

СТРАХОВАНИЕ - ЗАЛОГ ВАШЕГО СПОКОЙСТВИЯ

АВТО/МОТО
НЕДВИЖИМОСТЬ
БИЗНЕС
КОММЕРЧЕСКАЯ

CalgaryOurHome.com

Alex Iron (Железняков)

INSURANCE - HOME*AUTO*BUSINESS

Braeside Insurance
& Mortgage

Автострахование
с учётом водительского

и страхового стажа до приезда в Канаду!

cell : 403-667-1845 | alexi@braesideinsurance.com

ВАШ СТРАХОВОЙ БРОКЕР



ALBERTA

"KOLESO" BIWEEKLY RUSSIAN NEWSPAPER

КОЛЕСО

№6(187)
17 марта
2016 года

FREE

CALGARY RED DEER
EDMONTON OKOTOKS

ГАЗЕТА ПРОВИНЦИИ АЛЬБЕРТА НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
ВЫХОДИТ КАЖДЫЕ ДВЕ НЕДЕЛИ

Издаётся
с 28 января 2009 года

Распространяется БЕСПЛАТНО в гг. Калгари, Эдмонтон, Ред Дир, Окотокс | E-mail: kolesoinfo@gmail.com | www.webkoleso.info

Галина Миллер
русскоговорящий юрист и нотариус

иммиграционное право Канады и США

- помощь корпоративным и индивидуальным клиентам
- рабочие, студенческие и гостевые визы
- ПМЖ по всем иммиграционным программам

Suite 401, 1110 Centre Street NE
Calgary, Alberta,
Canada T2E 2R2
Телефон: 403 246 2692
Direct: 403 695 1041
Факс: 403 246-2619
E-mail: hmiller@zemplaw.com
Website: www.zemplaw.com

ФОТО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Непал Фото: Оксана Симакова, Калгари

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

НЕДВИЖИМОСТЬ. Какой тип жилья вам подходит? Часть 2 - стр. 6
НЕДВИЖИМОСТЬ. Инвестиции в недвижимость - стр. 7
ЗАКУЛИСЬЕ. Портрет на фоне спектакля: Елена Щирова - стр.10
КОЛОНКА ПСИХОЛОГА. Трудные дети - стр. 9
ПСИХОЛОГИЯ. Можно ли доверять тесту IQ? - стр.19
ПРАЗДНИЧНЫЙ ФОТОРЕПОРТАЖ. Широкая масленица! - стр.16

ФАБРИКА ГРЁЗ. Лайза Миннелли. Звезда "Кабаре" - стр. 21
СПОРТ И ОКОЛО. Алексей Мишин. Нелинейное ускорение - стр. 20
МУЗЫКАЛЬНЫЙ ОЛИМП. Галактика Александра Зацепина - стр. 23
НАШИ КУМИРЫ. Любимые женщины Андрея Миронова - стр. 28
ЮБИЛЯР. Владимир Гостюхин. Влюбчивый дальнобойщик - стр. 29
КИНО И ОКОЛО. Е. Яковлева: "На тренажер дома вешаю одежду" - стр.24

PRO MEDICAL SUPPLIES + COMFORT SHOES

У нас вы сможете приобрести:

- Комфортную обувь и ортопедические стельки
- Медицинские принадлежности от Don Joy, Airway, Venosan, Obusforme и другие

Покупаете ортопедические стельки или чулки - получаете обувь бесплатно

Принимаем все виды страховок от всех страховых компаний!

Новая коллекция весна-лето 2016

Телефон: 403-460-9931
 Вебсайт: www.promedicalsupplies.ca
 Наш адрес: 7500 Macleod Tr, SE, unit 105, Calgary, AB, T2H 0L9

ORTHO MEDICAL
supplies

ДВИГАЙТЕСЬ И ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ К ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ!



НОГИ ОТЕКАЮТ И УСТАЮТ? ПУТЕШЕСТВУЙТЕ В УДОБНЫХ НОСКАХ!

ЭФФЕКТИВНАЯ СТАБИЛИЗАЦИЯ И НАСТОЯЩИЙ КОМФОРТ

КАЧЕСТВЕННАЯ И УДОБНАЯ СОВРЕМЕННАЯ ОБУВЬ

МЫ ИЗГОТОВИМ ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ СТЕЛКИ НА ЗАКАЗ ДЛЯ ЛЮБОЙ ОБУВИ.

COMFORT SHOES *plus*

LACOSTE

BIRKENSTOCK

MERRELL

PUMA

ECCO

GEOX



Вы можете использовать любые виды бенефитов

Pacific Place Mall, #315 - 999, 36 Street NE, Calgary

403.454.3802

www.orthomedicalsupplies.ca

МЫ ОТКРЫЛИСЬ! ЖДЕМ ВАС В НОВОМ САЛОНЕ ОПТИКИ! А УЖЕ В АПРЕЛЕ ОТКРЫВАЕТСЯ ЕЩЕ ОДИН САЛОН ПО АДРЕСУ: 7500, MACLEOD TR. SE СЛЕДИТЕ ЗА РЕКЛАМОЙ!

TOM FORD

FEALY

Ray-Ban

OAKLEY

Maui Jim



LUXOR OPTICAL

YOUR EYES,
YOUR CHOICE.

roberto cavalli

PRADA

BURBERRY

VERSACE

GUCCI

Persol

COACH

SWAROVSKI

CARRERA

EMPORIO ARMANI



**РАБОТАЕМ НАПРЯМУЮ
С БОЛЬШИНСТВОМ
СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ**

BLUE CROSS

Great-West Life

Sun Life Financial

Manulife

ПРОВЕРЬТЕ ВАШЕ ЗРЕНИЕ

✓ CUSTOM SUNGLASSES

✓ DESIGNER EYEGLASS

✓ EYEGLASS FITTINGS

✓ SUNGLASS FRAMES

#138, 920-36 STREET, NE,
CALGARY, ALBERTA, T2A 6L8
VISTA LANDING

T: 403-452-2221 | F: 403-452-2203
WWW.LUXOROPTICAL.COM



Elena Stepanenko

myhomecalgary.com

Serving Calgary & area since 1999

Выгодно продать, купить или сдать в аренду дом?

elena@myhomecalgary.com

ЗВОНИТЕ 403.560.5468

КАЛЕЙДОСКОП

Одно из школьных управлений Альберты отказывается создавать ЛГБТ-план

Одно из школьных управлений Альберты проголосовало за то, чтобы не вводить в школах новую политику в отношении учеников-трансгендеров и других сексменьшинств. Дэйл Ледерер, трасти Fort Vermilion School Division, сказал агентству The Canadian Press, что это решение было принято анонимным голосованием в феврале. Ледерер говорит, что ныне действующая политика школ в отношении сексменьшинств вполне защищает их права.

Пресс-секретарь министра образования Альберты сказал в интервью агентству, что он уже слышал о решении Fort Vermilion School Division и планируется встреча с трасти этого подразделения в ближайшие недели.

Шестидесяти одному школьному управлению Альберты было велено сдать к концу марта свои планы о том, как улучшить положение учеников, представителей сексменьшинств в школах. Напомним, что власти провинции предлагают разрешить ученикам переодеваться в одежду того пола, которым они себя считают, независимо от биологического пола, мальчикам играть в девичьих спортивных командах и наоборот, и использовать те туалеты, которые, как ученики считают, подходят к их полу – не биологическому.

Против этих новшеств активно выступает Католическая Церковь Альберты.

Большинство канадцев одобряют план правительства по борьбе с ИГИЛ

Об этом пишет газета "The Huffington Post", анализируя итоги проведенного недавно опроса компанией Abacus Data. Выяснилось, что 70% канадцев согласны, поддерживают или очень даже поддерживают план, озвученный премьер-министром Джастином Трюдо и его министрами. Менее трети канадцев не согласны с тем, как власти борются с ИГИЛ.

Напомним, либеральное правительство прекратило бомбардировки сирийской и иракской территории, но втрое увеличило количе-

ство инструкторов в зоне конфликта. Эти специалисты обучают курдские формирования. Также Канада увеличила гуманитарную помощь региону.

Издание отмечает, что наибольшей поддержкой решение правительства пользуется у тех, кто за него голосовал. Там "за" новый план борьбы с ИГИЛ 90% респондентов. Также новую стратегию поддерживает электорат НДП – 78%. Среди поддерживающих консерваторов согласны с новой стратегией 35%.

Средняя цена дома в Торонто почти дошла до \$720 000

В феврале в Торонто продано 7,621 объект недвижимости. Это на 21% больше, чем в феврале прошлого года. Средняя цена дома поднялась до \$719,843.

Рынок недвижимости Торонто и других го-

родов Онтарио был самым жарким в Канаде в прошлом году. На таком же примерно уровне только Ванкувер. В нынешнем феврале в Ванкувере продано 4,172 объекта недвижимости, что на 36% больше, чем в 2015-м.

Канада – один из мировых лидеров по добыче золота, однако золотой запас страны очень незначителен. Состоянием на начало марта он оценивается всего в 19 миллионов долларов.

В целом, официальные валютные резервы Канады составляют 82,6 млрд. долларов, и на золотой запас приходится менее 0,1%. В 60-е годы прошлого века у Канады было более 1000 тонн золота, однако со временем его на-

чали продавать.

За последние 10 лет золотые резервы страны не превышали отметки в 181 миллион долларов США. Для сравнения, у южных соседей 8133 тонны золота стоимостью более 300 млрд. долларов. В золоте содержится более 72% американских международных резервов.

В 2003 году Канада владела 3,4 тоннами золота, а сейчас золота осталось меньше тонны.

Стоимость продовольствия в Канаде растет, несмотря на мировые цены

В прошлом году стоимость продовольствия в мире в среднем снизилась на 14,5%. Это связано с падением цен на нефть, а также удешевлением зерна и других продуктов.

Совсем другая картина в Канаде, где еда за год стала дороже на 4%. При этом свежие овощи подорожали на 18,2%, а мясо – на 5%. Парадоксально, но снижение стоимости нефти привело в Канаде к подорожанию продуктов. Из-за нефти на 15% просел курс доллара, с которым непосредственно связана пищевая инфляция.

Поскольку 81% овощей и фруктов в Канаду импортируется, рост их стоимости вполне закономерен. В то же время, пищевая промышленность развита довольно слабо – особенно по сравнению с США. Даже те культуры, которые выращиваются в Канаде, обрабатываются, в основном, за ее пределами.

Кроме того, значительную роль играет и огромная территория, где проживает относительно небольшое количество населения. Логистика обходится дорого, что, естественно, накладывает свой отпечаток на цену еды.

Банк Канады оставил ключевую ставку прежней

Канадский Центробанк продолжает удерживать ключевую ставку на уровне 0,5%. Банкиры ожидают, что в федеральном бюджете будут заложены миллиарды долларов на поддержание экономики.

22 марта власти представят проект федерального бюджета, который, как ожидается, будет предусматривать значительные средства на развитие инфраструктуры. Они позволят создать рабочие места и в целом должны благотворительно повлиять на развитие экономики, замедлившейся из-за снижения цен на нефть.

В заявлении Банка Канады отмечается, что, несмотря на изрядно подешевевшую нефть, темпы инфляции соответствуют прогнозируемому, и в целом рост экономики в конце 2015 года был выше ожидаемого. Хотя в ресурсодобывающих секторах экономики наблюдается сокращение рабочих мест, в других секторах появляются новые вакансии, благодаря чему уровень занятости остается стабильным. Помимо этого, стабильно продолжает развиваться экономика США, что, в свою очередь, благотворно влияет и на стабильность канадской экономики.

По материалам winnipeg.ru, russianweek.ca, rusalberta.com

Следующий номер газеты выйдет 31 марта

BBA, Finance, Realtor
(403) 708-0159
Alexandre@AlexIron.com

Покупая, продавая, арендуя недвижимость, ЭКОНОМЬТЕ С НАМИ!
Покупателям - возврат, продавцам - экономия КОМИССИОННЫХ до 60%!

SOLD

TUSCANY
Prop. Type: Detached
Bedrooms: 3
Bathrooms: 3

LISTED

AUBURN BAY
\$484,900
Prop. Type: Detached
Bedrooms: 3
Bathrooms: 3

LISTED

MAHOGANY
\$799,900
Prop. Type: Detached
Bedrooms: 3
Bathrooms: 3

LISTED

MCKENZIE TOWNE
\$384,900
Prop. Type: Attached
Bedrooms: 3
Bathrooms: 4

Double Alex Team

B.A. Finance, Realtor
(403) 667-1845
Alex@AlexIron.com

Executive Platinum Award Club

Alex Iron
(Железняков)

Наша команда - ваш успех!
www.CalgaryOurHome.com

ALEXANDRE IRON Mortgage Broker (Железняков)

Профессиональная помощь в получении ипотечного кредита:

- работаете на себя
- плохая кредитная история
- нет первоначального взноса
- рабочая виза и другие сложные ситуации...
- Бесплатные консультации!
- Низкие проценты!
- Выгодные условия!



ALEX IRON Realtor (Железняков)

Консультации по оценке, покупке, продаже недвижимости - **БЕСПЛАТНО!**





Лев Крамар, JD, VCom
Юрист и нотариус провинции Альберта
Произвожу юридическое оформление:

- Сделок с недвижимостью
- Рефинансирования ипотечного кредита
- Планирования недвижимости (завещания, доверенности)

Юридическая компания
с более чем 30-летним опытом
в операциях с недвижимостью



Звоните для записи на бесплатную получасовую консультацию!

North Office (Thornclyff Shopping Centre) #8, 5602 4th Street NW Calgary, Alberta T2K 1B2	South Office (Douglasglenn) #209, 10836- 24th Street SE Calgary, Alberta T2Z 4C9	Direct: (403) 466-6580 Fax: (403) 543-1111 Email: Lev.Kramar@manlaw.com
--	---	--

НЕДВИЖИМОСТЬ

Calgary

Дорогие друзья! Прежде всего, хотелось бы поздравить вас с окончанием Масленицы и продолжить разговор о том, какой вид жилья вам больше подходит. Принимая решение о том, какой тип жилья вам больше подходит, вы должны понимать, что владение домом даёт вам большую свободу, но, вместе с тем, и ответственность по управлению и распоряжению своей недвижимостью. В вашем полном распоряжении территория перед домом, которую нужно поддерживать в привлекательном виде особенно тщательно, и бэкярд, который регулируется в меньшей степени. На вас лежит ответственность за ремонт дома с внешней стороны (в отличии от кондо). Вам

техническое обслуживание, включая уборку снега и озеленение, проводится советом кондо (из ваших ежемесячных платежей). Месячная плата за кондо обычно включает плату за воду и канализацию, а также тепло-обогрев помещения. Страховка, которая покрывает наружную часть и структуры здания, также берется из вашей платы за кондо (но вам необходимо иметь свой личную страховку для интерьера и предметов личного пользования по аналогии со страховкой, которую имеют съемщики жилья).

Кондоминимумы зачастую могут иметь ограничения, установленные советом кондо или же одобренные всеми членами кондоминиума. Это могут быть ограничения по содержанию животных, возрастные

новый рост в развитии сегмента кондо на рынке недвижимости.

Важно, чтобы при принятии решения о покупке дома, вы определили тип жилья, который вам идеально подходит. Не стесняйтесь связаться со мной в любое время, чтобы узнать больше о кондо и состоянии рынка жилья, и я была бы более чем счастлива предоста-



Анастасия Дворжак
риэлтор

Какой тип жилья вам подходит? Часть 2

не требуется согласования, если вы хотите покрасить входную дверь, поменять светильник или поставить новый почтовый ящик. Вы несете ответственность за все расходы по страхованию дома. В рамках закона вы можете распоряжаться своей собственностью, улучшать и перестраивать её.

Если же вы живете в кондо, то у вас есть возможность менять то, что вы хотите внутри квартиры (в рамках закона и согласия совета кондо), но снаружи обычно необходимо разрешение от совета кондо для большинства изменений и/или усовершенствований. Внешнее

ограничения, ограничения на аренду и т.д.

Другие ключевые моменты, которые необходимо учитывать при поиске кондо: наличие у совета кондо достаточной суммы денег в резервном фонде для покрытия расходов на обслуживание и другие вопросы. Узнайте, как они платят за серьезные реновации. (Из резервов, собранных из ежемесячных платежей, или специальных сборов у жильцов на эти нужды). Существуют ли какие-либо планы для будущих ремонтов т.п.

Все больше и больше людей рассматривают покупку кондоминиумов, и, как следствие, наблюдается огром-

вить вам дополнительную информацию о преимуществах различных видов жилья.

Если вы заинтересованы в продаже или покупке недвижимости по хорошей цене, пожалуйста свяжитесь со мной. Я буду рада помочь. Если у вас есть вопросы по недвижимости, на которые вы хотели бы получить ответы, заходите ко мне на вебсайт – www.russianrealestatecalgary.com или же звоните 403.835.6913. До встречи в следующем номере!



Дарья Литвинова
Риэлтор

Покупка, продажа и рент недвижимости в Калгари.
Полное профессиональное сопровождение сделки
Предоставление услуг по самым высоким стандартам

Техническая инспекция дома и юридическое оформление для моих клиентов – бесплатно!

Телефон: 403-891-2773 (cell)
Daria.Litvinova@gmail.com

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ · ПОРЯДОЧНОСТЬ · РЕЗУЛЬТАТ

Ваш надёжный риэлтор



Татьяна Шаламова



ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ИНВЕСТИРОВАНИЕ
БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА ДОМА

Мои Клиенты - Центр Вселенной

CELL: (403) 860-7376

WWW.TATIANACHALAMOVA.COM · STATIANA@GMAIL.COM



Бухгалтерские услуги для Вас и Вашего бизнеса
Компания Nuance Accounting Corp.

Ведение учёта, составление всех видов отчетности

Налоговые декларации для корпораций и физических лиц.

Индивидуальный подход и полная поддержка при аудите

Быстро, качественно, надёжно.

Телефон: 403-618-9210
E-mail: nuanceaccounting@hotmail.com

Ирина ГЛАЗУНОВА
Distinguished Financial Advisor,
Tax Services Specialist



Татьяна Кузьмина
Риэлтор

Помогу реализовать задуманное

Бесплатная оценка вашей недвижимости в текущих рыночных условиях

403-990-3242 (cell)
tatyana.kuzmina@gmail.com





Милена Тончева

риэлтор

Ваша надежная связь в Ред Дире!
Доверьтесь моему опыту и профессионализму!
Ваш успех - моя основная задача

Звоните мне: (403)304 5265 mtoncheva.c21@gmail.com



НЕДВИЖИМОСТЬ



Александр Сазанович
риэлтор

Calgary

Мне очень часто приходится работать с людьми, покупающими недвижимость в качестве инвестиции. Как правило, они уже имеют свой личный дом или квартиру, и рассматривают покупку второго, третьего или десятого жилья с точки зрения вложения денег, чтобы после покупки сдавать его в аренду, а со временем и

более выгодно продать.

Один из первых вопросов, который я задаю своим новым клиентам-покупателям: "Для чего вы хотите купить недвижимость: для себя или как инвестицию?" И в зависимости от их ответа на данный вопрос дальнейшие наши действия кардинально различаются.

В этой статье я бы хотел познакомить вас с особенностями процесса покупки недвижимости именно в качестве инвестиции, и его основными отличиями от покупки жилья для своего проживания.

Отличие №1. Инвестору не нужно жить в покупаемом жилье. Он должен его сдать в аренду. Как бы очевидно это не казалось, большинство людей продолжают рассматривать инвестиционное жилье как вариант жилья для себя. Они хотят, чтобы оно им нравилось внутри и снаружи, нравился район, нравились соседи. Очень тяжело перебороть в себе это эмоциональное отношение к жилью, а ведь решение должно приниматься только на основании прибыльности вложенных денег. В этом и заключается основная разница между инвесторами любителями и профессионалами.

Отличие №2. Не нужно бояться недвижимости, требующей ремонта. Опытные инвесторы фокусируют свое внимание на тех вариантах недвижимости, которые обычно мало интересны покупателям своего жилья – в плохом состоянии, жилье, продаваемое банком, без бытовой техники и т. д. Как правило именно такое жилье можно купить по цене ниже рыночной, отремонтировать и продать дороже или сдавать в аренду.

Отличие №3. Цифры решают все. Прежде чем рассматривать какое-либо жилье для покупки, инвестор производит расчеты возможного дохода с этого жилья, и если конечный результат ниже того процента прибыльности, который инвестор хочет получить в результате данной покупки, то такой вариант сразу отпадает.

Отличие №4. Еще не купив жилье, инвестор уже планирует как его продать или сдавать в аренду. Перед покупкой жилья инвестор совместно с риэлтором

должно быть идеальным, оно должно быть сносным. Инвестор знает, что нет смысла делать дорогой ремонт в квартире, которая будет сдаваться в аренду, особенно, если квартира находится в недорогом районе. Гораздо проще сдать в аренду более дешевое жилье, нежели в лучшем состоянии, но более дорогое.

Отличие №8. Инвестор старается получить максимальный кредит у банка на покупаемое жилье. Имея ограниченную сумму денег, инвестор старается привлечь максимальное количество заемных средств, чтобы вместо одного дома или квартиры купить 2, 3 или 4, тем самым увеличив прибыльность вкладываемых средств.

Итак, узнав об основных моментах покупки инвестиционного жилья, готовы ли вы стать инвестором? Если да, то начинающему инвестору важно найти риэлтора, имеющего опыт работы с инвестиционной недвижимостью, так как он поможет ему избежать типичных ошибок, научит производить необходимые расчеты, оценит потенциал сдачи в аренду и последующей перепродажи, разработает стратегию выхода из данной инвестиции в зависимости от ее целей и сроков.

Опытный риэлтор поможет Вам не поддаваться соблазну покупки красивого, но инвестиционно невыгодного жилья, подскажет, как наиболее эффективно искать арендодателей и как сделать ваше жилье привлекательным для них, предупредит о возможных проблемах с жильцами и о том, как их избежать.

Если у вас есть вопросы по поводу инвестирования в недвижимость, или вопросы, связанные со строительством, покупкой, продажей жилья, Вы можете связаться со мной по телефону 403-481-1111 или по электронной почте alex.sazanovitch@gmail.com

*Александр Сазанович,
Риэлтор, Консультант по строительству,
CIR Realty, 403-481-1111, www.RealEstateRu.ca*

Инвестиции в недвижимость

тщательно изучает рынок продажи или аренды схожего жилья в рассматриваемом районе.

Отличие №5. Инвесторы очень жестко торгуются, и если не могут получить нужную цену отказываются от сделки. В отличие от покупателя собственного жилья, где большую роль играет эмоциональная сторона сделки и человек уже мысленно расставляет мебель в том жилье, которое он хочет купить, инвестор готов отказаться от заключения сделки в любой момент, поэтому преимущество в переговорах всегда на его стороне.

Отличие №6. Инвестор не обращает внимания на детали обстановки интерьера. Если покупатель жилья для себя обращает внимание на чистоту в доме, мебель, предметы интерьера, атмосферу и т. д., то инвестор только смотрит на все то, что нужно будет отремонтировать и переводит это в деньги.

Отличие №7. Жилье, которое ищет инвестор, не

ботает стратегией выхода из данной инвестиции в зависимости от ее целей и сроков.

Опытный риэлтор поможет Вам не поддаваться соблазну покупки красивого, но инвестиционно невыгодного жилья, подскажет, как наиболее эффективно искать арендодателей и как сделать ваше жилье привлекательным для них, предупредит о возможных проблемах с жильцами и о том, как их избежать.

Если у вас есть вопросы по поводу инвестирования в недвижимость, или вопросы, связанные со строительством, покупкой, продажей жилья, Вы можете связаться со мной по телефону 403-481-1111 или по электронной почте alex.sazanovitch@gmail.com

*Александр Сазанович,
Риэлтор, Консультант по строительству,
CIR Realty, 403-481-1111, www.RealEstateRu.ca*

Хотите удивить и порадовать гостей?



Отличная альтернатива бесполезным тортам для любого торжества (свадьбы, детские праздники, дни рождения, бебишауэр и др.) Нестандартное, красивое и полезное украшение вашего праздничного стола – фруктовый и овощной карвинг. Композиции из фруктов и овощей, пальмы, арбузы и многое другое для вас и ваших близких.

Также даю уроки по карвингу желающим научиться делать эту красоту самостоятельно. Стоимость урока \$25.

Больше информации на моем сайте: <http://elenavins.shawwebpace.ca/> или на моей страничке в Фэйсбук: <https://www.facebook.com/pages/Elenas-food-Art/880030602045131?ref=bookmarks>
Телефон: 403-399-0773 Елена

КАЛИНКА

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН!
ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПЕЛЬМЕНЕЙ И ВАРЕНИКОВ, ЛИТОВСКИХ И ПОЛЬСКИХ СЫРОВ, ЛАТВИЙСКИХ СЛАДОСТЕЙ, А ТАКЖЕ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ И КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ!
МЫ РАБОТАЕМ 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ!
ПРИХОДИТЕ, БУДЕМ РАДЫ ВАМ!
#8, 7400 Macleod Tr, SE, Calgary, T2H 0L9
Телефон: 403-457-0990, www.kalinkastore.ca

Бухгалтерские услуги от компании



- полное бухгалтерское сопровождение
 - составление и сдача налоговой отчетности
 - заполнение персональных налоговых деклараций
 - всесторонняя поддержка бизнеса
- в вопросах ведения бухгалтерского и налогового учета

Телефон: 403-617-5201
E-mail: info@accountingnavigatorinc.com
Website: accountingnavigatorinc.com



A&B TAX

Professional Quick Accessible

Individual-Small Business-Corporation
Business consulting GST Accounting
Bookkeeping Payroll Tax prepare
Financial statements Tax Planning

Бухгалтерские услуги для физических и юридических лиц

Phone: +1-403-457-3991
Toll-Free: +1-855-And-B-Tax
+1-855-263-2-829
Fax: +1-403-351-1633
Cell: +1-587-717-2350
#1708 35 Ave SW, Calgary
Alberta, Canada T2T T9C

info@aandbtax.ca

Юлия
Чередниченко
Owner

www.aandbtax.ca

Мой уникальный визуальный **Статистический Анализ Недвижимости** позволит Вам сэкономить десятки тысяч долларов при покупке/продаже жилья.

403.835.6913
anastasia@elizarestatesgroup.com
www.ElizarEstatesGroup.com

Trusted
CIBC BANK
REALTOR®

Анастасия
Дворжак
REALTOR®

CIR
REALTY.

ELIZAR
ESTATES GROUP

Я помогу Вам найти жильё,
которое станет Вашим Домом.

ИММИГРАЦИЯ

Канада хочет принять в этом году 305 тысяч иммигрантов

Правительство Канады наметило амбициозный план принять в этом году более 300 тысяч иммигрантов. В последнее время консерваторы в год выдавали статус постоянного жителя 250-260 тысячам иностранцев.

Между тем, количество экономических иммигрантов в Канаду будет уменьшено по сравнению с прошлым годом. Больше число будет набрано за счет беженцев и семейных воссоединений. Однако экономическая иммиграция по-прежнему остается наиболее крупной категорией с большим отрывом.

Минимальная установленная планка – 280 тысяч человек. План, который рассматривается ежегодно в ноябре, был представлен на несколько месяцев позднее из-за федеральных выборов. Канадские власти также хотят сократить время рассмотрения заявлений на иммиграцию.

Политика приема беженцев опасна для страны

Либеральное правительство добилось поставленной цели и перевезло до конца февраля 25 тысяч сирийцев. Однако это еще аукнется стране, считает Джеймс Биссет, когда-то занимавший важные посты в иммиграционном ведомстве.

По словам Биссета, для сирийских беженцев не хватает жилья, еще труднее устроить их на работу. На это уже жалуются неправительственные организации и церкви. Проблемы возникают не только потому, что в нынешнем правительстве мало опытных людей, которые раньше расселяли беженцев, но и потому, что цели поставлены непродуманно.

Беженцы живут во временном жилье намного дольше, чем обещали власти. Еще тяжелее расселять людей в городах, где жилье особенно дорогое. Кроме того, возникают проблемы с логистикой.

Члены парламента предлагают федеральным властям увеличить финансирование местных организаций, однако пока выделение дополнительных средств не планируется.

Иммигранты-супруги канадцев смогут получить статус постоянного жителя немедленно

Канадские власти продолжают заявлять о своих намерениях упростить иммиграцию в страну. Министр иммиграции Джон Маккаллум сообщил, что в ближайшие пару месяцев правительство начнет незамедлительно присваивать статус постоянного жителя спонсируемым супругам канадцев.

Согласно действующему законодательству, при переезде в страну супруги канадцев получают статус постоянного жителя только через два года. После нововведения этот статус будут предоставлять сразу по прибытию в Канаду.

На данный момент после приезда супругам дают условный статус, которые меняются через 2 года. Если семья распадается, статус спонсируемого супруга может быть отозван. Супруги, имеющие условный статус, пользуются теми же правами, что и другие лица со статусом постоянного жителя.

На прошлой неделе либералы анонсировали некоторые другие изменения, призванные облегчить иммиграцию и получение гражданства. В частности, после нововведений экзамен на знание государственных языков для получения гражданства должны будут сдавать лица в возрасте от 18 до 54 лет, а не от 14 до 64 лет, как сейчас.

По материалам winnipeg.ru, russianweek.ca, rusalberta.com

РУССКОЕ РАДИО В АЛЬБЕРТЕ

106.7 FM

СПРАВКИ
4036502089

СТОЛ ЗАКАЗОВ
Info@voiceofalberta.ca

ОН-АЙР
4032861067
www.redfm.ca

WWW.VOICEOFALBERTA.CA

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

МЕДПОМОЩЬ ПРИ САМОУБИЙСТВЕ. КАК ЭТО БУДЕТ...

Медицинская помощь при самоубийстве должна быть предоставлена канадцам в госпиталях или дома на законном основании после того, как этот акт одобряют два доктора, сам желающий умереть даст письменное согласие в присутствии двух свидетелей и пройдет определенный период наблюдения до того, как покончить с жизнью.

Об этом говорится в докладе, подготовленном парламентским комитетом. Этот комитет пытается найти путь как удовлетворить требования Верховного Суда Канады, который в 2015 году постановил, что отказ в медпомощи при самоубийстве противоречит Хартии прав и свобод.

В докладе придумана даже аббревиатура для "мероприятия": MAID - medical assistance in dying (дословно – "медицинская помощь в умирании").

В докладе также сказано, что пациент должен быть способен дать заранее согласие чтобы умереть "в любое время после того, как у него диагностируют состояние, которое может привести к потере понимания происходящего или после постановки диагноза о неизлечимой болезни и до того, как страдания будут невыносимыми".

Роб Олифант, член Либеральной партии и председатель комитета, сказал журналистам, что комитет старался сбалансировать право канадцев на помощь при самоубийстве и защиту медиков и наиболее уязвимых слоев населения. Министр юстиции Джоди Вилсон-Рэйбулд не сказала когда правительство ознакомит страну с новым законопроектом, но сказала, что надеется, что кабинет министров займется этим вопросом вплотную в ближайшие недели.

В докладе парламентского комитета говорится, что медпомощь при суициде должна предоставляться при:

- при тяжелой, неизлечимой болезни (включая инвалидность);
- невыносимых страданиях;
- при обязательном согласии пациента;
- согласие должно быть дано в здравом уме;
- люди, которым будет предоставляться эта услуга, должны иметь право на канадскую бесплатную медпомощь;
- решение о медпомощи при суициде должны принимать два доктора;
- просьба должна быть письменной и подписанной в присутствии двух свидетелей.

Вице-председатель комитета, консерватор Майкл Купер сказал в интервью "Торонто Стар", что тори сделали отдельный доклад "меньшинства", так как недовольны тем, что в докладе "большинства" не упоминается, что медпомощь при суициде должна предоставляться только взрослым. "Это очень беспокоит, что комитет открывает двери для врачебной помощи при самоубийстве для несовершеннолетних". Купер также считает, что не созданы защитные механизмы для людей с психическими заболеваниями.

Тем временем СВС рассуждает о том, будут ли все госпитали страны предоставлять помощь при суициде. Дело в том, что, например, несколько госпиталей Ванкувера не хотят этого делать на том основании, что придерживаются католических взглядов на проблемы жизни и смерти. Эти взгляды запрещают не только эвтаназию, но и аборт, кроме случаев, когда нужно спасти жизнь матери. И в Торонто есть госпитали, которые следуют этому мировоззрению. Это большие и прославленные госпитали – Св.Иосифа и Св.Михаила. В их стенах не делают аборт.

На сегодня суды и Колледж врачей и хирургов (учреждение, регламентирующее поведение врачей) не могут заставить медика выполнять процедуры, которые претят их религиозным воззрениям, но будет ли так дальше – никто не знает. Мы уже писали, что католические лидеры Канады и организация, объединяющая 5000 медиков-христиан обеспокоены вопросом о том, смогут ли медики отказывать пациентам в ассистированном самоубийстве, будет ли им оставлена такая возможность. Католики и против того, чтобы медики-христиане направляли больного к тому врачу, который поможет свести счеты с жизнью. На днях епископ Торонто, пастором которого является два миллиона католиков (сюда входят не только жители самого города Торонто), призвал верующих писать депутатам письма протеста.

Подготовила Эвелина Азаева, наш корреспондент в Торонто, russianreporter@gmail.com

Официальный заверенный перевод
юридические · иммиграционные · академические
паспортные · визовые · официальные · личные
документы для Канады и иностранных государств

ЕВГЕНИЙ ЗИЛЬБЕРОВ
Аккредитованный переводчик (ATA, UTR, FIT)
Постоянная практика в Калгари с 2004 года

403-471-0180 / 403-284-3264
evgeny@solidtranslations.com
www.solidtranslations.com

Professional Service Provider to Departments of the Government of Canada

Реклама в газете "Колесо" = эффективность вашего бизнеса + единство нашего сообщества!

 <p>Ирина Сазанович Моргидж Брокер</p> <p>Поможет Вам получить моргидж на наилучших для Вас условиях</p> <p>Тел: 403-542-7295 E-mail: isazanovich@gmail.com www.MortgageRu.ca</p>		<p>Александр Сазанович Агент по Недвижимости</p> <p>Поможет Вам купить или продать недвижимость максимально выгодно для Вас</p> <p>Тел: 403-481-1111 E-mail: alex.sazanovich@gmail.com www.RealEstateRu.ca</p>
---	--	--

Честность, порядочность и профессионализм при покупке, продаже и финансировании недвижимости.

ПОДРОБНО

На днях газета "The Huffington Post" провела встречу своих читателей с Джастином Трюдо.

ОБ ИЗРАИЛЕ: "БЫВАЮТ ВРЕМЕНА, КОГДА МЫ НЕ СОГЛАСНЫ С НАШИМИ ДРУЗЬЯМИ, И МЫ БУДЕМ УКАЗЫВАТЬ НА ЭТО"

На встрече коснулись вопроса об Израиле и Палестине. Премьер-министр заявил, что Канада будет "честным голосом на Ближнем Востоке, даже если это означает критику друга и союзника Израиля".

Читатель The HuffPost спросил, премьера почему он выглядит нежелающим дистанцироваться от политики прежнего консервативного правительства Канады, и критиковать действия Израиля, которые "блокируют мирный процесс".

Трюдо ответил, что "вы бы посмотрели, как во время периода вопросов в парламенте консерваторы критикуют нас за то, что мы не такие, будто бы поддерживающие Израиль, как они... Факт состоит в том, что мы придерживаемся позиции, которая традиционна для Канады: в первую очередь мы признаем, что Израиль – друг, союзник, который имеет ценности и взгляды, во многом совпадающие с канадскими. Но, с другой стороны, мы не остановимся критиковать те шаги, которые не помогают. К примеру, строительство незаконных поселений. Мы будем указывать на это и делать это прямо и открыто, чего и ждут люди от Канады. Бывает, что мы не согласны с нашими друзьями, и мы не будем сомневаться в том, чтобы сказать об этом. Бывают времена, когда мы согласны с ними, и об этом мы тоже скажем. Но даже когда мы не согласны с нашими друзьями, мы рядом с ними, мы на их стороне".

Джастин Трюдо подчеркнул, что настоящая дружба не предполагает безоговорочной поддержки.

Сотрудник The Huffington Post поинтересовался, не повредит ли канадской заявке на место в Совете безопасности ООН то, что Канада продолжает голосовать против всех антиизраильских резолюций, как это было при консерваторах. Премьер ответил, что в голосовании Канада не изменит свою позицию. "Демонизация, делегитимизация и двойные стандарты, которые часто применяются в отношении Израиля, не помогут прийти к такому решению, чтобы существовала мирная, демократическая Палестина наряду с мирным, демократическим Израилем".

Трюдо добавил, что ООН, рассматривая заявку Канады, будет смотреть, насколько последовательно и ответственно эта страна занимается международными вопросами.

ПОЗИЦИЯ ПО ИРАНУ: ДИАЛОГ НЕОБХОДИМ

Премьер-министра спросили о решении его правительства отменить некоторые санкции в отношении Ирана и начать процесс восстановления дипломатических отношений, которые были разорваны правительством Стивена Харпера. Консерваторы назвали действия либералов безответственными и посылающими неправильный сигнал Тегерану. "Я думаю, мы посылаем очень правильный сигнал", - заявил Трюдо, добавив, что Канаде нужно сохранять отношения и с теми странами, которые представляют угрозу глобальной или региональной безопасности. "У нас должна быть возможность оказывать давление, говорить им, что они неправы, объяснять им что на самом деле нужно делать".

ТРЮДО РАЗГОВОРИЛСЯ...

Премьер отметил, что с Ираном нужно говорить о правах человека и его финансировании терроризма. "Вы же не собираетесь сделать рупор из своих рук и кричать в него, в надежде, что вас там услышат", - предположил Трюдо. Он подтвердил, что Канада откроет свое диппредставительство в Тегеране, но это долгий процесс и он только в самом начале.

Напомним, ранее министр иностранных дел Канады Стефан Дион говорил примерно в этом же ключе о необходимости возобновления диалога с Россией. "Чем Украине поможет то, что Канада не разговаривает с Россией? С Россией ведут диалог США, Европа, Япония, и только Канада – нет... Даже в годы Холодной войны мы общались с Россией".

О БОРЬБЕ С ИГИЛ И \$15-МИЛЛИАРДНОЙ СДЕЛКЕ С САУДОВСКОЙ АРАВИЕЙ

Отвечая на вопрос о новой стратегии Канады в борьбе с ИГИЛ, Трюдо сказал, что прекращение бомбардировок Сирии и Ирака канадскими ВВС и упор на тренировку местных подразделений канадскими инструкторами - это лучший вклад в борьбу с терроризмом.

- А что если кто-то еще решит прекратить бомбардировки и сфокусируется на тренировке? - спросили премьера. - В чем наша особенность, что мы решили пойти таким путем, не как все?

Трюдо ответил, что канадцы никогда не боялись оказаться лицом к лицу с опасностью, и сегодняшние тренировки на земле даже опаснее для канадских военных, хотя и проходят далеко от линии фронта.

Одна из читательниц The HuffPost спросила премьера о \$15-миллиардной военной сделке с Саудовской Аравией. Женщина сказала, что сделка совершена с одной из стран, в которой самое плохое отношение к правам человека, и попросила Трюдо пообещать, что в будущем таких сделок не будет.

Премьер ответил, что сделка была подписана еще прежним правительством, и либералы, если бы разорвали договор, создали бы "ужасный прецедент" (когда новое правительство не соблюдает обещаний, данных прежним правительством другим странам - ред.).

Трюдо пообещал, что его правительство будет открытым и ответственным в том, чтобы в будущем не продавать оружие странам, которые могут применить его против собственного народа.

ТРЮДО: "ЕСЛИ НАМ НЕ НРАВИТСЯ ПУТИН, ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ОН АВТОМАТИЧЕСКИ НЕПРАВ"

Далее Джастин Трюдо сказал, что "все знают, что Северный Полюс принадлежит Канаде".

Премьер отвечал на вопрос одного очень серьезно и недовольно выглядящего мужчины, который сказал, что "Владимир Путин заявляет, что 5000 квадратных миль подводного шельфа на Северном Полюсе – территория России, так прав ли он?"

Под общий смех Трюдо ответил, что "всем известно, что Северный Полюс – в Канаде". При этом и сам премьер-министр улыбался. Затем он добавил, что "я уверен, что есть американцы, которые будут говорить, что Аляска – самая ближайшая точка к Северному Полюсу, и Дания будет говорить то же о Гренландии. И так далее". Но, подчеркнул Трюдо, этот горячий вопрос будет решаться не политиками, а учеными, международными научными экспертами. "Я доверяю науке", - сказал Трюдо.

Серьезный мужчина потребовал: "Просто скажите "нет".

- Насчет чего? - не понял премьер.

- Насчет того, что России принадлежать пять тысяч миль...

- Несмотря на то, как сильно мы можем не любить господина Путина на личном уровне, это не делает его автоматически не правым, - ответил Джастин Трюдо. - Это наука должна решить прав он или нет... Я лично думаю, что он неправ. Но это все же должны сказать ученые. Ты не можешь быть просто не согласен потому, что ты не согласен...

Арктика в нынешнее время, когда и Канада, и Россия страдают от упавших цен на нефть, лакомый кусок. Там, предполагают ученые, находятся 13% нефти планеты. Обе страны снаряжают время от времени экспедиции в этот регион. В 2007 году Россия даже установила свой флаг на глубине 14 000 км.

под водой. Артур Чилингаров, российский депутат и путешественник, который это сделал, заявил, что у Канады по поводу Арктики "амбиции, и ничего больше". Канада, однако, подала заявку в специальную комиссию ООН, претендую на арктические территории.

"The Huffington Post" пишет, что во время правления Стивена Харпера отношения у России с Канадой сильно ухудшились, сейчас же – потеплели. Во всяком случае конце прошлого года Джастин Трюдо получил в из Кремля поздравление с Новым Годом.

Тем не менее, когда Трюдо спросили, как он сейчас относится к военным миссиям Канады за рубежом, отправит ли он куда-то войска, он ответил, что это будет решаться по каждому случаю индивидуально.

А когда спросили насчет Арктики, он ответил, что он не исключает отправку в Арктику подразделений для защиты территории от русских.

Но, судя по ответу, это будет только если международные научные эксперты признают, что Канада имеет право на определенные арктические территории и Россия будет именно на них покушаться.

КСТАТИ...

ТРЮДО: "ХОТЕЛОСЬ БЫ, ЧТОБЫ АМЕРИКАНЦЫ БОЛЬШЕ СЛЕДИЛИ ЗА ТЕМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ В МИРЕ"

В позапрошлом воскресенье вечером США познакомились с канадским премьер-министром. Джастин Трюдо и его супруга Софи были приглашены на одну из самых популярных передач - "60 минут", которую смотрит 12 млн. человек.

Даже самые жесткие критики Трюдо сейчас говорят, что он хорошо представил канадскую власть перед американцами.

Во время интервью журналистка CBS Лора Логан заговорила с Трюдо о его отце, о подходе нынешнего премьера к политике и его мягкой критике в отношении США. А что именно канадцам не нравится в соседях, поинтересовалась Логан. "Хотелось бы чтобы они чуть больше следили за тем, что происходит в мире – я думаю, вот на что надеются многие канадцы в отношении американцев", - ответил канадский лидер.

Трюдо и его супруга были приглашены на официальный обед к президенту Барак Обама. Обед лидер США давал в честь канадского премьер-министра. В последний раз обед в честь лидера Канады состоялся в 1997 году: Жан Кретьен был приглашен к президенту Биллу Клинтону. Позже у Кретьена были натянутые отношения с Джорджем Бушем и тот, приглашая на свое ранчо в Техасе разных лидеров, и даже Владимира Путина, не звал никогда Жана Кретьена. Стивен Харпер тоже не удостоился чести.

В передаче показали трехминутное интервью с Софи Грегор-Трюдо, в котором она рассказала как познакомилась с будущим мужем и о первом свидании с ним. Затем сам премьер поведал о своих отношениях с отцом – Пьером Трюдо, о потере брата Майкла (погиб при сходе снежной лавины – ред.) и рассказал о том, что CBS назвала психической болезнью его "гламурной матери".

Известный журналист и телеведущий, консерватор Кевин О'Лири, обычно жестко критикующий нового премьера, на этот раз сказал в интервью "Торонто Сан", что "Трюдо говорил хорошо", "представил страну в конструктивной манере".

Подготовила Эвелина Азаева, наш корреспондент в Торонто, russianreporter@gmail.com

**Владимир и Рейса
ГУЛЯЕВЫ**

VR Massage U Knead
Therapeutic Clinic

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ:
- deep tissue, - спорт-массаж, - рефлексология, - для беременных,
- шиatsu, - рейки, - лимфодренаж, - краниосакральная терапия

Европейская косметика: Christina laboratories, Anna Lotan

Работаем с бенефитами и страховками

Дополнительная информация на сайте: www.vrmassageuknead.com
Адрес: 115-519 17 Ave. SW, Calgary, AB, T2S 0A9 Тел. 403.228.7701

ГИПНОЗ - это самое естественное и безопасное средство, с помощью которого можно преобразить, улучшить, мотивировать и изменить себя!

ЮРИЙ АЛАЕВ

Member of Professional Board of Hypnotherapy
Certified and Registered Hypnotherapist

**Аллергии, стресс, депрессия,
тревога, заикание, вредные привычки**

Телефон: 403 - 667 - 6726
E-mail: innerpeaceinyou@gmail.com



МЕДИЦИНА и ЗДОРОВЬЕ

Открытие: многочисленные татуировки тренируют иммунитет

Университет Алабамы провел исследование и выяснил: если человек набьет себе много татуировок, это можно будет сравнить с посещением спортзала. Когда все только начинается, организм ослаблен новым стрессом, и человек нередко ощущает физическую усталость по итогам посещения мастера, пишет Science Alert. Нечто подобное происходит в спортзале (реакция - болящие мышцы).

Но через несколько дней посещения фитнес-клуба тело начинает крепнуть. И, по словам ученых, аналогичный путь проходит иммунитет. Специалисты доказали это на примере добровольцев. У людей подсчитывали

количество татуировок и продолжительность каждого сеанса с мастером. Проводился и анализ крови для оценки уровня иммуноглобулина А (антитело) и кортизола (стрессовый гормон).

Оказалось, при нанесении первой татуировки происходило снижение уровня иммуноглобулина А и подъем кортизола. Но вот у обладателей множества татуировок иммунитет "закалялся", о чем говорило лишь незначительное снижение показателей иммуноглобулина А. Так работает адаптивная функция организма.

Специалисты рассказали, чем помочь человеку, бросающему курить

Если человек бросает курить, это напряженное время как для бывшего курильщика, так и для его близких. И специалисты подчеркивают: близким не стоит постоянно критиковать человека, если у него просыпается тяга к табаку, пишет The Daily Mail. Напротив, это произведет обратный эффект. Лучше работает эмоциональная поддержка и поддержка делами.

Специалисты проследили за поведением 100 пар. В каждой паре один человек курил, а второй этого никогда не делал. Людей попросили использовать мобильные телефоны для заполнения цифрового дневника. Дневник был посвящен поддержке партнера с привяз-

кой ко времени до и после даты отказа от сигарет.

Дневники велись в течение 10 дней до отказа и на протяжении 21 дня после отказа от вредной привычки. После момента отказа от табака ученые следили за тем, насколько успешно людям удавалось воздерживаться от курения. И поддержка второго человека играла важную роль. Лучше всего работала поддержка, оказываемая после отказа от сигарет. По форме поддержки выигрывало подбадривание, просьбы выполнить простые задания вроде сходить в магазин или последить за ребенком.

Косметологические услуги

Косметолог с многолетним опытом ждет Вас в районе Mackenzie Lake, SE, Calgary

Приятный, чистый кабинет и целый букет маленьких женских чудес!

Звоните Татьяне: (403) 257-4899

- Лечебный массаж *
- Active Release *
* Покрываются ВСЕМИ страховыми компаниями при наличии страховки

- Лазерное удаление волос и мелких сосудов
- Botox, fillers, CO₂ laser skin-rejuvenating treatment

The service you can trust...

НАТАЛИЯ БЕЗРУК
Registered Massage Therapist
Certified Laser Technician
Active Release Technique Provider
MD (Украина)

телефон: 403-667-1747

Антидепрессанты замедляют процесс роста костей

Это, в свою очередь, увеличивает риск отторжения зубных имплантатов. По данным специалистов из Университета Буффало, вероятность неудачи увеличивается в 4 раза. И каждый последующий год приема антидепрессантов удваивает риск, рассказывает The Economic Times.

Исследователи изучили медицинские карты пациентов стоматологической клиники. Среди немногих пациентов, столкнувшихся с неудачей при имплантации, 33% принимали анти-

депрессанты. Из тех, у кого проблем с имплантатами не было, препараты против депрессии использовали всего 11%.

Ученые говорят, что антидепрессанты нарушают процесс регуляции метаболизма костной ткани. Он играет ключевую роль при заживлении. Исследователи добавляют: людям, принимающим антидепрессанты, следует узнать у своего врача о побочных эффектах препаратов и альтернативных методах лечения.

Йога - не лучшее средство от депрессии

Долгое время ученые пытаются доказать, что занятия йогой могут помочь людям с клинической депрессией. Однако, видимо, все не так просто. Специалисты из Университета Северной Каролины проанализировали данные 13 обзоров, в которых были рассмотрены в общей сложности 185 статей на эту тему, пишет The Hindustan Times.

Исследователи обнаружили: йога эффективна при тревоге, депрессии, посттравматическом стрессовом расстройстве. Правда, возможно, положительный эффект сохра-

няется не очень долго. Ученые пришли к выводу, что йога помогает при депрессии только в комплексе с другими методами, такими как психотерапия и лекарства.

Кстати, сотрудники Королевского университета утверждают: йога и другие расслабляющие упражнения показаны людям с социофобией. Релаксация в корне меняет мировосприятие таких людей. Окружающая среда кажется им менее угрожающей, и они начинают видеть ее в положительном свете.

При нарушении сна следует обращаться к стоматологу, советуют эксперты

Синдром абструктивного апноэ сна (СОАС) повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, депрессии, потери памяти. Однако это заболевание часто не диагностируется. Исследователи из Университета Буффало рассказали о важной роли стоматологов в диагностике и лечении СОАС. Дантисты, осматривая рот пациента, могут заметить отпечатки зубов на языке. Это говорит о том, что язык слишком большой, и у человека повышен риск СОАС.

Как известно, СОАС - расстройство, при котором дыхание многократно останавливается и возобновляется во время сна из-за блокирования верхних дыхательных путей. Тучные люди

почти в 10 раз чаще имеют симптомы СОАС, чем пациенты без ожирения, сообщает The Economic Times.

В новом исследовании приняли участие 200 человек. Добровольцы прошли тест на СОАС. Затем участников обследовали на наличие факторов риска СОАС. Ученые оценили вес, окружность шеи, кровяное давление, размер языка, миндалин и небного язычка участников. Анализ показал: 23% добровольцев были подвержены риску СОАС. Из них 80% составляли мужчины.

SHAWNESSY PLAZA DENTAL CLINIC

Детская стоматология
Белые пломбы
Лечение корневых каналов
Удаление зубов мудрости
Лазерная коррекция дёсен
Лазерное и обычное отбеливание зубов
Профилактика заболеваний дёсен и кариеса
Лечение пародонтоза с помощью ЛАЗЕРА
Косметическая стоматология: VENEERS, CERAMIC
Исправление прикуса и выравнивание зубов (Orthodontic Braces)
Неотложная помощь при острой боли

Dr. ROMAN KOUTSIL

647 Shawcliffe Gate SW

УДОБНОЕ МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ. БОЛЬШАЯ ПАРКОВКА

403.254.11.24

Говорим по-русски. Вечерние часы приёма. Принимаются все виды страховок



MaritimeTravel **ОТДЫХ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!**
*Свобода на Карибах,
 экзотические туры,
 круизы по всему миру,
 страховки и многое другое!*

Путешествуйте сейчас - платите позже!

Ваш турагент **Люба Казанская**

Beddington Town Centre - Calgary
 (403) 265-6143 Email: lkazanskaia@maritimetravel.ca

UNIVERSE TOUR
 universetour.ca
The Travel Agency You Can Trust

- АВИАБИЛЕТЫ - КРУИЗЫ - ОТЕЛИ -
 - TRAVEL INSURANCE -
ПУТЕШЕСТВУЙТЕ С КОМФОРТОМ!

1- 888 - 985 - 8687

КОЛОНКА ПСИХОЛОГА



Наталья Овечкина

Calgary

На днях моя подруга рассказала о том, как она съездила отдохнуть со своей малышкой двух лет от роду. Главным в ее рассказе было сильное переживание стыда за себя как нерадивую маму, и за девочку, которая "совершенно не сидела на месте". То есть она не ела, а только перекусывала, не сидела, а постоянно что-то требовала, и мешала другим отдыхающим. А все другие дети спокойно ели, сидели возле родителей, слушались, и, в конце концов, их родители отдыхали. Какой контраст, да? В

Трудные малыши

общем, мама приехала вся измученная, осунувшаяся, с твердым решением, что пока дочь не перерастет свои "выкрутасы", она с ней никуда больше не поедет! Да, есть разные детки, и у всех есть свои трудности, а главное - у любого родителя все эти трудности вызывают сильные переживания. Но я искренне верю, что все нам в жизни, дорогие мамы и папы, дается по силам, и ни как иначе.

Про «хочу» и детские истерики.

Детские истерики: как же сложно с ними справляться! Вот ребенок закапризничал, вот -- закричал, сел на пол (хорошо еще, если не в лужу), вот уже лежит и стучит ногами и руками, или, ухватив покрепче понравившуюся вещь, громко рыдает, требуя, требуя, требуя её купить! Пережить это трудно, да? А если это происходит в магазине или другом "приличном" месте? И вокруг -- много, много чужих людей? И все эти люди смотрят, оценивают и осуждают. Кто-то громко критикует или стыдит малыша, кто-то - сочувствует, а кто-то - негодует на нерадивых родителей, которые стоят в центре всего этого безобразия, медленно, но верно окрашиваясь в пурпурный цвет. Что делать?

Не секрет, что в данный момент труднее всего справиться с настоящими чувствами именно родителям кричащего малыша, а вовсе не малышу. Это, прежде всего, чувство стыда, порой такого, что тебя просто разрывает на части. Это -- страх за то, что не справляешься с ситуацией. И хочется или сбежать от всего этого, или накричать на ребенка, или застыдить его, или надавать ему, в конце концов, по мягкому месту. Все это бедный родитель позже сочтет слабостью, и за все это опять будет стыдно перед людьми, перед собой и перед малышом. А перед следующим походом в магазин вам будет опять страшно, и вы заранее себя накрутите. Знакомо?

По своему опыту знаю, как трудно бывает в таких замкнутых кругах. А если теряться, то неплохо иметь хоть какой-то план. Например такой:

1. Дыхание. Приведите свое дыхание в порядок, замедлитесь, дышите и считайте: вдох-раз, выдох-два, снова вдох-три...

2. Оглядитесь. Попробуйте поднять глаза. Если не сможете сразу смотреть на людей, взгляните вокруг себя - на игрушки, стены, внимательно обводя их взглядом.

3. Опора. Не опирайтесь, стойте на своих ногах, попробуйте расставить их пошире и почувствовать свой вес. Поймайте ощущение прикосновения ног к полу.

4. Улыбнитесь. Улыбнуться и опустить плечи. Улыбнитесь себе, ведь, елки-палки, вы все еще стоите рядом с разрывающимся ребенком и не сорвались! Вы и Ваш малыш -- живы и здоровы, (еще как здоровы!), смотрите, как долго это дитя может выводить такие высокие ноты!

5. Время. Поцелуйте и крепко обнимите своего ребенка. Расскажите ему тихо, как вы его любите, какой он или она замечательный. Скажите, что вы готовы пробыть с ним здесь столько, сколько ему нужно и уйдете, когда он захочет. Если есть вода, дайте малышу попить, ведь во время крика так пересыхает горло. Поблагодарите о Вас обоих. И будьте верны своим словам.

EmPo Immigration Corp.
 Лицензированный иммиграционный консультант
 Мы говорим на английском,
 испанском, русском и польском!

icccrc
 IMMIGRATION CONSULTANTS OF
 CANADA ASSOCIATION OF
csic
 CONSEIL DE CONSULTATION
 DES IMMIGRÉS DE LA
 PROVINCE DE L'ALBERTA

- Спонсирование членов семьи
- Разрешения на работу и учебу, рабочие и гостевые визы, супервизы
- Статус постоянного жителя
- Заверение документов

Хотите жить в Канаде?
 Если у Вас есть достижения в науке, новые технологии, Вы хотите открыть свой бизнес или инвестировать в экономику Канады и взамен получить статус постоянного жителя - **СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ!**

Ekaterina Pineda, LIP
 Certified Immigration Consultant
 Member of ICCRC & CAPIC
 EmPo Immigration Consulting Services
 419 - 1711 - 4 St. SW, Calgary, AB, T2S 1V8
 (403) 263-2877 (офис), (403) 975-2577 (моб.)
 (403) 538-6775 (факс), www.empoilmmigration.com

Nelly Dubova
 АВИАБИЛЕТЫ - Экскурсионные ТУРЫ -
 КРУИЗЫ по Европе - ЛАС ВЕГАС -
 ОТДЫХ на островах Карибского моря -
 МЕДИЦИНСКИЕ СТРАХОВКИ для Гостей (Visitors)
 & Новоприбывших (Newcomers)
 САНАТОРИИ: Карловы Вары

24 часа!
I WILL GET YOU A BETTER DEAL THAT THE INTERNET!

Наши новые телефоны:
 Calgary (403) 231-8883
 Edmonton (780) 401-1823
 Ottawa (613) 366-1094
 Toronto (647) 834-4814
 E-mail: travelwithnelly@gmail.com

РОССИЙСКИЕ ВИЗЫ: Туристические & Деловые (Business)
 ЭКСКУРСИИ: Торонто & Ниагарские Водопады

РУССКОЕ РАДИО ЭДМОНТОНА
 Слушайте нас каждое воскресенье с 21 до 22 часов
 в диапазоне 101.7 FM
 или на сайте: www.worldfm.ca

Представитель фирмы
PEERLESS
 предлагает

**ВСЕ ВИДЫ
 ТУРИСТИЧЕСКИХ
 УСЛУГ**

Валентина Каганович
 Senior Travel Executive

• Горящие путёвки
 • Авиабилеты • Круизы • Страховки
 • Машины в рент • Визовая поддержка

416-388-3040 Tico ☎ 3319273
Toll Free: 1-877-487-2853 ext.110

**Индивидуальные уроки на дому
 по классу скрипки и фортепьяно**

Обучение музыке малышей с 3-4 лет
 в присутствии родителей.
 Все уровни от 1 до 10 класса.
 Несложная программа для взрослых -
 и вы также сможете
играть ваши любимые мелодии!

Подготовка к экзаменам RCM of Music,
 а также на право преподавания музыки
**Квалифицированный педагог
 с большим опытом работы
 (29 лет преподавания в Калгари)**

Мы будем рады каждому из вас!
 Звоните или присылайте SMS
 на номер: 403-280-2367

EURO-RUSSIAN CONSERVATORY OF MUSIC

НОВЫЙ БИЗНЕС

Calgary

ОТ РЕДАКЦИИ. Давно ка- нули в Лету времена, когда людей, носивших очки, называли обидным словом «очкарик». Действи- тельно, это простой, но в тоже время, универсальный оптический прибор не только продолжает выполнять свое прямое предна- значение, то есть способствовать улучшению нашего зрения, но и защи- щает наши глаза от вредносных солнеч- ных лучей или же просто играет роль элегантно дизай- нерского аксес- суара, порой до неузнаваемости меняющего наш облик. И несмотря на то, что с тех пор появи- лись и контактные линзы, и эффектив- ные хирургические операции, очки продолжают оставаться популярными и по сей день. Под стать



Luxor Optical: Взгляните на мир другими глазами!

спросу и предложения: в Калгари существует немало салонов оптики, предлагающих продукцию на любой вкус. Тем более приятно, что в эту сферу бизнеса влился салон Luxor Optical, открытый в конце прошлого года нашими соотечественниками по адресу: #138, 920 – 36 Ave NE. Рекламу этого салона наши чита- тели могут увидеть на страницах нашей газеты (а кто- то уже и воспользовался услугами этого салона), а сегодня мы предлагаем вашему вниманию небольшое интервью с директором салона Luxor Optical Максимом Ковалишиным.

- Максим, прежде всего, хотелось бы узнать, как и почему вам пришла идея открытия такого салона?

- Прежде всего, в открытии такого салона давно уже нуж-

далось наше русскоязычное сообщество. Потому что хоте- лось бы иметь более лучшее качество, цены и сервис, ко- торые предлагают существующие салоны оптики.

- Расскажите, пожалуйста, какой спектр услуг вы пред- лагаете вашим клиентам?

- Мы предлагаем нашим клиентам всевозможные услуги в этой индустрии. Вы можете приобрести у нас очки на все случаи жизни: для чтения (Reading Glasses), вождения автомобиля (Single Vision), очки на каждый день с бифокальными линзами (Bifocals), прогрессивные очки (Progressives), «хамелеоны» (Transitions), солнцезащитные

Glasses). У нас в наличии более чем 1,500 разнообраз- ных оправ для всех возрастных категорий, включая очки для детей. Ну и самое главное, все это мы предлагаем по самым низким ценам. Например, вы можете приобрести у нас очки для чтения, сделанные на заказ по вашему ре- цепту, начиная от 150 \$ за оправу и линзы. Кстати, сейчас у нас действует система скидок 30% на все очки. Также ра- ботают всевозможные акции, такие как «Купи Очки для Зрения и получи Солнцезащитные Очки в подарок» (Buy Prescription Eyeglasses and get Free Sunglasses)

- Модели каких перспективных в этом сезоне направ- лений вы предлагаете?

- Я бы посоветовал нашим клиентам об- ратить внимания на молодой, но очень ка- чественный итальян- ский бренд Fisaly Eyewear, который спе- циализируется на стильных оправках для мужчин и женщин. Практически все солн- цезащитные очки Fisaly Eyewear имеют высококачественные поляризованые линзы (Polarized Lens). Кстати, до на-

очки с диоптриями (Prescription Sunglasses), ну и, конечно же, солнцезащитные очки (sunglasses). Также вы можете сделать у нас проверку зрения у окулиста (eye exam). Кроме того, у нас работает система direct billing со страхо- выми компаниями.

- Есть ли в работе вашего салона какие-то отличия от других подобных салонов?

- Да, конечно, есть. У нас очень большой выбор. Мы пред- лагаем нашим клиентам очки таких брендов как Ray-Ban, Prada, Gucci, Emporio Armani, Giorgio Armani, Dolce&Gab- bana, Jimmy Choo, Burberry, Tom Ford, Tiffany, Maui Jim, Bvl- gari, Oakley, Hugo-Boss, Fisaly Eyewear, Persol, Polo Ralph Lauren, Diesel, Coach, Tory Burch, Michael Kors, Marc Jacobs, Kate Spade, Smith, Switch, Mocha, ArmourRx (Safety

чала лета на этот бренд у нас действует скидка 50%. Также хочу отметить бренд Jimmy Choo, который в этом году вы- пустил множество разных женских оправ, которые просто поражают своим стилем и уникальностью. Для мужчин иде- ально подойдут бренды Fisaly Eyewear, Prada, Tom Ford, Hugo Boss.

- Спасибо, Максим, удачи вам!

- Спасибо и вам за внимание к нашему салону. Будем рады видеть у нас читателей вашей газеты!

В заключение хотелось сказать, что совсем скоро от- кроется еще один салон Luxor Optical на пересечении 75 Avenue и McLeod Trail. Воспользуйтесь услугами Luxor Op- tical и взгляните на мир другими глазами!

Соб. инф. "Колесо"

ЗАКУЛИСЬЕ

Представить себе Русский театр Калгари без Елены Щи- ровой совершенно невозможно! За все эти годы Лена не только сыграла главные роли во многих спектаклях, но еще и бралась за дело там, где казалось уже ничего не может быть сделано. Она всегда рядом, она всегда готова помочь, она всегда полна энтузиазма и излучает особую театраль- ную энергию, которая еще бывает озвучена как: «я-могу- не-спать-пять-ночей-подряд-но-все-будет-готово-к-премьер- е». Без таких людей творческий коллектив, созданный на общественных началах, попросту не может состояться. А Лена не может жить без творчества, без игры на сцене, без



Портрет на фоне спектакля: Елена Щирова

вот этой сумасшедшей до предела натянутой нити, называемой Рус- ским театром Калгари. Вот так и притянулись друг к другу будто маг- нитом: Лена к театру, а театр к ней. И теперь их водой не разольешь.

Играть в театре не всегда легко. Вернее всегда не легко. Никому. Будь это именитый про- славленный актер или актер нашего скромного провинциального те- атра. Роли приходят через боль, они прожи- гают кожу как лазерный луч, входя в нас мед- ленно и мучительно. Вначале кажется, что нет, это невозможно, ничего не получается, и влезть в шкуру этого чу- жого, вообще не похо- жего на меня человека – миссия невыполнима! – и ты идешь домой раз- давленный, злой на са- мого себя, с желанием бросить все к черту. И вот именно тут нужен характер, нужна сила, нужен внутренний драйв и невероятная любовь к этому тяже- лому искусству, чтобы не опустить руки, чтобы продолжить, чтобы добиться. И Лена, несмотря на свою женственность и хрупкость, очень сильный человек, который не сдаётся ни при каких обстоя- тельствах. Именно поэтому ее роли – выстраданные и вы- боленные (если такого слова не было, теперь есть) – всегда запоминаются зрителю, о них говорят после спек- такля, о них говорят в отзывах, о них говорят в социальных сетях. Я уже не говорю о многочисленных поклонниках, ко- торые ходят в наш театр «на Лену».

Тонкая и такая наивная, и, в тоже время, по-женски хит- рая и изворотливая Жаклин в «Пижаме на шестерых» Жана Марсана; до феминимизма сильная и яркая, но оча-

ровательно падающая под мужскими чарами вдова из «Медведя» Чехова; начитанная, едкая и интеллигентная, местами синецучелная, но оказывается невероятно жен- ственная и чувствительная Елена из «Последней попытки» Задорнова; страстная, отчаянная, громкая, жесткая и в итоге слабая и раздавленная Марта из «Кто боится Вирд- жинии Вульф?» Эдварда Олби. Все это Лена в самых раз- ных сложных многослойных образах, оставивших след в душах зрителей.

Вот и сейчас у Лены отнюдь не простая задача. В нашем новом спектакле «Придурки или урок драматического ис- кусства» она играет Ларису Юрь- евну Фролову, талантливую московскую актрису, которая по- пала в Норильский лагерь в годы войны только потому, что не пре- дала своих коллег по театру, не изменила своим принципам и своей правде. Этот образ вдвойне сложен, потому что ба- лансирует на тонкой грани вы- бора между любовью к семье и преданности искусству. Для пе- редачи такого образа нужны ма- стерство, талант и опыт. Как сказал ей наш режиссер: «Все это у тебя есть». И Лена пре- красно справилась с этой зада- чей: после премьеры спектакля в глазах зрителей стояли слезы. В отзывах можно было прочи- тать немало восторженных слов в адрес актрисы и ее героини. Что же касается самой Лены, то она, позволив себе ненадолго расслабиться и насладиться от- дыхом, снова взялась за работу. 26 марта будет второй показ этого спектакля, а играть то, что ты уже придумал и наработал – не интересно, скучно. Нужно ис- кать новые краски, новые углы, снова копаться внутри себя в по- исках новых ощущений и пере-

живаний. И Лена их ищет без устали. И, конечно, принимает самое активное участие во всем остальном, что происходит сегодня в театре.

Я могу бесконечно говорить о моих партнерах по сцене. Но давайте дадим слово самой Лене.

- Елена, когда и откуда ты приехала в Канаду?

Елена: Приехала в 2006 году из Алматы, где родилась и выросла.

- Что для тебя театр?

Елена: В одной из передач о театре мне очень запомни- лось выражение: "Есть люди, которые любят театр, есть люди, которые играют или служат в театре, а есть люди, которые не могут без театра жить". Это лучше всего отве-

Calgary

чает на этот вопрос. Я - че- ловек, который не может жить без Театра!

- Что труднее играть: ко- медию или драму?

Елена: Для меня легче сыг- рать драму, чем комедию. Я могу почувствовать драма- тические моменты любого спектакля и легко могу "пе- режить-почувствовать" их, и переложить их на себя и на свою героиню. Комедий- ные сцены просто требуют немного больших усилий. Я всегда с детским восторгом слежу как репетируют смешные сцены мои коллеги по те- атру и восхищаюсь как легко это у них получается.

- Есть ли у тебя роль-мечта?

Елена: Не могу сказать, что у меня есть мечта о какой-то конкретной роли, но посмотрев недавно спектакль "Ши- нель" в постановке Валерия Фокина, я была потрясена игрой Марины Нееловой. Акакий Акакиевич Башмачкин в её исполнении - существо нелепое, смешное и какое-то жалкое, и вроде его жалко, но как-то и безразлично в то же время. Вот бы сыграть что-то такое сложное и неоднознач- ное!..

- Чем ты увлекаешься помимо театра?

Елена: Я занимаюсь рисованием в студии "Вернисаж" Ека- терины Поздняковой.

- Почему зрителю стоит бросить все и придти на спек- такль "Придурки" 26 марта?

Елена: В истории любой страны, наверное, есть события, которые вызывают боль, горечь, слезы. Иногда легче "пе- релистнуть" эти страницы истории или сделать вид, что их не было, но это было, и за этими событиями стояли чело- веческие жизни, забывая о которых мы не имеем права! Наш спектакль не только рассказывает о таких трагических моментах в истории нашей большой страны, которая назы- валась СССР, но он так же рассказывает (как бы пафосно это не прозвучит) о нашей человеческой сущности и о че- ловеческом достоинстве! И этот спектакль нужно посмот- реть хотя бы для того, что бы и вспомнить историю, и осознать как стоит ценить жизнь, которая есть у нас сейчас.

26 марта в театре Ритрhouse вы сможете снова увидеть Елену Щирову в роли Фроловой в спектакле «Придурки или урок драматического искусства», поставленному по одно- именной пьесе Виктора Лешашова режиссером Валерием Пащуком. Приходите на встречу с прекрасным и вечным, на встречу с любимым нами искусством, имя которому театр.

Фото из личного архива Елены Щировой



ALIS
IMMIGRATION

Профессиональные консультации на русском, английском и иврите

1-604-543-8337
1-604-584-1930
info@alis-canada.com

Helena Laskov, RCIC
Лицензированный и
Сертифицированный
Иммиграционный
Консультант в Канаде

ИММИГРАЦИЯ В КАНАДУ

- ✓ Иммиграция и оценка шансов (Express Entry, Provincial Nominee)
- ✓ Семейное спонсорство (Родители, супруги, дети)
- ✓ Визы в Канаду (студенческие, рабочие, гостевые, супервиза)
- ✓ Статус в Канаде (продление и восстановление статуса в Канаде)
- ✓ Карты постоянного жителя Канады (PR) и Канадское Гражданство
- ✓ Переподача после отказов на визы, проверка файлов перед подачей
- ✓ Получение записей из банка данных иммиграционной системы



В МИРЕ НАУКИ

14 марта человечество отмечало Международный день сна. Вместо того, чтобы в этот день как следует поспать, отдел науки «Газеты.Ru» разбирается в том, что ученым на сегодняшний день известно о природе сна и его роли для организма. А также в том, сколько нужно спать и чем опасен недосып.

Без сна нет жизни

Сон нам абсолютно необходим. Без еды человек может продержаться довольно долго, без воды протянет неделю, а пять-шесть дней без сна могут привести не только к тяжелым последствиям для организма, но и к смерти. Не случайно попытка лишением сна, практиковавшаяся в том числе и в застенках Лубянки, чтобы сломать человека, одна из самых тяжелых.

Сон нужен не только нам, спят звери и птицы. У других животных — рептилий и даже беспозвоночных — есть стадия покоя. Однако, по мнению доктора биологических наук Владимира Ковальзона, ведущего научного сотрудника Института проблем экологии и эволюции РАН, руководителя Российского общества сомнологов, истинным сном обладают только теплокровные животные — млекопитающие и птицы. И сон этот сложно организован, состоит из нескольких стадий.

Необходимость сна для жизни, как рассказывал Владимир Ковальзон корреспонденту «Газеты.Ru», доказала в конце XIX века российская исследовательница Мария Манасеина. В своих экспериментах она не давала спать щенкам, постоянно их гладила, и через четыре-пять дней щенки умирали.

Если сон так нужен организму, то почему? Ответ на этот вопрос — за день наш организм устает и во сне отдыхает — перестал быть очевидным, когда ученые установили, что во сне работают наши внутренние органы и, главное, очень активно работает мозг.

Как устроен сон

Больше всего для исследования электрической активности мозга во время сна сделал французский исследователь Мишель Жуве, который к тому же известен как автор романа «Похититель снов». Он установил, что сон состоит из двух сменяющих друг друга фаз. Фаза медленного сна характеризуется волнами высокой частоты и низкой амплитуды на электроэнцефалограмме (ЭЭГ). Фаза быстрого, или парадоксального, сна по рисунку на ЭЭГ похожа на бодрствование — это низкоамплитудная высокочастотная активность.

Позднее ученые разделили медленный сон на несколько стадий, различающихся по глубине. Переход к быстрому сну происходит на фоне четвертой, самой глубокой стадии. Наступление его отмечается движением глазных яблок под веками, поэтому его называют также стадией быстрых движений глаз (rapid eye movements), REM-сном. Цикл от поверхностного до быстрого сна у человека занимает примерно полтора часа, и за ночь мы проходим через четыре-шесть таких циклов.

Быстрого сна особенно много у младенцев — половина всего времени сна. С возрастом его становится меньше, и у взрослого человека он занимает около 20% ночного сна.

Функция быстрого сна до сих пор остается загадкой. Как говорит Владимир Ковальзон, «на эту тему выдвинута масса гипотез, но их либо невозможно проверить экспериментально, либо они такой проверки не выдерживают».

Быстрого сна лишены только дельфины, по крайней мере, до сих пор ученые его у них не обнаружили. Вторая особенность дельфинов — однополушарный сон, который открыл российский биолог Лев Мухаметов. Поскольку эти животные все время находятся в воде, а дышать под водой не могут, они спят только одним полушарием мозга, поочередно, а другое полушарие в это время контролирует движение.

Гипотезы о роли сна

Идея обучения во сне, которая появилась несколько десятилетий назад, так и не получила подтверждения.

Но то, что сон помогает усвоить выученное, — это факт.

Все из собственной практики знают, что перед экзаменом необходимо выспаться. И сначала ключевую роль в этом процессе отводили быстрому сну, в течение которого якобы мозг перерабатывает информацию, и формируется долговременная память. Было проведено множество экспериментов на животных, которых по специальной методике лишали быстрого сна. Но результаты оказались неоднозначными. Затем ученые переключили внимание на медленный сон, отводя ему ключевую роль в механизмах памяти. И снова не получили убедительных результатов.

«Эта гипотеза не отброшена, но скепсис остается, —

водством датчанки Мэйкен Нидергаард, которая сейчас работает в США, в Университете Рочестера, обнаружена в мозге ранее неизвестную дренажную систему. Она служит для удаления крупных молекул, которые не могут покинуть его обычным путем. В организме они удаляются лимфой, но в мозгу лимфы нет, и было неизвестно, как это происходит. Эту систему авторы назвали глимфатической, от слова «глия». В клетках-астроцитах есть каналы, которые проводят воду, и до сих пор было не совсем понятно, зачем они нужны. Эти каналы открываются, вода выходит в межклеточную жидкость и вымывает все вредные вещества. Открываются эти каналы во сне, а при бодрствовании они закрыты.

Это очень важно и для механизмов развития нейродегенеративных заболеваний типа Альцгеймера, Паркинсона, когда формируются патологические белки. Дренаж эти белки удаляет, и происходит это во время сна. А если циркуляция нарушается, они накапливаются и формируют бляшки.

Интуитивно было давно понятно, что сон очищает мозг, не случайно мы просыпаемся со свежей головой. Но теперь это доказано с применением самой современной техники, двухфотонной микроскопии».

Сон выставляет счет

«Нормальной продолжительностью сна для взрослого человека считается семь-восемь часов, — говорил корреспонденту «Газеты.Ru» врач-сомнолог, доцент Московской медицинской академии им. Сеченова Михаил Полуэтов. — Самые очевидные последствия

недостатка сна — это снижение внимания, памяти, работоспособности. Производительность труда снижается примерно вдвое, увеличивается число ошибок.

Подсчитано, что риск попасть в ДТП у невыспавшегося человека возрастает в пять раз.

Растет и опасность техногенных катастроф по его вине. В то же время, синдром недостаточного сна сегодня обычен, особенно для жителей крупных городов. Считается, что из десяти активно работающих людей девять в будние дни недосыпают».

От недосыпа можно и серьезно заболеть. Как сказал Михаил Полуэтов, «у людей, которые хронически не высыпаятся, чаще встречаются гипертония, бронхиальная астма, гастрит, язвенная болезнь и, как было показано, даже в полтора раза выше смертность в долгосрочной перспективе от разных болезней».

Недостаток сна — прямой путь к диабету, так как при этом развивается резистентность клеток к инсулину.

Люди, работающие по ночам, чаще набирают лишний вес. Бодрствование вызывает голод, и человек идет на кухню чем-то подкрепиться. А его биологические часы не настроены в это время на еду, и калории превращаются в жировые отложения.

От недостатка сна страдает и иммунитет. Этот факт был экспериментально проверен на добровольцах, которых в целях науки заражали риновирусом (вирус, вызывающий ОРВИ). Оказалось, те, кто спит меньше семи часов в сутки, заболели чаще, чем те, кто спит семь-восемь часов.

Бессонница — тяжелое состояние, ею, по статистике, страдают около 6% людей в популяции, а с возрастом их количество доходит до 15%.

Чтобы не страдать бессонницей, важно соблюдать гигиену сна.

Что это такое, Михаил Полуэтов объяснил корреспонденту «Газеты.Ru»: спать в тишине, в темноте, на удобной подушке, в комнате, где не слишком жарко и не слишком холодно; перед сном не смотреть фильмы со стрельбой и не ругаться с домашними; на ночь много не есть, не пить кофе или алкоголь.

Рюмка на ночь, чтобы заснуть, не лучшее средство: тормозящий эффект алкоголя сменится возбуждающим, и сон будет прерывистым.

Ложиться и вставать нужно в одно и то же время, чтобы организм привыкал, когда активизироваться, а когда расслабляться.

Спокойной всем ночи!

Надежда Маркина



СОН ВСЕМ МИРОМ

объяснил Владимир Ковальзон корреспонденту «Газеты.Ru». — В большинстве случаев связь есть, но она довольно слабая».

По мнению Владимира Дорохова, руководителя лаборатории нейробиологии сна Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, если сон и участвует в процессах памяти, то не играет главную роль.

Ученые проводили эксперименты, в которых крыс лишали сна, катая их на карусели. Выяснилось, что лишение сна ухудшало способность крыс к обучению, но ненамного. Нейрофизиолог считает, что, скорее всего, во сне мозг избавляется от ненужной информации, отсекая все лишнее и оставляя то, что действительно важно.

Другая гипотеза состоит в том, что во сне проходят важные этапы обмена веществ.

Получены данные, что во время медленного сна у мышей в коре мозга и гипоталамусе работают гены, кодирующие белки, вовлеченные в синтез различных ферментов и других жизненно важных белков.

Таким образом, мозг во сне готовится к бодрствованию. Возможно, в это время происходят биохимические реакции, требующие большого количества времени.

А по гипотезе доктора биологических наук, ведущего научного сотрудника Института проблем передачи информации РАН Ивана Пигарева, во время сна нейроны мозга переходят на другой режим работы. Они перестают воспринимать информацию от внешней среды и переключаются на информацию от внутренних органов. Активность нейронов во время сна обеспечивает координацию всех систем организма: сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной.

Еще в советское время нейрофизиологи Вадим Ротенберг и Виктор Аршавский выдвинули гипотезу, что быстрый сон обеспечивает механизм психологической защиты от стресса.

Обычно при стрессе доля быстрого сна увеличивается. По гипотезе ученых, в это время мозг пытается найти решение в ситуации, которую человек не в состоянии разрешить наяву. Такая «поисковая активность» спасает организм от тяжелых последствий стресса.

Еще одна важна роль сна получила доказательства совсем недавно. Отвечая «Газете.Ru» о самых интересных открытиях последнего времени, Владимир Ковальзон сказал: «Пожалуй, самое интересное — это сенсорная статья, которая опубликована 18 октября 2013 года в Science. Группа исследователей под руко-

Кукольный театр «Светлячок»
представляет свои оригинальные спектакли

Выезжаем в детские сады,
на дни рождения
и различные праздники.
Добрые и веселые герои наших
сказок ждут встречи с вами.



Заказ по телефонам:
587-889-8374, Ирина
403-689-6187, Евгения

РУССКАЯ ШКОЛА В КАЛГАРИ
«ШКОЛА РУС»

QR code
Профессиональное обучение и коррекция устной речи.
Группы формируются по возрастам и по уровню готовности.

Наши программы:
• Развитие и сохранение устного и письменного русского языка
• Русский язык как иностранный (для англоговорящих детей)
• Логопедическая поддержка

www.ShkolaRus.com
Школа основана в 2010 году



Яна Зильберова
преподаватель, логопед
Тел.: 403-284-3284



ПОЗДРАВЛЯЕМ

Calgary



9 апреля 1916 года в семье инженера-механика Севастопольского морского завода Ефроима Мнушкина родилась девочка, которую назвали Матильдой.

В 1931 году семья Мнушкиных переехала в Москву, где Матильда Ефреимовна прожила 50 лет, после чего в 1981 она со своими двумя сыновьями переехали в Канаду, где и живут уже 35 лет.

Как и многим, ей было очень трудно: возраст, отсутствие языка и работы, но... Сегодня Матильда Ефреимовна стоит на пороге своего 100-летнего юбилея!

Мы, жители дома 124 по 15 Ave SE сердечно поздравляем Матильду Ефреимовну с этим знаменательным событием и благодарим ее за теплоту в общении, искренность, стойкость и терпение! Крепкого Вам здоровья и еще долгих и интересных лет жизни, дорогая Матильда Ефреимовна!

Сотня лет, окончен век!

О, как же время быстротечно!

Но иногда желает человек

Жить счастливо и вечно!

Такое невозможно, к сожалению,

Даже "по щучьему веленью".

Жить можно сто, сто тридцать лет,

А дальше просто счета нет.

Прожить сто тридцать, это редкость,

На Вам и это по плечу.

Вас в сотню не согнули ветры.

Подобны Вы звенящему ручью!

Источник Ваших сил пусть не иссякнет.

Питают пусть его надежда и любовь!

И пусть уходят годы безвозвратно,

Не остывает в Ваших жилах кровь!

Поздравляем со столетием!!!



BestRussianTV.com
ВАШ МИР РУССКОГО ТВ

Смотри родное,
ТВОЁ!

160 каналов

\$4.95
в месяц

1 (855) 278 8870

www.bestrussiantv.com

СМОТРИТЕ НА:

SMARTTV Roku DUNE HD MAG250 iPhone iPad

EXPO sign Inc.

МЫ ЗНАЕМ ТОЧНО, ЧТО МЫ НУЖНЫ ВАМ,
ВАШЕМУ БИЗНЕСУ И ВАШЕЙ СЕМЬЕ!
СОМНЕВАЕТЕСЬ?

ЗАГЛЯНИТЕ НА НАШ САЙТ:

www.exposign.ca Phone: 403-238-4322

ПОЛЬСКИЙ
магазин



Наш приветливый и очаровательный персонал
предложит Вам великолепные
колбасы и копченые деликатесы
собственного производства,
изготовленные по старинным польским рецептам.
Всегда в продаже
высококачественные продукты из Европы!

Old Fashioned Meat Products & Deli

Польские деликатесы.
Попробовав однажды,
полюбишь навсегда!

Часы работы:

Вторник - четверг: 10.00 - 18.00

Пятница: 10.00 - 19.00

Суббота: 9.00 - 17.00

Воскресенье, понедельник: выходной

Телефон: 403-287-1511

www.oldfashionedmeatanddeli.com

532 Cleveland Cres. SE
Calgary, AB, T2G 4A9



ВЗГЛЯД

СОВСЕМ НЕДАВНО МЫ ВНОВЬ В КОТОРЫЙ УЖЕ РАЗ ПЕРЕВЕЛИ ЧАСЫ НА ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ, ВНОВЬ ВЫЗВАВ ТЕМ САМЫМ БУРЮ НЕГОДОВАНИЯ БОЛЬШИНСТВА НАСЕЛЕНИЯ В СВЯЗИ СО ОЧЕРЕДНЫМ СБОЕМ БИОРИТМОВ, СНА И Т. Д. А ЗАДУМЫВАЛИСЬ ЛИ ВЫ НА ТЕМ, ЧТО ТАКОЕ ВРЕМЯ? НАВЕРНЯКА, ДА И, НАВЕРНО, НЕ РАЗ. ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ВЗГЛЯД НА ЭТУ ТЕМУ ОДНОЙ ИЗ НАШИХ ЧИТАТЕЛЬНИЦ.

Время существует всегда и везде. Созданное человеческим разумом время обступает нас со всех сторон: в повседневной жизни, в науке, искусстве, философии.

Все существует во времени! И неосознанно время делается каким-то надпространственным образованием, время становится неким всепоглощающим монстром и только потому, что временем переполнено подсознание.

Как сказал А. Эйнштейн: "Время - понятие относительное".

Что могут означать его слова? И вообще, что стоит под словом "время"? Если детально и вдумчиво приглядеться, то время ничего из себя не представляет, оно просто не существует, как таковое. Давайте проанализируем.

Люди. Они не могут просто так существовать; просто быть сейчас, в данный момент. Они не могут себе представить бесконечность времени. Люди, чтобы иметь контроль над бесконечностью, насильно ввели понятие "время" и отсчет его. Да-да, только мы, люди, ввели понятие времени, как материальную часть нашей жизни. Только мы, почему-то, ощущаем (или думаем, что ощущаем) материальность времени. Представьте себя спрашивающим, "который час", например, у жирафа или слона. Время придумали люди для удобства организаций собственной жизни. Это условная, а не объективная величина...

Предположить, что время существует параллельно с пространством тоже нельзя потому, что пространство бесконечно. Ничто, в том числе и время, не может существовать «рядом» с пространством.

Ощущение времени базируется исключительно на точке зрения наблюдателя, поэтому, как указывал А. Эйнштейн: "Когда вы заняты любимым делом, время летит, а когда вы сидите у дантиста в кресле, оно будто бы медленно проходит." Так вот, опять же: почему-то мы обычно ошибочно думаем, что время движется.

Хорошо, тогда начнём сначала, то есть с определения времени, из понимания, что это такое, чем его измерить или сравнить, с чем сопоставить...

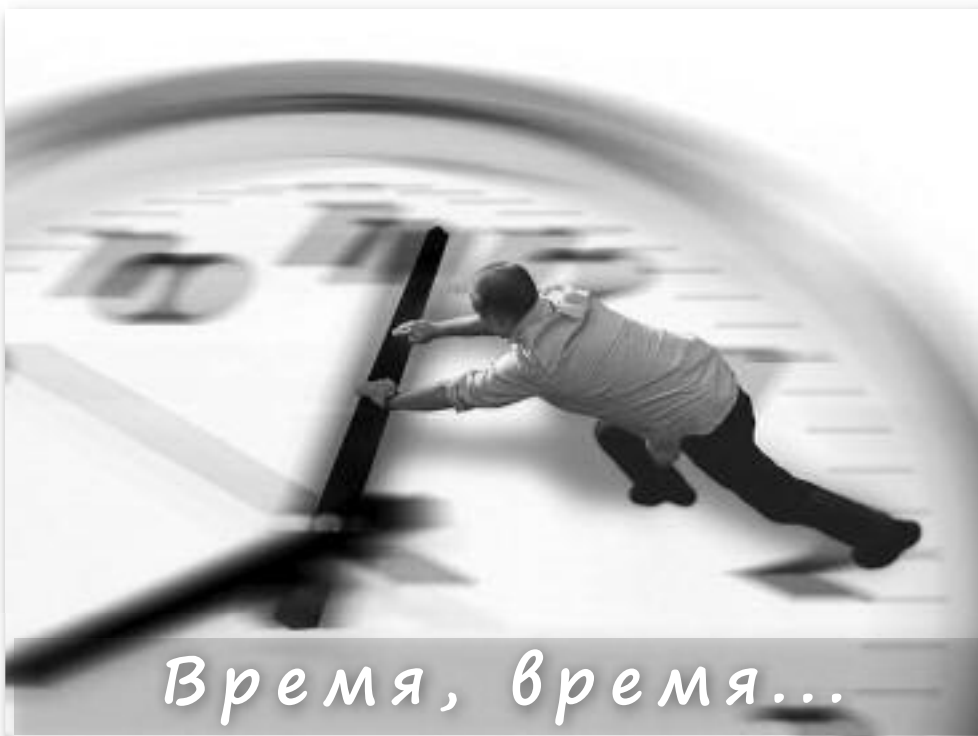
Считается, что время есть расстояние, делённое на скорость. Но скорость, в нашем понимании, измеряется в метрах в секунду. Математически, подставляя в формулу, определяющую понятие "времени" за единицу измерения скорости, мы понимаем, что и метры, и секунды сокращаются. При этом ни в "правой" ни в "левой" части уравнения не остается и величин, имеющих хоть какую-нибудь размерность. Из этого следует, что всё-таки, времени нет. Эта величина искусственно введенная и созданная лишь для того, чтобы оперировать хаосом. То, что мы субъективно воспринимаем под "временем", на самом деле является измеримым эффектом глобальных изменений мира вокруг нас.

Время принято определять отметками на циферблате. По сути, "время" или иллюзорное восприятие материальности времени, позволяет нам создать порядок в жизни - не придумай мы такое понятие, как "время",

вокруг был бы полный хаос.

... Мы выражаемся о времени, употребляя в своем лексиконе определенные слова. Мы уверены, что время все-таки движется из прошлого, уходя в будущее. Но скажите на милость, чем ограничены эти крайние точки? Ничем. Как определить точку перехода через ноль? Да никак. Когда окончилось прошлое и началось настоящее и сколько оно продлилось, пока не началось долгожданное будущее, причём, какое будущее начнется - ближайшее или далекое? Какой-либо вразумительный ответ на эти вопросы отсутствует, тем самым позволяя нам сделать вывод о том, что время не обозначено узловыми точками, которые бы отделяли один период от другого. Таким образом, прошлого и будущего как таковых не может существовать как материальной части движения или присутствия... Это значение неопределимо, поскольку не к чему привязаться, и не существует такой системы координат в природе, по которой можно было бы рассчитывать время. В природе происходят различные процессы, но процесса, отражающего смысл нашего с вами термина "времени" в природе не существует! Еще раз повторюсь: "Время придумали люди для удобства организаций собственной жизни. Это условная, а не объективная величина..."

Поддаваясь иллюзорному движению из прошлого в будущее, мы утрачиваем осознание бесконечного... Как можно одновременно поддерживать связь с тем, кто стоит на месте, и мчаться мимо него же в спортивном



Время, время...

автомобиле по дороге из роддома на кладбище?

Люди, сталкиваясь с идеей об одновременном существовании прошлого и будущего, считают её нелепой и невозможной. В конце концов, разве мы не становимся "старше" с каждым днём уходящего "года"? Я понимаю суть вопроса, но дни, годы и старение - это все иллюзии, которые проявляются потому, что мы верим в них, или, другими словами, наша программа ДНК верит в это. Когда все вокруг нас стареют, то почему бы и нам не признать это? Но люди стареют потому, что все они увязли в одной и той же иллюзии. Как мы можем стареть если времени не существует? Никак. Но мы можем испытывать иллюзию старения, если она записана на ленте матрицы и наше сознание попадает на её удочку. Для того чтобы переписать программу старения, наше сознание должно обладать властью над разумом - высшая осознанность должна иметь власть над программой ДНК. Это ключ к изменению любой программы.

"Времени нет, есть только движение". Да, система измерений сейчас, можно предположить, несколько не-

 Calgary

верная - скорость должна изменяться не метрами в секунду. Что такое секунда? Это время, которое тратит солнечный луч, чтобы преодолеть определённое расстояние, т. е. секунда равна длине, поделённой на скорость света. Скорость света измеряется в метрах в секунду. Очевидно, что все измерения сокращаются. Остается безразмерная постоянная величина, значения которой нет. Может, проще было взять за универсальную единицу скорость света, а все остальные скорости так и считать в долях от скорости света. Так или иначе понятия «время» не существует. Есть только понятие скорости. Вдохнул живой организм, пошла химические процессы внутри него, значит, он ожил. Из кучи химических элементов в кучу химических элементов - и умер или трансформировался тот же самый организм (новое рождение). Произошло движение по кругу. Данный процесс означает движение плотности пространства по занимаемому им объему. Это движение так и называется скоростью, что соответствует понятию жизни. То есть, если допустить, что пространство пульсирует, то оно непременно должно быть живым. Суть всего живого и заключается в бесконечном повторении одних и тех же циклов. Человек родился, потреблял питательные вещества и энергию, состарился, умер - превратился в питательные вещества и энергию, которой питается и пользуется другой человек.

Или камень, к примеру, со временем растрескается и рассыплется на песчинки, которые перемещаясь вглубь Земли, спрессуются под слоем таких же песчинок в примерно такой же камень. Процесс бесконечен.

Если бы было не так, то весь мир уже состоял бы из одних и тех же частиц, равномерно распределённых в пространстве. Здесь мы и подошли к той самой грани, которая и определяет все пространство. Пространство неизменно, оно постоянно. Даже трудно сказать, что постоянно - его объем или что-то другое.

Пространство не имеет ни начального времени существования, ни конечного. Оно никуда не расширяется, никуда не сжимается, оно не пульсирует, оно совершенно стабильно, стационарно, постоянно. К тому же, процесс изменения пространства должен сопровождаться соответствующим значением времени, а времени, как мы уже уяснили, в природе нет.

И ещё повторюсь: каждый из нас ощущает движение в пространстве (ощущение материальности времени) по-своему. С психологической точки зрения правильно определять термин "время" как "мудрость" или "глупость". То есть, если разобрать значение этих слов, мы увидим на примере с испытуемым в первом случае. Он (испытуемый) умеет использовать время с пользой для продвижения в эволюционировании в данный момент. Наугад выбранный другой виртуальный подопытный эволюционирует с разменной единицей осознания действительности и скорости восприятия информации. Этот пример доказывает, что времени не существует, есть только скорость восприятия действительности чистым сознанием.



Виктория Тодд

ЗАГРАНПАСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Доверенности для РФ, Казахстана и других стран

МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО И ГАРАНТИРОВАННО

ТЕЛЕФОН: 1 - 416 - 800 - 0343



“ASTRA AUTOMOTIVE”
Предлагаем широкий ассортимент услуг по ремонту и техобслуживанию автомобилей европейского производства, включая “Mercedes” и “Dodge” - “Sprinter”.
Компьютерная диагностика, ремонт двигателей и трансмиссии, замена масла, запчасти, колеса и многое другое.

Телефоны: 403 - 252 - 7872, 403 - 667 - 8187. Website: www.astraauto.ca
Адрес: 5724 - 1st Str SW, Calgary, AB

ЧЕТЫРЕ КОЛЕСА

#Женева2016 | Zenvo TS1 и TSR



На автосалоне в Женеве, который стартовал 1 марта, были представлены модели Zenvo TS1 и TSR.

TS1 имеет знакомый дизайн, но все же может похвастаться рядом косметических изменений, включая новые бамперы, заднее крыло, колеса, модернизированную выхлопную систему. Значительно улучшился интерьер, где клиенты могут заказать дорогую обивку кожей и альканта-

рой, а также вставки из углеродного волокна и алюминия.

За производительность отвечает 5,9-литровый двигатель V8 битурбо. Его технические характеристики держатся в секрете, но производитель пообещал, что максимальная скорость суперкара составляет около 375 км/ч. TS1 также оснащен углеродно-керамическими тормозами, задним дифференциалом, улучшенной подвеской. Производитель планирует выпустить до 15 таких моделей. Информации о ценах нет.

Компания Zenvo также представила концепт TSR, который получил агрессивный обвес и подвеску, ориентированную на трек.

#Женева2016 | Bentley Flying Spur V8 S



В Женеве компания Bentley показала новый вариант Flying Spur V8, получивший дополнение к имени S, а вместе с ним и ряд улучшений.

Горячая версия “S” использует эволюционный 4,0-литровый двигатель битурбо V8, который вырабатывает 521 лошадиных сил (388 киловатт) и 502 фунт-фут (680 Нм). Разгон 0-100 км в час занимает 4,9 секунды, что делает на 0,3 секунды быстрее, чем у обычной модели. Максимальная скорость составляет 306 км в час.

Среди других улучшений оптимизированная система электронного контроля устойчивости и подвеска. Автомобиль также оборудовали новыми 20-дюймовыми колесами (опционально 21-дюймовые), а также изменили дизайн решетки радиатора и заднего диффузора. Ряд косметических улучшений есть и в салоне.

Роскошный Bentley Flying Spur V8 S поступит в продажу этим летом.

#Женева2016 | Kia Niro



В начале года Kia Niro был представлен на автосалоне в Чикаго, а теперь настало время европейцам оценить новинку.

Гибрид получил 105-сильный 1,6-литровый бензиновый двигатель GDI, а также 44-сильный электромотор. Суммарная мощность системы составляет 141 л.с. (104 кВт). Она передается на колеса через 6-ступенчатую коробку передач с двойным сцеплением. В

тоже время максимальный крутящий момент составляет 195 фунт-футов (264 ньютона). Также стоит отметить, что автомобиль получил ряд систем, которые позволят эффективней расходовать топливо.

Niro обладает салоном, в котором смогут расположиться пять человек, при этом объем багажника равен 421 литрам.

Производство Kia Niro стартует в мае!

#Женева2016 | Ford Fiesta ST200

Американская компания привезла в Женеву Ford Fiesta ST200. Она позиционируется, как самая быстрая серийная Fiesta за историю модели.

Автомобиль получает знакомый турбованный 1,6-литровый двигатель с четырьмя цилиндрами из семейства EcoBoost, который производит



200 лошадиных сил (147 кВт) и 214 фунт-фут (290 Нм) крутящего момента. С функцией “овербуст” горячий хетчбек получает дополнительные 15 л.с. (11 кВт) и 22 фунт-фут (30 Нм) на время до 20 секунд. Fiesta ST200 способен разогнаться от 0 до 100 км в час за 6,7 секунды, что 0,2 секунды быстрее, чем демонстрирует обычная модель ST. Максимальная скорость составляет 230 км/ч.

Самая горячая Fiesta получает серый цвет кузова, черные матовые 17-дюймовые легкосплавные диски и красные тормозные суппорты. В салоне появились освещаемые пороги, кожаные сиденья Recaro со вставками из кожи, уникальные ремни.

Серийная версия Ford Fiesta ST200 поступит в продажу в июне.

#Женева2016 | ALPINA B7 Bi-Turbo



ALPINA продемонстрировала совершенно новый B7 Bi-Turbo, созданный на базе последнего поколения BMW 7-й серии.

Новое поколение B7 получило традиционно скромные улучшения экстерьера, которые добавляют агрессивности, но при этом не теряется элегантность оригинальной модели.

Отметим, что седан получил два новых цвета кузова, эксклюзивные 20-дюймовые колеса и пневматическую подвеску.

Под капотом скрывается 4,4-литровый двигатель V8 битурбо, вырабатывающий 600 лошадиных сил и 800 Нм крутящего момента. Он работает с оптимизированной 8-ступенчатой автоматической коробкой передач. В конфигурации с системой полного привода B7 разгоняется до “сотни” за 3,7 секунды, а максимальная скорость составляет 310 км/ч. Печатляет, особенно, если учесть, что масса модели с полным приводом равна 2110 кг. В салоне появилась дорогая кожаная обивка, спортивный руль и ряд других косметических улучшений.

#Женева2016 | AC Schnitzer представили «заряженный» BMW M235i

Серьезно модифицированный вариант BMW M235i Coupe был представлен компанией AC Schnitzer в рамках Женевского автосалона.

Модель выглядит очень впечатляюще после того, как над ней поработали тюнеры. Вместе с именем ACL2 она получила двигатель от M4, который предложит 570 л.с. (411 кВт) и 546 фунт-фут (740 Нм). В итоге сможет развивать скорость 330 км в час, а также разогнаться с места до 100 км в час всего за 3,9 секунды. Разгон 0-200 км в час займет 10,9 секунды.

Автомобиль получил массу косметических улучшений, сделавших его не только агрессивней, но и изменив массу. Появился дифференциал повышенного трения, усиленная тормозная система и 20-дюймовые легкосплавные диски с шинами Michelin Pilot Super Sport. В салоне появились спортивные сиденья с кожаной обивкой Nappa, плюсы сади были убраны сиденья. AC Schnitzer оценили ACL2 в 149 000 евро, правда, тюнеры отметили, что этот автомобиль не для продажи.





MaxWell
Canyon Creek

Недвижимость для жизни и работы
Андрей Кутепов **Realtor®** cell: 587-998-9146



Ипотека на самых выгодных условиях
Анна Кутепова **Mortgage Associate** cell: 587-998-9148

info@kutepov.ca • www.kutepov.ca





#245 - 251 Midpark Blvd. SE

**ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА
ДЛЯ ВАС И ВАШЕЙ СЕМЬИ**

((403) 452-6868

www.artekdental.ca




Dr. Valerie Karn - D.D.S.



Юридическая компания Zhivov Law

Если Вы получили травму в результате автоаварии или другого несчастного случая, возможно Вы имеете право на получение компенсации.

Владимир Живов,
юрист-нотариус с многолетним опытом работы поможет Вам в оформлении исков к страховым компаниям!

Нотариальные услуги, составление завещаний

Tel: 403-770-4939
Cel: 403-852-1040
Fax: 1-877-977-7373

Email: vladimir@zhivovlaw.ca
Web: www.zhivovlaw.ca



Zhivov Law
Personal Injury Lawyers

Думаете о покупке дома или condo?
Позвоните мне. Вместе мы найдем именно то, что Вам нужно!




Елена Собкович - Ваш риелтор

Рабочий телефон: (403) 291-4440 (круглосуточно)
Мобильный телефон: (403) 875-4006
Fax: (403) 207-5468
Email: osobkovych@cirrealty.ca





РУСЛАН КЕЙКО

СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОДАЖАМ
9 ЛЕТ В АВТОБИЗНЕСЕ

ВАШИ ВОЗМОЖНОСТИ + МОЙ ОПЫТ = ИДЕАЛЬНОЕ АВТО ДЛЯ ВАС!

ВСЕ МОДЕЛЬНЫЙ РЯД HONDA,
А ТАКЖЕ БЫВШИЕ В УПОТРЕБЛЕНИИ
АВТОМОБИЛИ ДРУГИХ МАРОК



2016 Pilot

Детали на сайте: www.tandthonda.ca
Телефон: (403) 992-3223
E-mail: ruslank@tandthonda.ca
Адрес: 888 Meridian Road, NE, Calgary T2A 2N8

ПОМОЩЬ В ПОКУПКЕ АВТО НА АУКЦИОНАХ!



Steering You Straight



Джоанна ВОЛК, риэлтор

20 лет работы на рынке недвижимости ЭДМОНТОНА
Полный спектр риэлторских услуг
Быстро. Надежно. Качественно.

Cell: 780-905-6050 E-mail: wolkjo@gmail.com



ПРАЗДНИЧНЫЙ ФОТОРЕПОРТАЖ

Calgary



Ш И Р О К А Я М А С Л Е Н И Ц А !

Фото: Алла Терехова, Наталья Терехова, Александр Колесников
Больше фото на сайте: www.calgary-orthodox.ca



All About U Dental

Новая стоматологическая клиника
7520 Elbow Drive S.W., Calgary, AB, T2V1K1

ТЕЛЕФОНЫ:

403-266-4919 (офис)

403-561-0956 (моб.)



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ!

Все виды стоматологических услуг
Неотложное лечение при острой боли
Принимаются все виды страховок

Для **НОВЫХ** пациентов: осмотр с планом лечения, включая 2 снимка - \$50!

We treat you as family!

WEBSITE: WWW.ALLABOUTUDENTAL.CA EMAIL: INFO@ALLABOUTUDENTAL.CA

Доктор Алена Смадыч, D.D.S.



Профессионализм. Лояльность. Честность. Компетентность.

Решили продать дом?

Позвоните мне для независимой консультации
и вы почувствуете преимущества
профессионального подхода к продаже недвижимости!

www.bestlistingscalgary.com

Макс Низамов

Сотовый: 403-701-8998

Офис: 403-294-1500

Эл. почта: max@bestlistingscalgary.com



PRESIDENT'S PLATINUM AWARD CLUB



Вечеринка в театре "Часы"

"Весеннее обострение *или* Вперед в прошлое"

Милостивые Государи и Государыни,
Барышни и Барыни, Судари и Сударыни, господа Офицеры и Юнкера,
Ваши Сиятельства и Их Благородия!

Театр «Часы» имеет честь пригласить Вас на вечер в стиле 19-го века, где Вы сможете окунуться в незабываемую эпоху романтизма позапрошлого столетия. Ждем Вас в праздничных нарядах 23-го апреля сего года, в 18:00 на нашем очередном вечере «У Часов».

Извольте-с ознакомиться с нашей программой-с:

1. Ужин «а ля Рюс» с настойками и наливками, морсом и киселем. (Желающим будет предложен постный стол).
 2. Шарады, фанты с призами.
 3. Мазурки, польки, полонезы-с.
 4. И конечно же-с, долгожданная спектакля "Восточная Невеста" по мотивам произведения А.Н. Островского-с "ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА".
- Билеты на оное мероприятие ищите в русских торговых рядах: Калинка, Русский магазин и Yummy Russia. Цена билета \$65. Всем пришедшим в стиле того времени всенепременная скидка-с в \$5.

Вечер состоится по адресу:
3316 28 Avenue SW,
в здании Украинского Культурного Центра
(Ukrainian Cultural Centre)
Информация по телефонам:
403 686-2404 Инна 403 244-1156 Лена
403 561-4605 Лена



ЭТО ИНТЕРЕСНО

САМЫЕ КРУТЫЕ ДОРОГИ МИРА

Виадук Мийо, Франция. Самая высокая дорога и самый высокий автомобильный мост: если рядом поставить Эйфелеву башню, она окажется двадцатью метрами ниже. Лучший способ посмотреть на Францию с высоты птичьего полета



Горевал Стельвио, Италия. Лучшая драйверская дорога в мире. Сорок восемь петель по северному склону, поднимающихся на 1871 метр, — хватит, чтобы сделать зеленым самого розового пассажира. И лучшие виды, которые навсегда отпечатаются в памяти



Трансфэгэрашское шоссе, Румыния. В гости к Дракуле ведет одна из самых завораживающих дорог во всей Европе. Чтобы проложить ее через могучие горные гряды, понадобилось 6000 тонн динамита



Трасса Юнгас, Боливия. Трехметровая ширина, густые туманы, оползни — и не одного отбойника! Не зря ее называют "Дорогой смерти". Сложно найти лучшее место, чтобы испытать себя



Лестница Троллей, Норвегия. Ее строили почти 50 лет, а открывал дорогу сам норвежский король. Если представить, что стекающие меж фьордов асфальтовые линии — ступени, вытесанные в горах для настоящих троллей, становится жутко



Дорога к солнцу, США. Национальный парк Глейшер собрал в себе то лучшее, чем наградила природа Северную Америку. Зимой сюда лучше не соваться — дорога хороша только для бульдозеров.



Дорога трех тысяч виражей, Мексика. На этой дороге вам встретятся не только головокружительные повороты и крутые обрывы. Главная опасность здесь — наркоторговцы: вас могут пристрелить просто из-за дорогой тачки. Поэтому запомните простое правило: никогда не останавливайтесь, что бы ни случилось



Чуйский тракт, Россия. В конце 1980-х ее перестроили: в случае войны с Китаем "тополям" здесь было бы тесно. Как и у всех российских дорог, с качеством покрытия могут быть проблемы. Но вы простите ей все за виды Алтая, захватывающие дух

100 лет назад родился создатель теста IQ Ганс Юрген Айзенк — британский ученый-психолог. О том, можно ли измерить интеллект человека, при чем здесь нацисты, африканцы, регулярный секс и увлечение астрологией — читайте в этом материале.

От псевдонауки — к созданию теста на интеллект

В марте 1916 года в немецкой семье актеров немого кино родился Ганс Юрген Айзенк — будущий ученый-психолог и один из лидеров биологического направления в психологии. Будущее своего сына родители видели в шоу-бизнесе, и в возрасте восьми лет Айзенк уже играл незначительную роль в одном из фильмов. Однако когда ему было два года, родители разошлись, и его воспитывала бабушка по материнской линии. После окончания средней школы Айзенк решил продолжить свое образование за границей, отчасти потому, что опасался нацистского преследования. Спустя годы, он писал: "Я знал, что для меня нет будущего на моей несчастной родине" (Eysenk, 1982, p. 289). Кстати, в юности Айзенк сильно увлекался астрологией, в особенности составлением гороскопов. Известно, что молодой человек даже отправлял гороскопы лидерам нацистской партии Германии.

После года, проведенного во Франции, он обосновался в Англии, где изучал психологию в Лондонском университете. В 1940 году ему присваивается звание доктора наук.

Став доктором философии и социологии, Ганс занялся многочисленными исследованиями — в частности, он изучал психологические различия между представителями различных рас. «Когда я только начал заниматься психологией, она была совершенно дефективной. Сейчас ее репутация благодаря моим работам полностью восстановлена», — говорил о себе ученый.

Во время второй мировой войны Айзенк работал психологом в психиатрическом госпитале, пациентами которого были страдающие от стресса военные. С 1946 года он читает лекции по психологии в Лондонском университете и одновременно является директором Института психиатрии при госпитале Модсли в Лондоне. Он работал также в должности консультирующего профессора в различных университетах Соединенных Штатов. В 1983 году Айзенк ушел в отставку, оставив работу на факультете психологии Лондонского университета.

Вскоре Айзенк создал тест на IQ, который до сих пор остается одним из самых популярных в мире (с одним из них, например, можно ознакомиться по этой ссылке <http://www.free-iqtest.net/>).

Интересно, что в 1971 году, во время одной из публичных лекций, психолога закидали яйцами за заявление, будто IQ африканцев в среднем на 15 пунктов ниже, чем у белых, из-за особенностей генокода.

Для психологии фигура Айзенка является довольно противоречивой. Это обусловливается отчасти его центральной ролью в двух наиболее горячих научных дискуссиях — о наследуемости интеллекта и эффективности психотерапии. Он настаивал на том, что, во-первых, интеллект в значительной мере определяется наследственностью, и, во-вторых, традиционные виды вербальной терапии (в особенности психоанализ) имеют минимальное значение или вовсе не эффективны при лечении психических расстройств. Обе эти позиции были приняты более чем сдержанно, по поводу чего Айзенк сделал следующее признание: "Я обычно был против истеблишмента в угоду мятежникам. Я склонен думать, что по этим пунктам большинство ошибалось, а я прав" (Eysenk, 1982, p. 298).

Основные концепции и принципы теории типов личности

Суть теории Айзенка состоит в том, что элементы личности могут быть расположены иерархически. В его схеме присутствуют определенные суперчерты, или типы, такие как экстраверсия, которые оказывают мощное влияние на поведение. В свою очередь, каждую из этих суперчерт он видит построенной из нескольких составных черт. Эти составные черты представляют собой либо более поверхностные отражения основополагающего типа, либо специфические качества, присущие этому типу. И наконец, черты состоят из многочисленных привычных реакций, которые, в свою очередь, формируются из множества специфических реакций.

Рассмотрим, к примеру, человека, который, судя по наблюдениям, демонстрирует специфическую реакцию: улыбается и протягивает руку при встрече с другим человеком. Если мы видим, что он делает это всякий раз, как кого-то встречает, мы можем предположить, что такое поведение является его привычной реакцией приветствовать другое лицо. Эта привычная реакция может быть связана с другими привычными реакциями, такими как склонность разговаривать с другими людьми, посещение вечеринки и т.д. Эта группа привычных реакций формирует черту общительности. Как это проиллюстрировано на рисунке ниже, на уровне черт общительность коррелирует с предрасположенностью реагировать в ключе активного, живого и уверенного поведения. В совокупности эти черты составляют суперчерту, или тип, который Айзенк называет экстраверсией (см. схему).

Рассматривая иерархическую модель личности по Айзенку, следует отметить, что здесь слово "тип" предполагается

нормальное распределение значений параметров на континууме. Поэтому, например, понятие экстраверсия представляет собой диапазон с верхним и нижним пределами, внутри которого находятся люди, в соответствии с выраженностью данного качества. Таким образом, экстраверсия — это не дискретный количественный показатель, а некий континуум. Поэтому Айзенк использует в данном случае термин "тип".

Основные типы личности

Айзенк использовал для сбора данных о людях разнообразные методы: самонаблюдение, экспертные оценки, анализ биографических сведений, физические и физиологические параметры, а также объективные психологические тесты. Полученные данные были подвергнуты факторному анализу для определения структуры личности. В своем раннем исследовании Айзенк выявил два основных типа (Eysenk, 1947, 1952), которые он назвал интроверсия — экстраверсия и нейротизм — стабильность (иногда этот фактор называют нестабильность — стабильность). Эти два измерения личности ортогональны, то есть они статистически не зависят друг от друга. Соответственно, людей можно разделить на четыре группы, каждая из которых представляет собой некую комбинацию высокой или низкой оценки в диапазоне одного типа вместе с высокой или низкой оценкой в диапазоне другого типа. Как показано в таблице ниже, с каждым типом ассоциируются характеристики, названия которых напоминают описания черт

Можно ли доверять тесту IQ?

личности. При рассмотрении природы этих четырех групп следует иметь в виду два момента. Во-первых, оба диапазона типов имеют нормальное распределение, являются непрерывными и предусматривают, таким образом, широкий спектр индивидуальных различий. Во-вторых, описания черт, присущие каждому типу, представляют собой крайние случаи. Большинство людей склонны быть ближе к средней точке — в обоих диапазонах типов — и поэтому получают не столь экстремальные характеристики как в следующей таблице:

Четыре категории людей, описанные Айзенком на основе выраженности двух независимых параметров

Стабильный

Интроверт. Спокойный, уравновешенный, надежный, контролируемый, миролюбивый, внимательный, заботливый, пассивный

Экстраверт. Лидер, беззаботный, веселый, покладистый, отзывчивый, разговорчивый, дружелюбный, избалованный

Невроticный

Интроверт. Легко поддающийся переменам настроения, тревожный, ригидный, рассудительный, пессимистичный, замкнутый, необщительный, тихий

Экстраверт. Ранимый, беспокойный, агрессивный, возбудимый, непостоянный, импульсивный, оптимистичный, активный

Каждая категория, включая составляющие ее черты, является результатом комбинации высокого и низкого уровня интроверсии и экстраверсии с высоким либо низким уровнем стабильности и нейротизма.

Как видно из приведенной выше характеристики, люди, которые являются одновременно интровертированными и стабильными, склонны придерживаться норм и правил, быть заботливыми и внимательными. И наоборот, комбинация интроверсии и нейротизма предполагает у индивидуума тенденцию проявлять в поведении больше беспокойства, пессимизма и замкнутости. Соединение экстраверсии и стабильности привносит в поведение такие качества, как заботливость, покладистость и общительность. И наконец, люди с экстраверсией и высоким нейротизмом скорее всего будут агрессивными, импульсивными и возбудимыми. Следует отметить, что Айзенк особое значение придавал индивидуальным различиям. Таким образом, никакая из комбинаций этих типов личности не может быть более предпочтительной, чем другая. Беззаботный и компанейский тип поведения имеет свои как хорошие, так и негативные моменты; то же самое можно сказать и о тихой, замкнутой манере поведения. Они просто разные.

Позже Айзенк описал и ввел в свою теорию третий тип измерения личности, который он назвал психотизм — сила Сверх-Я (Eysenk, 1976). Люди с высокой степенью выраженности этой суперчерты эгоцентричны, импульсивны, равнодушны к другим, склонны противиться общественным устоям. Они часто бывают беспокойными, трудно контактируют с людьми и не встречают у них понимания, намеренно причиняют

другим неприятности. Айзенк предполагал, что психотизм — это генетическая предрасположенность к тому, чтобы стать психотической либо психопатической личностью. Он рассматривает психотизм как личностный континуум, на котором можно расположить всех людей и который более выражен у мужчин, чем у женщин.

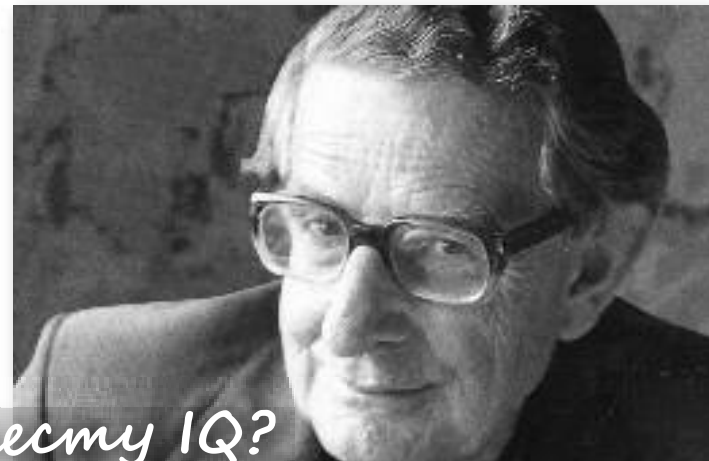
От чего зависит интеллект

На самом деле первым идею создания интеллектуаль-

ных тестов выдвинул не Айзенк, а английский ученый сэр Фрэнсис Бэкон. Бэкон считал, что умственные способности передаются от родителей к детям. Однако на сегодняшний день доказано, что помимо генетики на уровень IQ влияют множество факторов: возраст, питание, социальная среда.

А недавно группа датских ученых выяснила, что болезни, вызванные проникновением в организм патогенных микробов, вирусов и прионов, могут негативно влиять на когнитивные способности людей, что выражается в снижении показателя их IQ. Исследователи доказали, что чем больше человек перенес инфекционных заболеваний, тем сильнее падает его коэффициент интеллекта.

А другая группа ученых выяснила, что работа мозга улучшается при регулярном сексе.



По мнению специалистов из Университета штата Мэриленд, секс стимулирует образование новых нейронов в гиппокампе — отделе мозга, который играет ключевую роль в механизмах памяти. Ученые даже провели интересный эксперимент, во время которого крысы из первой группы занимались сексом по 30 минут в день, а другой группе крыс не разрешали предаваться любовным утехам вообще. В результате выяснилось, что у сексуально активных грызунов процесс образования нейронов протекал намного интенсивнее.

Впрочем, положительный эффект прекращался, как только секс переставал быть регулярным.

Стивен Хокинг и Гомер Симпсон

Многие ученые скептически относятся к тестам на IQ и считают, что им доверять нельзя. Например, английский физик-теоретик и популяризатор науки Стивен Хокинг неоднократно заявлял, что ему совершенно не интересен уровень своего IQ. При этом в обществе давно сложился миф, что коэффициент интеллекта Хокинга — один из самых высоких в мире. Эта тема поднимается, в частности, в одном из эпизодов сериала «Симпсоны». По сюжету, интеллектуалы начинают спорить друг с другом, кто из них гениальнее, — но тут на сцене появляется Хокинг и надменно заявляет, что недоволен ими всеми.

Кстати, в конце серии Стивен спасает Лизу от смерти с помощью своего суперкресла, а еще крадет у Гомера идею пончикообразной Вселенной.

По мнению Станислава Дробышевского, кандидата биологических наук, доцента кафедры антропологии биологического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова, «тестам на IQ верить нельзя, потому что, во-первых, нет нормального определения интеллекта и, соответственно, меры его измерения, а во-вторых, такие тесты оценивают только близость проверяемому к проверяющему».

Лучше, чем ничего

По интернету давно гуляет следующая шутка: «высокие показатели теста Айзенка свидетельствуют не об интеллекте человека, а лишь о его способности хорошо проходить тесты на коэффициент интеллекта». А еще во всемирной паутине существует множество баек о некоем обществе, объединяющем людей с высоким IQ.

С этим обществом связано огромное количество теорий заговора — а на самом деле это всего-навсего благотворительная организация, занимающаяся просветительской деятельностью.

Впрочем, ученые считают, что оценить интеллектуальные способности все-таки можно. «Английский психолог Чарльз Спирман (тот самый, который больше всего известен разработкой статистического теста ранговой корреляции) сделал наблюдение, что у людей способности в различных, казалось бы, не связанных друг с другом областях положительно коррелированы, — комментирует кандидат биологических наук, старший научный сотрудник Института проблем передачи информации РАН Александр Панчин. — Грубо говоря: способный человек способен во многом. Спирман предположил, что есть некий фактор, хорошо характеризующий общую мыслительную способность человека. Этот фактор был впоследствии назван «g-фактор».

Позже выяснилось, что «g-фактор» в значительной степени наследуемый признак, связан с размером некоторых отделов мозга и некоторыми другими биологическими показателями, а измерения этого фактора хорошо предсказывают успехи в образовании, трудоустройстве и других сферах социальной деятельности.

При этом «g-фактор» стабилен в различных популяциях, при использовании различных тестов. Нужно при этом понимать, что, конечно, одно единственное число не может абсолютно точно отражать уровень интеллектуального развития человека, что есть множество других немаловажных факторов. Но на данный момент использование «g-фактора» для объективной оценки интеллектуальных способностей людей мне видится наиболее перспективным подходом. Лучше, чем ничего».

Материалы: psychojournal.ru и Екатерина Штурова

8 марта исполнилось 75 лет выдающемуся тренеру по фигурному катанию Алексею Мишину. Sovsport.ru - о некоторых вехах в жизни юбиляра.

Что мы знаем о тренерском счастье и о той плате, которую Судьба берет за свою улыбку? «Везет тому, кто везет», «Терпение и труд всё перетрут»... Да, классический набор линейных банальностей. На деле же пути Великих - и спортсменов, и наставников - как правило, весьма извилисты и тернисты. Особенно, на начальных этапах карьеры.

Конечно, в случае с Алексеем Николаевичем Мишиным без чудес не обошлось. Разве не чудо, что 15-летнего парня, дотеле гонявшего на коньках только по зимним улицам (прицепившись кочергой к проезжающим мимо грузовикам) взяли в секцию фигурного катания при Дворце пионеров? В наш век, когда детей досыта кормят подкатками уже с шестилетнего возраста, столь поздний старт - нонсенс. Да и в те времена - никак не норма.

Разве не чудо, что взяла Мишина в свою группу именно Нина Леплинская - любимая ученица Николая Панина-Коломенкина, вооруженная его знаниями и методикой? А еще чуть позже, когда вчерашний школьник, образно говоря, выполнил пятилетку в три дня, его наставником стал один из величайших тренеров XX столетия - Игорь Борисович Москвин.

Тут впору снова вспомнить о нелинейности. Впустив Мишина в мир большого спорта, Судьба на несколько лет забыла о нем. Сколько бы ни тренировался ленинградский спортсмен, как бы ни бился, - работа шла, как говорят литераторы, «в стол». Чтобы попасть на зарубежный турнир, нужно было становиться первым-вторым на чемпионате СССР. Но поди отодвинь вице-чемпиона Европы Сергея Четверухина, поди просочись сквозь его матерую «свиту»... Лишь однажды, в 1964 году в Кирове, Мишин сумел пробиться на третью ступень пьедестала почета. Что, впрочем, в очередной раз не позволило попасть в сборную СССР, отправляющуюся на чемпионат Европы.

Впору было отчаяться и уйти из спорта. Но в 1966-м Судьба неожиданно предстала перед Мишиным в облике его тренера Игоря Москвина и прямо спросила: «Хочешь попробовать себя в парном катании?» Упрашивать не пришлось. Тем более, что потенциальной партнершей была супруга Игоря Борисовича Тамара Москвина - безусловно, лучшая одиночница страны на

года над двумя великими дуэтами - двукратными олимпийскими чемпионами Людмилой Белоусовой - Олегом Протопоповым и будущими олимпийскими чемпионами Ириной Родниной и Алексеем Улановым.

Новое испытание Судьба подкинула Профессору на четвертый год тренерской работы, когда он опрометчиво поверил в то, что его прогресс останется без внимания конкурентов. Двойной успех Юрия Овчинникова в 1975 году (победа на чемпионате СССР и бронза на первенстве Европы) обернулся анонимкой, которую вскоре накатали на Мишина московские «доброжелатели». Мол, уважаемый зарубежными коллегами ленинградский тренер намерен стать невозвращенцем. На Олимпиаду-1976 Мишина не выпустили. Своего ученика, улетевшего в олимпийский Инсбрук, он тренировал по телефону.

В довершение ко всему, уже напечатанную в «Ленин-

Плющенко. Сманить, к слову, пытались и Евгения. Но юноша, для которого Мишин фактически стал вторым отцом, проявил твердость и порядочность.

За олимпийское «золото» 2006 года Мишину и Плющенко тоже пришлось заплатить. Накануне Игр в Турине Евгений сильно отравился (по одним данным - несвежим пирожным в питерском аэропорту, перед вылетом в Москву на последний тренировочный сбор; по другим - уже по прибытии на базу в Новогорске, за поздним ужином). Вторая часть платы пришлось на обратный путь: автомобиль, везший спящих Мишина и Плющенко из Турина в миланский аэропорт, угодил в серьезнейшую массовую аварию. Пассажиров спасло чудо: новый джип Audi был оснащен самой современной системой пассивной безопасности. Кроме того, ехавший на переднем сиденье Профессор, подчиняясь европейским правилам, предварительно пристегнулся, чего на родине почти никогда не делал. Все ограничилось в итоге травмой плеча...

С чем Профессору долгое время не везло, так это с ученицами. Настолько, что на многие десятилетия он обзавелся присказкой: «Лучше взять в группу двух мальчишек-средняков, чем одну очень талантливую девочку!» Цитата потеряла актуальность только в 2006 году - после того как на одном из детских турниров Мишин заметил угловатую, но невероятно прыгучую десятилетнюю Лизу Туктамышеву. Чутье не обмануло опытного наставника. Но заплатить опять же пришлось. Позднее. Когда Лиза, которой прочили олимпийское золото в Сочи-2014, в канун Олимпиады столкнулась с возрастными изменениями организма и не попала в олимпийскую команду. Через год, правда, обоим воздавалось за терпение: Лиза выиграла все три главных старта сезона - финал «Гран-при», чемпионаты Европы и мира.

Да, Судьба любит терпеливых. А этого качества у Мишина - хоть отбавляй. Но есть и еще одно, не менее ценное: способность не только увлечь учеников тренировочным процессом, но и показать им, что по ту сторону бортика - тоже интересно. Как результат, многие воспитанники Мишина стали классными тренерами. Татьяна Мишина, Александр Майоров-старший, Алексей Урманов,

Олег Татауров, Юлия Кулибанова, Татьяна Кленина, Алина Писаренко... И это тоже - наследие Мастера. Не менее ценное, чем его уникальная методика или мировая слава его учеников.

Печалит, пожалуй, только одно: Профессор так никогда и не взял в работу ни одной спортивной пары. Кто знает, каких чудес лишилось фигурное катание вследствие этого. Впрочем, неизвестно и то, какую цену в этом случае пришлось бы заплатить.

Самые титулованные ученики А.Н. Мишина:

Юрий Овчинников - бронзовый призер чемпионата Европы (1975), чемпион СССР (1975).

Виталий Егоров - первый в истории чемпион мира среди юниоров в мужском одиночном катании (1979), чемпион СССР (1984).

Игорь Лисовский - чемпион мира и Европы в парном катании (1981) - под руководством Тамары Москвиной.

Елена Валова - олимпийская чемпионка (1984), трехкратная чемпионка мира и Европы в парном катании - под руководством Тамары Москвиной.

Алексей Урманов - олимпийский чемпион (1994), чемпион Европы (1997), пятикратный чемпион СССР и России.

Алексей Ягудин - олимпийский чемпион (2002, под руководством Татьяны Тарасовой), четырехкратный чемпион мира, трехкратный чемпион Европы.

Евгений Плющенко - двукратный олимпийский чемпион (2006, 2014), трехкратный чемпион мира, семикратный чемпион Европы.

Артур Гачинский - вице-чемпион Европы (2012), бронзовый призер чемпионата мира (2011)

Елизавета Туктамышева - чемпионка Европы и мира (2015), чемпионка России (2013)

Цифры:

4 - столько учеников А.Н.Мишина становилось олимпийскими чемпионами.

5 - место, занятое дуэтом Москвина - Мишин на Олимпийских играх 1968 года.

8 - на таком количестве Олимпиад побывал А.Н.Мишин (1 - в качестве спортсмена, 7 - в качестве тренера).

15 - в таком возрасте Мишин был принят в начальную группу фигурного катания при ленинградском Дворце пионеров.

15 (метров) - длина веревки, на другой конец которой А.Н.Мишин, будучи школьником, привязывал кочергу - для катания за грузовиками.

15,6 x 15,4 (метров) - размеры тренировочного катка с искусственным льдом, где тренировался дуэт Москвина - Мишин.

26 - в этом возрасте А.Н.Мишин дебютировал на чемпионатах Европы и мира.

50000 (экземпляров) - тираж книги Мишина «Фигурное катание для всех», полностью уничтоженный в 1976 году.

Андрей Вальк



Нелинейное ускорение

дате» книгу Мишина «Фигурное катание для всех» (тиражом 50 тыс. экземпляров), по звонку «сверху», прямо в типографии уничтожили подчистую. Что называется, контрольный выстрел... Людей ломают и куда меньше передраги. Но Профессор выстоял. Спасли природное упрямство, здоровое, острое чувство юмора (от которого позднее натерпится не одно «подростающее поколение» в «Юбилейном») и самоирония.

На преодоление последствий ушло немало лет. Это был странный период: «лаборатория» профессора Мишина продолжала производить на свет выдающихся спортсменов, но они если и добивались до вершины, то, чаще всего, окольными путями, через парное катание, через лучшую в городе «парную» группу Тамары Москвиной... Так, воспитанник Мишина Игорь Лисовский выиграл в 1981 году чемпионаты Европы и мира в дуэте с Ириной Воробьевой. А чуть позже Елена Валова (которую Профессор тренировал совместно со своей супругой Татьяной) стала у Москвиной олимпийской чемпионкой 1984 года - вместе с Олегом Васильевым.

Светлая, полная заслуженных наград полоса возобновилась лишь в 1989 году - когда в группу Профессора пришел 15-летний Алексей Урманов. Парень со сложным характером, светлой головой и великолепными данными. Уже на следующий год Урманов выигрывает бронзу чемпионата СССР (впервые в мире чисто исполнив четверной тулуп на официальных соревнованиях) и входит в сборную страны. В 1992 году Александр Майоров, бывший ученик Мишина, уезжая на ПМЖ в Швецию, передает Профессору своего лучшего воспитанника - 12-летнего Лёшу Ягудина. Еще через год из Волгограда, потерявшего свой последний нормальный каток, в Питер перебирается 11-летний Женя Плющенко... Подобной бригадой супер-танталов не располагал больше ни один тренер, ни в одну эпоху. Каждый из этой тройки впоследствии станет олимпийским чемпионом (а Евгений Плющенко - даже дважды).

Судьба, впрочем, взяла суровую плату. В 1998 году из-за последствий тяжелой травмы закончил карьеру Урманов. Годом позже ушел Ягудин - ему стало тесно в одной «берлоге» со стремительно набирающим силу



Алексей Мишин с Евгением Плющенко

тот момент... Сегодня Профессор Мишин вспоминает те годы как невероятно яркие и успешные. Новоявленный дуэт стремительно и уверенно вошел в мировую элиту парного катания: серебро чемпионатов мира и Европы, достойное выступление на Олимпиаде-68... И, что ценнее всего, - победа на чемпионате СССР 1969

ФАБРИКА ГРЁЗ

Актрисе и певице Лайзе Миннелли - 70 лет

Лайза Миннелли родилась 12 марта 1946 г. в Лос-Анджелесе (США). Ее отец - Винсент Миннелли, американец итальянского происхождения, был известным режиссером театра и кино.

Ее мать - знаменитая актриса и певица Джуди Гарленд (настоящее имя Фрэнсис Гамм).

Дебют Лайзы Миннелли в кино состоялся, когда ей было три года. Вместе с матерью она снялась в фильме "Старым добрым летом". После этого она часто выступала с Джуди Гарленд и на театральной сцене, и в телевизионных шоу.

В 1963 г., в 17-летнем возрасте, Лайза Миннелли переехала в Нью-Йорк и начала самостоятельную творческую карьеру. Первая же большая роль в мюзикле "Лучшие ножи вперед" была отмечена национальной премией The Theatre World Award. В 1965 г. она выступила на Бродвее в мюзикле "Флора - красная угроза", за роль в котором была удостоена премии "Тони", высшей театральной награды США.

В 1964 г. записала первый студийный альбом "Лайза, Лайза", за который получила одну из самых престижных наград в музыкальной индустрии - премию "Грэмми". В дальнейшем ее дискография регулярно пополнялась: "Это изумляет меня" и "Есть время" (оба альбома вышли в 1966 г.), "Лайза Миннелли" (1968), "Приезжайте в субботу утром" (1969), "Новое чувство" (1970) и др.

В 1967 г. в фильме "Чарли Бабблз" Миннелли впервые исполнила одну из заметных ролей в кино. Уже через два года актриса сыграла эксцентричную девочку-подростка в фильме "Бесплодная кукушка" и была выдвинута на премию "Оскар".

Международную известность, а также премии "Оскар" и "Золотой глобус" в номинации "лучшая актриса" принесла ей роль певицы из ночного клуба Салли Боулз в киноверсии мюзикла "Кабаре", вышедшего на экраны в 1972 г. Миннелли в полной мере проявила себя в качестве певицы, танцовщицы и драматической актрисы. Критики писали, что "Лайзу Миннелли невозможно описать - надо видеть, какая это выдающаяся актриса". После этого триумфа ее пере-

стали сравнивать с матерью, Джуди Гарленд. Однако впоследствии ролей, сопоставимых с Салли Боулз, в карьере актрисы не было. В том же году на телевидении вышло шоу "Лайза через букву 'З'", удостоенное престижной американской премии в области телевизионного искусства "Эмми" в номинации "выдающаяся музыкальная программа". На основе этого шоу были организованы концертные сольные выступления актрисы, которые прошли с большим успехом.

Наиболее заметным фильмом с ее участием во второй половине 1970-х гг. стал "Нью-Йорк, Нью-Йорк" (1979). Одноименный саундтрек к ленте, прозвучавший в ее исполнении, впоследствии стал одной из самых известных композиций в ее репертуаре. В 1980-х гг., по оценке киноведа, успешной была роль Линды Мароллы в фильмах "Артур" (1981) и "Артур 2: На мели" (1988). В 1986 г. актриса получила второй "Золотой глобус" как "лучшая актриса в минисериале или телефильме" за работу в драме "Время жить". В 1989 г. в первой десятке британских хитов

Звезда "Кабаре"

оказался сингл "Схожу с ума" из альбома, записанного Миннелли совместно с британской группой Pet Shop Boys.

В 1990-х гг. Миннелли снялась в нескольких фильмах, исполнила главную роль в бродвейском мюзикле "Виктор/Виктория".

На счету Миннелли более 30 ролей в фильмах разных жанров. Также она неоднократно играла саму себя в сериалах. Один из самых известных - "Секс в большом городе 2" (2010). Как певица она записала 11 студийных альбомов, множество концертных дисков и отдельных синглов.

В 1996 г. на Голливудской "Аплее славы" была от-

крыта звезда Лайзы Миннелли.

Лайза Миннелли была замужем четыре раза. Первым мужем был певец Питер Аппен (1967-1974). Вторым раз вышла замуж в 1974 г. за телепродюсера Джека Хейли-младшего, брак продлился до 1979 г. Третьим мужем был режиссер и скульптор Марк Гиро. Брак распался в 1992 г. С 2002 г. по 2003 г. была замужем за те-



лепродюсером Дэвидом Гестом. Детей Бог ей не дал.

Кстати, ее карьере не мешало даже то, что ей пришлось заботиться о младших братике и сестренке, пока мать лечилась от депрессии и алкоголизма. Саму Миннелли пагубное пристрастие к спиртному тоже не миновало, да и кокаином она не пренебрегала. В итоге прошлый день рождения именинница встретила в реабилитационном центре. А еще жизнь ей портили бесконечные проблемы со здоровьем. Но Лайза не сдаётся: - У меня два искусственных бедра, зашитое колено, сколиоз, но если я не буду танцевать, то захирую.

ТАСС

ЛЮДИ И БИЗНЕС

Миллиардер Руперт Мердок, которому исполнилось 85 лет, обручился с бывшей женой Джаггера

Ему исполнилось 85, ей — пока 59. Внушительный возраст не помешал миллиардеру Руперту Мердоку сделать предложение руки и сердца женщине, которая когда-то буквально свела с ума легендарного Мика Джаггера, — Джерри Холл.

В позапрошлую пятницу состоялась гражданская церемония бракосочетания, передает ВВС. В числе именитых гостей были актер Майкл Кейн, композитор Эндрю Ллойд Уэббер, драматург Том Стоппард, художница Трейси Эмин и другие. Журналистский корпус был представлен, в частности, Ребекой Брукс. В прошлом Брукс была главным редактором принадлежавшей Мердоку бульварной газеты News of the World, закрывшейся в 2011 году из-за скандала со взломом голосовой почты частных лиц. У пары 10 детей от прежних браков — шесть у Мердока и четыре у Холл, а также 13 внуков. Венчание прошло в церкви Сент-Брайдс на Флит-стрит

стали издаваться первые английские газеты. В местных офисах все еще стоят старые печатные станки, правда, теперь уже как музейные экспонаты. На зданиях вдоль улицы — памятные таблички с именами О'Коннор, Диккенс, Теккерей. Для самого Мердока Флит-стрит — тоже глубоко символическое место. Здесь находилась редакция News of the World — это была первая газета, купленная Мердоком в 1969 году на территории Великобритании. По иронии судьбы именно Мердок уже в 80-е годы оказался человеком, спровоцировавшим уход британской прессы из этого района, построив для своего медиахолдинга огромную типографию на востоке Лондона. Сначала он увел пишущую братию с Флит-стрит, а потом еще уверовал в силу Интернета и одним из первых стал продавать электронную подписку на свои издания

Джерри и Джаггер

Несмотря на возраст и наличие четырёх детей, 59-летняя Джерри Холл находится в отличной физической форме. Профессия с юных лет обязывала её следить за собой. Покорять модельный бизнес она начала в 16 лет, уехав в Париж. Эффектная внешность и нужные знакомства, одним из которых стала встреча с рок-музыкантом Брайаном Ферри, очень быстро сделали Холл высокооплачиваемой моделью. Карьера и личная жизнь складывались как нельзя лучше. Девушка снималась в клипах певца и, возможно, связала бы с ним свою судьбу. Но на горизонте появился Мик Джаггер. Ферри сам познакомил свою возлюбленную с вокалистом The Rolling Stones, о чём впоследствии очень сожалел, ведь Джерри с лёгкостью променяла заботливого Брайана на «плохого парня». Жизнь с Джаггером постоянно была на грани разрыва. Холл



144 года на двоих

в Лондоне, которая считается "духовным убежищем" британских СМИ. В прежние времена на Флит-стрит располагались редакции ведущих лондонских газет и агентств. Джерри Холл была в платье от ее близкой подруги и знаменитого дизайнера одежды Вивьен Вествуд стоимостью в 8 тысяч фунтов. На ее безымянном пальце — кольцо, которое жениху обошлось в 2 миллиона 800 тысяч фунтов стерлингов. Фунт, правда, сейчас "просел", поэтому это всего 4 миллиона долларов, отмечают "Вести". Руперт Мердок вступил в четвертый брак за неделю до своего 85-летия. Для Холл это первое законное замужество. В 1999 году суд счел, что ее союз с лидером "Роллинг Стоунз" Миком Джаггером не имеет законной силы. Место для нынешней торжественной церемонии выбрано не случайно. Церковь Святой Бригитты находится на знаменитой Флит-стрит — родине британской журналистики, где еще с XVI века

очень долго терпела измены мужа, однако, несмотря на его любвеобильность и неразборчивость в связях, пара была вместе двадцать лет. Благодаря этому союзу, на свет появилось трое детей. Кстати, Мик долго не хотел жениться на модели. Первый развод с Бьянкой Перес Масиас проходил для музыканта очень болезненно. Но причиной тому были отнюдь не душевные терзания, а нежелание делить с экс-супругой и дочерью своё внушительное состояние.

В 1990 году вокалист The Rolling Stones всё же сдался и окольцевал Джерри. Однако штамп в паспорте не усмирил страсть музыканта к любовным похождениям, когда его супруга ждала очередного ребёнка, он проводил время с небезызвестной Карлой Бруни. Последней каплей, заставившей Холл подать на развод, стала интрижка Джаггера с моделью Лусианой Гименес, которая закончилась беременностью девушки.

Мердок

За плечами Руперта Мердока обучение в Оксфордском университете. Свой бизнес он начал в Австралии, а в 1968 году решил покорить сначала медиарынок Великобритании, а потом и США. Бизнесмен скупал или создавал с нуля так называемую «жёлтую прессу», которая всегда имела большой успех у аудитории. В 1979 году Мердок основал компанию «News Corporation». Она объединила все имеющиеся у него активы.

В 1985 году Руперт получил американское гражданство, поскольку законы США запрещали иностранцам владеть местными телеканалами. Став законным гражданином Штатов, Мердок приобрёл там несколько телекомпаний и создал из них «Fox Broadcasting». В 1996 году основал телеканал «Fox News». Он пробовал свои силы и в интернете, в частности, купив социальную сеть «MySpace». В 2007 году очередным приобретением бизнесмена стала компания Dow Jones.

В 2012 году по версии журнала «Forbes» мужчина занимал 106-ю позицию в списке самых богатых людей планеты. Хотя удача не всегда сопутствовала ему в делах, всё же в бизнесе Мердок преуспел больше, чем в личной жизни. Он был трижды женат. Первой супругой бизнесмена стала продавщица Патрисия Букер, когда пара развелась, в жизни Руперта появилась журналистка Анна Торв. Девушка пришла к нему брать интервью, а в итоге стала второй законной женой медиамагната. Этот брак длился больше 30 лет. Причиной развода 67-летнего Мердока была банальная — на горизонте появилась новая женщина. 31-летняя китайка Венди Дэн, манекенщица в прошлом, а затем просто служащая одного из филиалов компании миллиардера в Гонконге. С ней Руперт прожил больше десяти лет. Но и этот союз всё же распался — супругу уличили в неверности.

Вместе

Мердок и Дэн расстались в 2013 году. Так уж сложилось, что в непростой период рядом с медиамагнатом появилась одна из красивейших женщин планеты Джерри Холл. К этому моменту модель успела получить образование в университете, сняться в кино, поработать телеведущей, она полностью состоялась в карьере и была финансово независимой.

Конечно, не обошлось и без громких романов, но ни один из них так и не привёл Холл к алтарю. Видимо, Руперт настроен более серьёзно, чем его предшественники, и намерен окольцевать уже немолодую, но по-прежнему привлекательную Джерри. В британской Times, которая входит в «News Corporation», основанную Мердоком, появилось объявление следующего содержания:

«Господин Руперт Мердок, отец Пруденс, Элизабет, Лаклана, Джеймса, Грейс и Хлои Мердок, и госпожа Джерри Холл, мать Элизабет, Джеймса и Габриэль Джаггер, рады сообщить о своей помолвке».

Если верить СМИ, то сейчас пара отдыхает с детьми, совместный отдых влюблённые решили посвятить тому, чтобы познакомить свои большие семьи друг с другом.

Материалы: shoubiznes.club и Наталья Кожина
Фото: Джерри Холл и Руперт Мердок. © / Reuters

ROCK FOREVER



Тем не менее музыканты намерены провести эти концерты в будущем, но, "вероятно, с приглашенным вокалистом"

Участники знаменитой австралийской рок-группы AC/DC отложили проведение 10 концертов в США на неопределенный срок в связи с проблемами, возникшими у вокалиста Брайана Джонсона. Как сообщили организаторы американского турне австралийского квинтета, "врачи рекомендовали Джонсону немедленно прекратить выступления, в противном случае он может полностью потерять слух".

Тем не менее музыканты намерены провести эти концерты в будущем, но, "вероятно, с приглашенным вокалистом". Согласно уведомлению организаторов турне, люди, купившие билеты на концерты, могут их сохранить на будущее или сдать в кассы, получив полную денежную компенсацию.

Группа AC/DC была сформирована в Сиднее в 1973 году выходцами из Шотландии, братьями Малколмом и Ангусом Янгами, которых причисляют к основателям хэви-метала. За минувшие 40 с лишним лет в мире было продано свыше 200 миллионов альбомов AC/DC. Музыка на концертах австралийцев звучит не просто громко, а очень громко даже по параметрам рока.

68-летний Брайан Джонсон присоединился к AC/DC в 1980 году после смерти первого вокалиста Бона Скотта (1946-1980), скончавшегося после сильного алкогольного опьянения. В последние годы группу преследуют жизненные неудачи. В 2014 году ее покинул один из основателей гитарист Малколм Янг, у которого диагностировали деменцию, а в прошлом году группе пришлось расстаться с ударником Филом Раддом, осужденным в Новой Зеландии за хранение наркотиков и угрозу убийства одного из сотрудников принадлежащего ему ресторана.

После гастролей в США AC/DC планировала переехать в Европу. Первый европейский концерт должен состояться в Португалии 7 мая, а заключительный - в Дании 12 июня. О судьбе европейских гастролей AC/DC пока ничего не сообщается

ТАСС, Павел Ванчикин/.

Фото: © Rich Fury/Invision/AP, архив

Вокалист AC/DC прекратил выступления в США из-за угрозы оглохнуть

У бывшего бас-гитариста легендарной британской рок-группы The Rolling Stones 79-летнего Билла Уаймена обнаружен рак предстательной железы. Об этом сегодня сообщил официальный представитель семьи музыканта.

По его словам, Уаймен "проходит курс лечения и, как ожидается, сможет полностью излечиться от болезни, так как ее обнаружили на ранней стадии".

Бил Уаймен входил в состав The Rolling Stones с 1962 по 1993 годы, став вторым басистом группы после Дика Тейлора. Покинув прославленный коллектив, он создал свою собственную группу Bill Wyman's Rhythm Kings.

На ранних записях The Rolling Stones можно услышать не только привычную бас-гитару Уаймена, но и его бэк-вокал. Несмотря на свой уход из группы, музыкант выступил вместе с "роллингами" на лондонском концерте в ноябре 2012 года во время исполнения песен "It's Only Rock 'N' Roll" и "Honky Tonk Women".

Уаймен был трижды женат и имеет четверых детей, троих из них - от брака с нынешней супругой французской Сюзанн Акоста. Музыкант проводит большую часть времени в двух домах, расположенных в англий-

ском графстве Саффолк и во французском городке Сен-Поль-де-Ванс возле Ниццы. В последний раз представитель прессы видели Уаймена в минувший уик-энд на свадьбе медиамагната Руперта Мердока и экс-модели Джерри Холл, которая была в течение более чем двух десятилетий гражданской женой солиста "роллингов" Мика Джаггера.

ТАСС,

Максим Рыжков

ФОТО: © Joel

Ryan/Invision/AP,



Врачи диагностировали рак у экс-басиста The Rolling Stones Билла Уаймена



года Кит Эмерсон застрелился в собственном доме в Санта-Монике. Стражи порядка обнаружили тело Эмерсона в его доме с признаками самоубийства в 1:45. Об этом сообщил агентству Reuters в пятницу официальный представитель местной полиции Руди Камарена. По его словам, причины случившегося пока не известны. Стражи порядка обнаружили тело Эмерсона в его доме.

О смерти музыканта ранее в прошлую пятницу проинформировала британская вещательная корпорация "Би-би-си".

"С прискорбием сообщаем,

что Кит Эмерсон скончался прошлой ночью у себя дома в Санта-Монике, Лос-Анджелес", - говорилось в заявлении его бывшей рок-группы Emerson, Lake & Palmer.

Другой экс-участник коллектива, Карл Палмер, распространил следующее сообщение: "Очень горько узнать, что скончался Кит Эмерсон, мой хороший друг и брат в музыке. Это была тонкая душа, чья любовь к музыке и страсть к игре на клавишных будет оставаться непревзойденной все ближайшие годы".

Кит Эмерсон получил известность как участник группы The Nice, созданной в 1967 году и исполнявшей прогрессив-рок. А в 1970 году Кит Эмерсон совместно с Карлом Палмером и Грэггом Лэйком создаёт ставшую легендарной группу Emerson, Lake & Palmer (ELP), которая распалась в 1979 году. Эмерсон продолжил сольную карьеру, несмотря на проблемы с нервами правой руки, из-за которых даже перенёс серьёзную операцию. Записал несколько пластинок с музыкой к фильмам. В 2008 году с музыкантом Марком Бониллой записал первый со времён ELP студийный сольный альбом, полностью выдержанный в стиле ELP, и провёл успешное турне в поддержку диска, включая Россию и страны Балтии. В 2009 году у музыканта обнаружилось заболевание — фокальная дистония, проявляющееся в мышечных спазмах и непроизвольных движениях. Последний альбом Эмерсона вышел в 2012 году под названием Three Fates Project («Три Парки»). Он записан с музыкантом Марком Бониллой и Мюнхенским оркестром радио. В него входят новые версии некоторых известных хитов Эмерсона, включая Tarkus, а также обработки классических музыкальных произведений.

Музыканту шел 72-й год... Наряду с Джоном Лордом и Риком Уэйкманом признан он был одним из лучших клавишников в истории рок-музыки.

ТАСС, Владимир Калинин, Иван Пильщиков

Фото: © AP Photos/Damian Dovarganes

Легендарный британский музыкант Кит Эмерсон покончил жизнь самоубийством. Причиной смерти знаменитого британского клавишника и композитора Кита Эмерсона в американском городе Санта-Моника (штат Калифорния) стало самоубийство. В ночь с 10 на 11 марта 2016

Легендарный британский музыкант Кит Эмерсон покончил жизнь самоубийством

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ОЛИМП

Десятого марта исполнилось 90 лет Александру Зацепину – автору множества песен, которые помнят поколения, идеальному кинокомпозитору, человеку, умеющему работать в любом жанре и подбирать исполнителей, точно попадающих в материал. Чем Зацепин отличается, почему он особенный? Разобраться нам помогает одна из главных исполнительниц хитов Александра Сергеевича – певица Татьяна Анциферова.

Трубадур из консерватории

Талант Зацепина всегда был вне сомнений. Будущий композитор, отслужив в армии, отправился на учебу в алма-атинское музыкальное училище. Там его прослушали и посоветовали сразу подавать документы в консерваторию, которую он успешно окончил. Он работал в Казахстане, а затем руководитель Московского симфонического оркестра Виктор Кнушевицкий предложил Александру перебраться в Москву.

Неправда, что дух эпохи 1970-х выражает только волосатый – солнечный или недобрый, но хиппи – эдакий трубадур с гитарой из "Бременских музыкантов". Не меньше духу времени соответствовал квалифицированный и информированный музыкант.

Два Леонида

Зацепину повезло на людей, с которыми он работал. У него были два главных вектора сотрудничества, два Леонида – поэт Дербенев и кинорежиссер Гайдай. На их пересечении он и создал многие свои лучшие работы. Гайдай нашел в Зацепине полное понимание идей и настроений. Первой у них была комедия "Операция "Ы" и другие приключения Шурика". Затем народ держался за животы от смеха, смотря в кинотеатрах фильмы "Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика", "Бриллиантовая рука", "Двенадцать стульев", "Иван Васильевич меняет профессию". Были у Зацепина и серьезные киноработы – "Земля Санникова", "31 июня", "Женщина, которая поет". Все они полны блестящих песен. Дербенев с 1965 года становится автором многих текстов песен Зацепина, они близки миллионам, их было нескучно слушать. Наверняка и исполнять тоже.

чания – это было самое интересное противостояние эпохи, но два оригинальных композитора, блестящих мелодиста и аранжировщика, сами вряд ли думали о конкуренции – они работали в разных направлениях. Концептуальные альбомы Тухманова и киносюиты Зацепина остаются украшением эпохи и отечественной культуры.

Зацепин еще в 1970-х оборудовал дома профессиональную студию, его записи и сейчас звучат эталонно – и по разнообразию нюансов, и по качеству. Тут создавались ранние хиты Аллы Пугачевой, альбом "Зеркало души". Желание и умение Аллы Борисовны работать в разных жанрах, формировать, менять музыку под идею песни соответствовали манере композитора.

Зацепин знакомится с приехавшей из Ужгорода певицей Татьяной Анциферовой. Она становится в конце 1970-х популярной благодаря песням Александра Сергеевича.

Татьяна Анциферова: "Я не знала, кто такой Зацепин. А он всегда интересовался новостями, знал, где кто что нового поет. 7 января 1978 года мы с мужем приехали на его студию, попили чай, познакомились. Это была большая домашняя студия, в одной комнате был микрофон, в другой аппаратура. Сообщения между комнатами не было, связь – только через микрофон и наушники. И в этот же день сразу он предложил мне записаться".

Немного волшебства

И вершиной, и проблемой стал фантазийный фильм "31 июня". Анциферова за-

нале "Кругозор". Композиция демонстрирует удивительное сочетание чувства и энергии.

Татьяна Анциферова: "Это было начало 1981 года. Александр Сергеевич действительно планировал делать альбом, но у него умерла жена, и уже через год он уехал во Францию. Мы хотели сделать большую пластинку, в которую также должны были войти песни "Забывать нелегко", "Живу надеждой", "Мы родом из детства", "Дни летят" на стихи Роберта Рождественского. Их издали вместе только в 2003-м уже на CD".



"Столько лет я спорил с судьбой": Музыкальная галактика Александра Зацепина

Шутить надо уметь

Особая тема – шуточные песни, которые стали безусловными народными хитами, жанр, казавшийся у Зацепина абсолютно естественным, но почему-то начисто утерянный, растворившийся в наше время. Не удержимся и назовем многие, у большинства только при прочтении названия в душе зазвучит песня: "Песня про зайцев" ("Бриллиантовая рука", Юрий Никулин), "Волшебник-недоучка" ("Отважный Ширак", Алла Пугачева), "Где среди пампасов" или "Танго" ("12 стульев", Валерий Золотухин), "Песенка о медведях" ("Кавказская пленница", Аида Ведищева), "Помоги мне" ("Бриллиантовая рука", Аида Ведищева), "Постой, паровоз" ("Операция "Ы" и другие приключения Шурика", Георгий Вицин, Юрий Никулин и Евгений Моргунов), "Разговор со счастьем" ("Иван Васильевич меняет профессию", Валерий Золотухин), "Кап-кап-кап" или "Маруся" ("Иван Васильевич меняет профессию", Л. Полосин и Б. Кузнецов, хор МВО), "Остров невезения" ("Бриллиантовая рука", Андрей Миронов).

Хитами становились и вовсе не шуточные песни, но во многих из них была улыбка, иногда неявная, иногда невеселая, но всегда понятная – "С любовью встретиться" или "Январская вьюга" ("Иван Васильевич меняет профессию", Нина Бродская), "Этот мир" ("Женщина, которая поет", Алла Пугачева). Была и чистая лирика – например, "До свиданья, лето" ("Центровой из поднебесья", Алла Пугачева).

Недавно стал доступен малоизвестный шуточный фильм 1977 года, который пролежал долгие годы в хранилищах – в нем гайдаевских персонажей радостно пародировали тогда еще полные сил и энергии популярнейшие артисты.

Фильм показывает именно иронию того, что делал композитор, она позволяла раскрыться разным исполнителям – от Аллы Пугачевой до Юрия Никулина. Музыка Зацепина – источник позитива.

Студия на дому

В те годы меломаны нередко обсуждали вопрос, кто "номер один" – Александр Зацепин или Давид Тухманов. Спор, к счастью, не имеет окон-

писала для него несколько песен, в том числе чувственный вариант "Ищу тебя". Эта вещь стала мегахитом и эстрадной тайной. Для альбома-саундтрека был выбран атакующий дискотечный вариант Ксении Георгиади – тоже хороший, но ситуация сложилась необычная: в фильме-то песня звучала по-другому.

Татьяна Анциферова: "Пластинки с "Ищу тебя" у меня не было. Пришел человек, попросил автограф, а потом обратил внимание на фамилию исполнителя одной из песен – это была Ксения Георгиади. Я была удивлена.

Когда я ее озвучивала, еще не была известна героиня, все песни были пробами. Я записалась и уехала на гастроли от Закарпатской филармонии. Пока гастролитировала, эти песни пробовали петь восемь (!) исполнительниц. Потом, как я узнала, Зацепин собрал маститых композиторов: Лундстрема, Саульского, еще кого-то и давал им слушать разные варианты, не называя исполнителя. Как он мне говорит, все выбирали именно меня, и Зацепин принял решение оставить мой вокал. Ксения же сказала, что худсовет фирмы захотел заменить трек на альбоме".

Последовавшей затем "производственной" комедии "Узнай меня" было трудно конкурировать с волшебной романтикой "31 июня" – успех был меньший, но Зацепин и тут был на высоте.

Стиль эпохи

Композитор свободно и легко совмещает привычную поп-мелодику, удивительные голоса, буфф-приемы и блестящий рок. Песни с рок-звучанием, кстати, были просто знаком времени. Тут было место и шутке, как в фееричном номере из мультфильма "Фильм, фильм, фильм!" (ВИА "Сокол"). Вспомним серьезные "Бубен шамана" (к/ф "Центровой из поднебесья", Алла Пугачева), "Уходишь ты" (к/ф "Между небом и землей", ВИА "Ариэль"). Музыканты рок-жанра, такие, как группа "Аракс", работали с композитором, соответствуя, кстати, требованиям к качеству.

В начале 1980-х Зацепин начинает новый альбом. Первый опыт – песня Татьяны Анциферовой "Опустевший дом" – анонсом появляется в жур-

Казалось бы, финал истории получился резким, но это на самом деле вовсе не финал. Вспомним, что примерно в это же время и Давид Тухманов тоже перестал делать арт-рок, также словно споткнулись многие звезды предыдущего десятилетия. "Ответственные" работники пытались критиковать Зацепина, но народ этого как-то не заметил. Композитор не менял гражданства, вернулся из Франции и продолжил работу. Уже в 2000-х годах к маэстро приходили брать интервью представители "другой реальности" – журнала "КонтрКультУра", ведущего андеграундного издания страны. Они были отлично информированы, одинаково далеки и от тоски официальной прессы, и от зарождавшейся гидры "сенсационной" лежжурналистики. Это были не акулы пера, а гораздо более серьезные звери. Опытный композитор, хотя и выглядел, по воспоминаниям интервьюеров, "несколько растерянным", не поддавался, игру не поддержал, на провокационные вопросы не ответил. Не выдержав напряжения, сломался диктофон, и потенциально самое сенсационное интервью в истории отечественных музыкальных СМИ не состоялось.

Решение вопросов

Жизнь продолжается. В 2000-е появляется, например, песня Magic Eyes, на которой поет Анциферова и играет знаменитый гитарист Эл Ди Меола.

Когда начинаешь детально знакомиться с творчеством Зацепина, количество всеми любимых песен ошеломляет. Он отлично знает, что хочет слышать народ и делает свое дело так, что люди становятся лучше. Вряд ли есть музыкант, с большим правом носящий звание народного артиста Российской Федерации.

Рок, диско, кабаре – все, что угодно, получается у Зацепина в соответствии с запросами и трендами времени. Он соединяет качество, талант эстрадного мелодиста и актуальность аранжировки. Сложно представить, что это искусство может устареть.

Александр В. Волков

КИНО И ОКОЛО

**Народной артистке России
Елене Яковлевой исполнилось 55 лет**

Актриса не стесняется возраста, потому что счастлива на новом этапе жизни и работы. Она поделилась с журналом «Телепрограмма» переживаниями за здоровье сына, эмоциями от любовных сцен с Владимиром Машковым и опасениями по поводу лишнего веса.

**«Буду скакать,
пока скакалку не отберут»**

— Елена, у вас юбилей — 55 лет...

— Не воспринимаю день рождения как юбилейный. Это просто две красивые цифры. Никогда не задумывалась о том, что «годы бегут». Нет времени грустить о цифрах в паспорте. Правильно говорят: «Человеку столько лет, на сколько он себя ощущает». Я иногда так прыгну на сцене или забреду куда-нибудь на прогулке, пройдя пару километров, что потом сама задумываюсь: наверное, для моего возраста такое поведение не солидно. Но остановиться не могу, так что пока скачет, буду скакать.



Елена Яковлева:

«На тренажер дома вешаю одежду. Очень удобно»

— Еще люди говорят, что возраст женщины определяют по внешнему виду. Много усилий уходит на поддержание спортивной формы?

— Никаких! Чтобы худеть, нужно уметь получать удовольствие от ограничений. Я не умею. К тому же в моем возрасте сильно сбрасывать вес нельзя, потому что лицо и тело осунутся, из-за этого морщины проявятся. Как с этим бороться, не знаю. Спортом не занимаюсь. Дома на тренажер одежду вешаю — очень удобно.

— То есть секретов красоты у Елены Яковлевой нет?

— Если только сон. Когда есть возможность, стараюсь выспаться.

— Как юбилей отпразднуете?

— В день рождения я снимаюсь в Питере, поэтому отмечать не буду. Нужно обязательно закончить в марте одно кино, потому что в апреле начинаю съемки в другом.

— На 50-летие вы себе машину новую подарили. На ней сейчас ездите?

— Тогда я продала BMW и пересела на более шикарную машину Toyota RAV4. Она у меня в полном порядке, новая еще. Я получаю удовольствие от вождения.

— Есть план, как порадовать себя?

— Последнее время, если мне что-то захотелось, я себе в этот день и устраиваю день рождения. Если есть возможность, конечно. Не жду долго, чтобы исполнить мечту.

— Вижу, что вы так и не бросили курить. А ведь столько раз планировали. Что мешает?

— От привычек быстро не отучаются. Из-за новых законов, ограничивающих курение, я намного меньше курю. Просто лень куда-то выходить из общественного места и искать, где можно это сделать. К примеру, сейчас свободно обхожусь в самолете без сигареты.

— Простите за вопрос, а документы на пенсию будете подавать?

— Пока ничего не делала. Мне уже пришли бумажки какие-то, но я пока не знаю, куда идти, как оформлять пенсию. Да я даже не помню, где у меня трудовая книжка лежит.

«С Машковым играю любовь»

— В апреле в прокат выходит фильм «Экипаж». Вы играете любимую женщину героя Владимира Машкова. А ведь секс-символу могли подобрать парт-

нершу лет 20...

— После роли Ванги старухе что-то так поперло! Даже жену секс-символа сыграла! (Смеется.) Я играю любовь, а что играет секс-символ, не знаю (смеется). Наша любовная линия с Володей прописана очень интересно, у нас получилась любящая семья. Мне кажется, фильм интересный. Но целиком картину я еще не видела.

— Много сценариев присылают?

— Кризис коснулся всех. Многие артисты жалуются, что нет предложений о съемках. Мне казалось, что если уж в этот трудный для всех период появляются новые сценарии, то они должны быть качественными. Оказалось, что нет. Присылают, читаю. Разочаровываюсь. Это какой-то парадокс. Ноу-хау наше. Несмотря на кризис, когда, казалось бы, нужно хвататься за любую работу, приходится частенько отказываться. Хотя попадаются и симпатичные зарисовки.

— Например, сериал «Склифосовский». Был успешен четыре сезона. Продолжение из-за кризиса не снимают?

— Совсем недавно узнала, что пишутся сценарии 5-го и 6-го сезонов. Мне уже позвонили и сообщили новость: «Лена, готовься, скоро начнутся съемки, сейчас строятся новые декорации». (Яковлева в «Склифосовском» играет заведующей Ириной Павловой. — Ред.)

— В мае 5 лет, как вы ушли из театра «Современник». Играете в антрепризных спектаклях. Почувствовали себя более свободной? Как пользуетесь этим?

— Все стало по-другому. Я сейчас сама распоряжаюсь временем, выбираю, когда соскучилась по работе и готова браться за новую постановку. Не жду с волнением выхода репертуарного плана театра. У меня появилась возможность посмотреть города, страны. Мы ездим на гастроли, и если отправляемся в интересное место, то по возможности остаюсь там еще на несколько дней. К примеру, со-

Из биографии Елены Яковлевой

Родилась 5 марта 1961 года в городе Новоград-Волынский Житомирской области. В 1978 году окончила школу в Харькове, где ее отец работал преподавателем в танковом училище. После окончания школы подала документы в Харьковский институт культуры, но в вуз не поступила. Работала библиотекарем в Харьковском государственном университете, затем картографом, комплектовщицей на местном радиозаводе, училась на бухгалтера.

В 1980 году переехала в Москву, где поступила в Государственный институт театрального искусства им. А.В. Луначарского (ныне Российский университет театрального искусства - ГИТИС). Окончила институт в 1984 году.

было?

— В театре в этот день шла репетиция «Дней Турбиных». Муж был занят в этом спектакле в роли Николая. Регистрация в загсе была назначена заранее, поэтому репетицию благополучно остановили. Мы из «Современника» дошли до Дворца бракосочетания пешком, расстояние там небольшое. Расписались, муж вернулся репетировать, а я пошла домой. Все.

«Сын стал «шкафом»

— Вы даже в молодости не ходили на тусовки, вечеринки. Все в семье... Почему?

— У нас рос сын. Это сейчас легко: в хоромах можно иметь нянечку для ребенка, отдав ей отдельную комнату. Мы жили в однокомнатной квартире в общежитии. Мне помогала мама Валеры, которую мы привезли из Свердловска. Если я или муж были дома, то бабушку освобождали от хлопот. Всегда, когда не уезжала на съемки, утром вставала и готовила ребенку завтрак, провожала в школу. Я или работала, или была с семьей.

— Ваш сын во 2-м классе снялся в сериале «Если завтра в поход». Но эта роль осталась единственной. Поступал учиться на тележурналиста, но через два года ушел. Сейчас ему 23 года. Какую профессию Денис выбрал?

— Сейчас Денис профессионально занялся бодибилдингом. Занимается с тренером, скоро будут соревнования, на которых он должен получить какую-то квалификацию. Мы с Валерой его поддерживаем. Я только об одном молю Господа Бога и Дениса, чтобы он не употреблял никаких анаболиков, стероидов. Сын мне поклялся, что для занятий использует ресурсы организма, стимуляторы не принимает. Он уже изменился. Стал такой шкаф! Приколно! Но теперь не обнимешь ребенка и на коленочки не посадишь.

— Сын переехал в квартиру, которую вы с мужем ему подарили. Скучаете?

— Мы стали чаще и больше общаться, чем в то время, когда жили в одной квартире. Встречи и расставания проходят теплее. Постоянно перезваниваемся. Раньше он сидел и занимался делами в своей комнате, выходил поесть, помыться, по утрам я его будила... Сейчас стал самостоятельным, все делает сам.

— Денис помог освоить интернет? Пару лет назад вы рассказывали, что пока не разобрались со Всемирной паутиной.

— Однажды попросила его показать, как скачивать кино, он подошел, что-то набрал, ушел. Я ничего не запомнила. Поэтому, чтобы посмотреть новый фильм или сериал, еду на Горбушку и покупаю диски. Стараюсь все новинки смотреть.

— «Игру престолов» видели?

— Да, но мне не очень понравилось. А вот «Родина» — хороший сериал. На съемки с собой как-то брала диски с нашей «Ликвидацией», пересматривала. Отличный сериал.

бираемся на гастроли со спектаклем «Бумажный брак» в Лондон на 2 дня. А у меня есть свободная неделя, поэтому планирую задержаться и погулять. А раньше все время была гонка, спешка. Получается, что теперь мне интереснее. Такое ощущение, что было время разбрасывать камни, а сейчас я их собираю.

— Какая роль в спектакле любимая?

— Последняя — она всегда любимая. Просто над ней нужно работать, работать и еще раз работать. Сейчас это главная женская роль в спектакле «Кто боится Вирджинии Вульф?» по пьесе Эдварда Олби.

— Супруг Валерий ездит с вами на гастроли?

— Он остается дома, с собаками. У нас их четыре.

— Говорят, что рядом с животными люди меньше ссорятся. Правда?

— Да, голос лучше не повышать, а то устроят такой лай, что мы с Валерой друг друга не услышим.

— Если все-таки необходимо выяснять отношения, то последнее слово чаще всего остается за вами или за мужем?

— Когда орем и пытаемся выяснить, кто лидер, все так и заканчивается на оре. Каждый думает про себя, что он победил.

— 3 марта, 26 лет назад, вы вышли замуж. Зная вашу нелюбовь к пышным торжествам, можно предположить, что празднования брака не

— Что читаете сейчас?

— Перечитываю Стивена Кинга. Недавно прочла последнюю книгу Людмилы Улицкой «Лестница Якова». Не произвела на меня впечатления.

— Возвращаясь к теме интернета. Вы вообще им не пользуетесь?

— Освоила только почту. Привыкла, что нужно щелкать на изображение «конвертик», он открывается, и я с трудом нахожу билеты на гастроли, сценарии. Ответить на письмо пока не умею.

— Новости по старинке узнаете из газет и ТВ?

— Я не смотрю и не читаю новости. Пришла недавно на спектакль, вижу в зале много людей в масках. Интересно после спектакля: что случилось? Объяснили: началась эпидемия гриппа. А я, честно говоря, даже не знала.

— Что вам помогает расслабиться?

— Люблю весной и летом копаться в саду на нашей даче. Все время что-нибудь сажаю.

— Огурцы, помидоры в семье свои?

— Что вы! За огурцами следить надо. Сажаю цветочные миксы. С любовью засовываю цветочек в землю и говорю ему: «Захочешь жить — выживешь. Извини! Полива и прополки не жди».

— Хозяйка все время занята...

— Это точно!



Актеры Елена Яковлева и Валерий Шальных женаты 26 лет, а вместе уже 30

telepogramma.ru
Фото: Екатерина РОЖДЕСТВЕНСКАЯ/globallookpress.com, Сергей ИВАНОВ/EAST NEWS

ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ

«Понедельник – день тяжёлый», – говорит народная мудрость. И действительно, кто с этим может поспорить, если только он не на пенсии. И вот, и молодой, и пожилой – все как один бредут на своё рабочее место в это тяжёлое утро. Кто в кабинет, кто за прилавок, а кто за баранку. И всем это утро одинаково не нравится. Как говаривал мой знакомый сантехник: «Вчера было хорошо, а сегодня пахать надо». Брёл и я в свой офис. Шёл и думал о том, как возможно избежать этого Понедельника, и как бы сладко я сейчас припал к пуховой подушечке эдак часика на три. Походка моя была вялой и непринуждённой, но вот, посмотрев на часы, я ускорил шаг. Ничего не подделаешь: начиналась рабочая неделя, и надо было входить в тонус. С сентиментальностью я перешёл на реальности и мысленно стал перебирать и сортировать первостепенные свои обязанности: кому позвонить, кого подбодрить, кого поздравить.

Чтобы добраться на работу, предстояло преодолеть ряд трудностей. Это была своеобразная полоса препятствий, проходя которую, я находился либо на коне, либо под конём. Проскочив подземный переход, я взбежал по ступенькам на остановку. Проблема заключалась в том, чтобы дождаться маршрутки и втиснуться в неё любой ценой. А это сделать было вовсе не так легко, как может показаться на первый взгляд. Маршрутки обычно были забиты до нельзя и, как правило, содержали в себе лишь несколько «вакантных ниш», в которые ещё можно было «вжаться». Вообще городские маршрутки напоминали собой какой-то злоевищий пазл из человеческих тел, спящих в неестественных позах. А главное, деться ж было некуда: всем надо было на работу, и даже такому транспорту приходилось радоваться. Как говорится, «на безрыбье и рак – рыба».

Итак, выскочив на поверхность и глотнув свежей гари, я осмотрелся вокруг, изучая обстановку: нервничало, поглядывая на часы, человек пятнадцать. Потенциально шансы оставить остановку были лишь у пяти-семи из присутствующих. И это в лучшем случае.

Маршрутки на горизонте не было видно, и я поспешил занять позицию, подходящую для штурма (посредством наблюдения и многодневной практики, мне удалось разработать собственную концепцию «взятия маршрутки»). Встав впереди и в нескольких метрах от толпы, я сконцентрировался и принялся ожидать. Судя по времени, маршрутка должна была прибыть с минуты на минуту. Так и произошло, и я, использовав свой «научный метод», всё-таки втиснулся. Взойдя на ступеньку, я принял форму шахматного коня, и скрюченной рукой протянул плату за проезд. Консервная банка захлопнулась и ралли началось. Сжигая резину, маршрутка несла меня навстречу рабочему дню. Водитель ловко маневрировал, и человеческая масса колебалась в такт движениям его баранки. Где-где, а тут уж действительно можно было почувствовать себя частью сплочённого коллектива: все как один двигались к общей цели, были связаны общим дискомфортом и нюхали друг у друга подмышки. Моё место, как я уже упомянул выше, находилось в нижнем ярусе, при входной двери. Эта марш-

сах не спорят.

Слушал и я. У меня было ощущение, что звуки влетают в моё правое ухо, а вылетают в народ из левого, оставляя в моём воспалённом мозгу неизгладимый эстамп. Из многочисленного репертуара, прослушанного мной за время прогулки, особенно вёлся в память один куплет. Похоже, что практически вся песня состояла из одного единственного куплета. Для наглядности привожу его здесь: «Бьюсь как рыба, а денег не надыбал!...». И если бы учёные изобрели чудо-проигрыватель, способный считывать информацию из анналов человеческой памяти, то мой мозг выдал бы это произведение в совершенной точности, сохраняя и мотив и тембр голоса певца...



Вадим Герасименко
Калгари

ПОНЕДЕЛЬНИК

Из воспоминаний о былом

рутка, как назло, оказалась со скошенной кабиной, и мне пришлось выгнуть шею наподобие человека, которого вдруг сковал внезапный паралич. Так я и застыл на ближайше двадцать минут.

Вдруг откуда не возьмись прорезался кряхтящий звук, и тут я со всей очевидностью понял, что моё правое ухо, почти вплотную присоединено к динамику. Поскрипев и пару раз прокашлявшись – водитель вероятно искал волну, – динамик запел сиглым басом. Играл «Шансон». В субкультуре водителей «Шансон» был неоспоримым авторитетом. И стар и млад, и всякая другая категория граждан, находящихся в маршрутке на правах гостя, в немом согласии слушали блатные напевы и логику тюремных понятий. В самом деле, о вку-

Но всё когда-нибудь да заканчивается и муки мои были недолги. Вскоре маршрутка выплюнула меня на остановку, словно исторгнув из железного брюха что-то ненужное, и я очутился возле своей работы. Помытый, промокший от пота, полный волнующих переживаний и прихрамывая отёкшей ногой, я направился к распахнутым дверям своего офиса. Там ждали меня такие же парни, как и я, и я спешил к ним, чтобы вместе разделить тяготы и невзгоды утренней прозы. Входя в помещение, я вдруг подумал, и решил, что мне надо ехать за границу...



Владимир Савич,
Монреаль

...Театр начинается с буфета. Мой начался с телефонного звонка.
- Слушаю.
- Мсье Максимов?
Я решительным тоном заявил:
- Спасибо, но я не намерен прерывать мой контракт...
- Какой контракт?
- Ну, вы же сейчас начнете меня агитировать перейти в вашу телефонную компанию.
- Нет, что вы, – хотнула трубка, – с чего вы так решили?

- Потому что никто другой... кроме всяческих компаний... мне не звонит.

Это была святая правда. При своей привлекательной внешности я практически одинок.

- Я звоню вам, – трубка придала своему тембру значительности, – по вопросу театра.

- Не понял.

- Поясняю. Я хочу пригласить вас в театр.

- В качестве?

- Актерском, – трубка сделала паузу и, перейдя на французский, поинтересовалась, – Comment aimez-vous mon réproposon?

- Предложение интересное, – ответил я, – но дело в том, что в данную минуту... я стою возле зеркала... и нахожу в нем довольно невзрачное отражение. Уж точно не артистическое.

Трубка выразила решительное несогласие.

- Разрешите с вами не согласится. Напротив очень даже артистическое.

- А вы что же меня видели?

- Да видел. На видео у Веры Яковлевны. Вы играете там поющего солдата.

Я тут же вспомнил новогодний вечер в эмигрантской компании.

- Ах, вот вы о чем. Да такое дело имело место.

- Ну, вот и договорились. Жду с вас, скажем, в воскресенье. После обеда.

- А вы позвольте... поинтересоваться... кто?

Трубка представительливо замолчала и за тем внушительно представилась:

- Режиссер.

Мое отражение в зеркале удивленно вздыбило бровь. Своим тембром и шепелявением голос мог в лучшем принадлежать театральному буфетчику, но никак не режиссеру.

Я согласился. В воскресенье. В назначенное время. В новом костюме и начищенных туфлях я прибыл на встречу с режиссером. Теплый ясный день переходил в бодрящие сумерки. На внушительном крыльце серого дома стоял человек.

Белый пиджак, накрахмаленная рубашка с бабочкой, набриолиненный пробор и переброшенный на манер полотенца летний плащ (ни взять ни отнять) буфетчик провинциального, торгующего осетриной второй свежести, ресторана.

- Андрей Дмитриевич, – представился человек и доба-

вил, – засуха.

- Да, согласился я, – жарковато для такой поры.

- Я говорю... фамилия моя... Засуха.

- Ах, простите.

- Ничего, ничего. Давай без этих ахивок, а по-простому... по-театральному... Андрюха.

Пахло от А. Д. Засухи пеной для бритья и «ершом».

- Владислав Максимов, – отрекомендовался я.

- Здорово, Влад! Как ваше ничего?

- Могло быть и побольше.

- И потолще.

- Я бы сказал объемнее.

- Сработаемся, Влад, – режиссер дружески толкнул меня в бок, – прошу вперед... в наши... Мельпомены.

Мы вошли в здание.

- Иди прямо, – сказал мне Андрей Дмитриевич, – а я пока... отойдешь. Вчера усугубился пивком. Догоняешь?

Режиссер заговорщически подмигнул. Я понимающе кивнул и пошел длинным узким коридором. Вскоре меня догнал Засуха. Мы прошли с ним сотню шагов и остановились у стеклянной двери. Режиссер толкнул ее и барским жестом пригласил меня войти. Я переступил порог и оказался в небольшом интимно освещенном догорающим солнцем зале. На стенах зала висели портреты известных мне лиц, бородами и пронзительными взглядами, однако же, походившими на актеров мхатовцев старой школы, что придавало залу театральному презентабельности. В мягких креслах сидели люди. В центре зала расположился уставленный кушаньями стол: колбасы, сыры, котлеты, пирожки...

- Знакомься, Влад, это наши актеры! Саша. Толя. Тимур. Надя. Юля и, наконец, Гоша. Андрей Дмитриевич дружески потрепал собаку.

- Ну, что... за знакомство?!

А. Д. Засуха ловко извлек из кармана вместительную фляжку.

Выпив, мы взялись за закуски. Послышалось чавканье, причмокивание, прихлюпывание и не только за столом, но и, как мне показалось, на портретах висевшими над ним.

- Не кислит-с? – интересовался режиссер, как только я проглатывал очередной, имевший непременно какое-нибудь экзотическое название, салат. – Не горчит? Кислоты довольноно?

За закусками наступила очередь горячих блюд: пирожки, беляши, кулебяки, чахохбили. Наконец режиссер сытно икнул и, вытерев салфеткой, жирные губы торжественно вымолил:

- Ну, а теперь от бренного... перейдем к вечному!

Андрей Дмитриевич вытащил из кармана пиджака мятые листы и подвинул их ко мне.

- Пир. Пьеса, – прочел я, и, глядя на опустевший стол, горько произнес, – а режизит то мы уже съели.

- Не волнуясь, Влад, – успокоил меня Андрей Дмитриевич, – с реквизитом проблем не будет.

...Начались репетиции «Пира»

- Алекс! Алекс, – горячился Засуха, – разве так поднимают рюмку? Дорогой мой, разве так пьют. Где твой

посыл!

В Андрее Дмитриевиче явно чувствовалась таганская школа! Хотя посыл из шепелявщих уст режиссера больше напоминал «рассол»

- Рассол. Где рассол я тебя спрашиваю!

Оставив в покое актера, Андрей Дмитриевич бросился на актрису.

- Наденька! Надя! Надюшенька. К сожалению, мы вынуждены вас огорчить. По правилам этикета птицу, было, принято есть руками до тех пор, пока не появились вилки.

- Тимур! Тимур! Разве тебе дан нож, чтобы ты ковырял им в зубах. Что ты этим хочешь донести до зрителя. Каков твой посыл... рассол! Какова сверхзадача. Не знаешь. Так стоп! Довольно! Сделаем небольшой антракт.

В антрактах мы набрасывались на разносолы: чавкали, чмокали, хрустели, икали, ковырялись в зубах, рвали курицу руками...

Самым деликатным из нас в эти минуты являлся пес Андрея Дмитриевича по кличке Гоша...

ЗАСУХА

Из цикла «Искры горелого театра»

Дождливым воскресным днем я пришел на очередную репетицию. Возле стеклянных дверей репетиционного зала стоял внушительных форм работник службы безопасности.

Возле него толпились актеры.

- Не велено, – говорил им дядька, – ваш руководитель уже два месяца не платит за аренду зала. Как заплатит тогда пушу, а сейчас расходитесь! Go home!

Мы вышли во двор, выкурили по сигарете, выразили всеобщее сожаление о несъеденном, как обычно, режизите пьесы «Пир» и разошлись по домам.

Через несколько дней ко мне позвонил актер Тимур:

- Ты знаешь, какой есть наш режиссер?

Тимур относился к представителю народа, который в средней полосе России называют лица кавказкой национальности, поэтому говорил несколько своеобразно.

- Какой такой?

- Совсем шакал. Вот какой.

- И в чем это проявилось?

- Помнишь еду, которую приносил.

- Да.

- Так вот шакали он ее... совсем... это... в ресторанах, в которых работал развозчиком. Еще и двести баксов... вайвайбай... у хорошего человека... моего земляка... слушай... зашакали... шайтан такой, а я за него мазу держал... мне теперь его долги нужно будет отдавать... маму я его имел! Найду, слушай, сделаю из него... этот... британский флаг... совсем...

- Ну, зачем уж так, – попытался я успокоить Тимура, – может быть... он... все... же вернет. Он же человек искусства, нравственности, культуры. Режиссер!

- Какой режиссер, слушай. Он в Москве в театре буфетчиком работал. Там его за растрату повязавлы. Режиссер! Имел я таких режиссеров в двадцать одно!

...так и не осуществив постановку пьесы, театр перестал существовать. Ходили слухи, что обремененный долгами режиссер бежал из провинции. Не знаю, но точно могу сказать, что и сегодня нет-нет, а вспоминается мне краденый А. Д. Засухой из ресторанов реквизит пьесы «Пир»

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ - CLASSIFIED

Уважаемые читатели!
Предлагаем вам разместить объявления в газете "Колесо".
Газета распространяется в городах Калгари (58 точек),
Эдмонтон (4), Ред Дир (2), а также в Окотоксе.
До 30 слов в одном выпуске - \$10+GST, от 30 до 50 слов - \$15+GST.
При оплате 3-х публикаций, четвертая - бесплатно.

Оплата производится чеками на имя K-Rusinfo Inc.
Присылайте ваши объявления и чеки по адресу:
119 Everwillow Park SW, Calgary, AB, T2Y 5C6
E-mail: kolesoinfo@gmail.com
По вопросам изготовления и размещения рекламы
обращаться по телефону: 403-890-5260

ОБУЧЕНИЕ, ДЕТСКИЕ САДЫ

УРОКИ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА
Даю уроки английского - подготовка к тестам (IELTS, TOEFL),
разговорный английский любого уровня. Занятия в районе Somerset, SW, по вечерам.
Детали на сайте: www.ikonrad.com Телефон: 587-899-1774, Игорь

ЦИРКОВАЯ СТУДИЯ "БРАВО" В КАЛГАРИ
продолжает набор детей в районах SW и NW
Также открывается класс для взрослых - растяжка и хула-хупы.
Детали на сайте: www.bravocircus.ca или по телефону: 587 - 894 - 0675, Мария

"МОНТЕССОРИ" ДЕТСКИЙ САД В SHAWNESSY
Детский сад "DISCOVERY" рад предложить ПРОГРАММУ МОНТЕССОРИ по обучению
и развитию ребенка на РУССКОМ ЯЗЫКЕ с дипломированным учителем Монтеessori.
Преимущества программы: - индивидуальные занятия - через презентации с учетом
интересов и темпа обучения ребенка, - сочетание занятий с двигательной
активностью, - подготовка ребенка к школе по предметам,
- психолого-физиологическая подготовка к школе (умение концентрироваться на дея-
тельности, логически мыслить, чувствовать себя уверенно в окружающей среде и с
другими людьми) - учит самостоятельности.
В программу садика также входят традиционные занятия:
- творчество - музыкально-танцевальные - развитие речи - подвижные игры, прогулки
- 4-х разовое питание. (403) 228 - 4434 Наталья.

ГРУППА РАННЕГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ
• Всестороннее развитие в игровой форме детей в возрасте от 2,5 лет
• Международный опыт обучения детей, говорящих на 2-3-х языках
Производится набор в следующие группы: утреннюю, вечернюю и выходного
дня. Занятия длятся по 2-3 часа. Район - Woodland, SW, Calgary
Подробности на Facebook: <https://www.facebook.com/groups/422698587937094/>
Телефон - 403-478-8340, e-mail: Gruppya.Razvitilya@gmail.com

ШКОЛА БОЕВЫХ ИСКУССТВ "TAURUS TAEKWON-DO SW"
продолжает набор детей от 5 лет и взрослых.
ДИСЦИПЛИНА, ФИЗПОДГОТОВКА, ПРИНЦИПЫ САМООБОРОНЫ
На пробный бесплатный урок можно записаться: fit.tkd@gmail.com
Подробности на сайте: WWW.FITTKD.COM Телефон: 403-708-7199

СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ 3 - 10 ЛЕТ
Спортивная программа для детей от 3 до 10 лет с элементами гимнастики, акробатики
и эквилибристики. К мастерству - с удовольствием, к дисциплине - через игру.
Отдельные классы для девочек (3,5-5 лет и 6-10 лет) и мальчиков (3,5-5 лет)!
Преподавание ведется на русском и английском языках в двух районах NW и SW.
Детали на вебсайте: www.rdsngymnastics.com
E-mail: leila.rogovina@rdsngymnastics.com Телефон: 403-225-8519, Лейла.

ПРОДАМ



**ОРИГИНАЛЬНО, СОВРЕМЕННО,
ЭЛЕГАНТНО!**

РУССКИЕ ПЛАТКИ!

**ВСЕВОЗМОЖНЫЕ
РАСЦВЕТКИ!**

Состав: 80% шерсть, 20% вискоза.
Размер - 2,3 метра по диагонали.
ЦЕНА - \$65

Район - CHAPPARAL LAKE, SE
Телефон: 403-399-0773, Елена

ДОМАШНИЙ ДЕТСКИЙ САД, CHAPPARAL LAKE SE
Домашний детский садик в районе Sararal Lake, SE принимает детей в возрасте
от 2 до 5 лет. Опытный и добросовестный воспитатель, полноценное домашнее
питание без всякого рода полуфабрикатов, прогулки на просторном
и благоустроенном заднем дворе и внутрирайонном озере, дневной сон в отдельном
помещении, развивающие и образовательные программы, праздники и многое другое.
Ограниченный размер группы(не более 5 детей). Телефон 403-478-4746, Инна

ДОМАШНИЙ САДИК В РАЙОНЕ SOMERSET, SW
набирает в группу детей от 1.5-4.5 лет.
Ежедневные игры, занятия, прогулки и многое другое. Здоровая домашняя кухня, без
всяких полуфабрикатов. Чистый и уютный дом, много места для игр
и отдельная комната для отдыха. Опытный и квалифицированный педагог.
Тёплое отношение и любовь к каждому ребёнку.
По любым вопросам обращайтесь по номеру: (403) 473-6035, Екатерина

РУССКИЙ ДЕТСКИЙ САД В HAWKWOOD, NW
приглашаем деток от 1 до 5 лет. У нас созданы максимально комфортные условия
для малышей: 4-разовое домашнее питание, уютная спальня, просторная и светлая
игровая комната на 1-м этаже, большой двор для прогулок. Мы проводим ежедневные
занятия по развитию речи, счету, письму и чтению, музыкальные и художественные
занятия, детская йога и пластика, танец-игра, театральные постановки, и 4 праздника в
год. Также мы приглашаем деток для игр, занятий и общения в утреннее время с 9 до
12 утра. Галина (403)338-1766. busova.galina@gmail.com. www. RussianDayHome.ca

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ НЯНИ
Няня с большим опытом и хорошими рекомендациями предлагает свои услуги.
Телефон: 403 - 402 - 1587, Наталья

ДОМАШНИЙ САДИК SILKY STEPS (EVERGREEN, SW)
приглашает вашего ребёнка (от 3 до 5 лет) в группу на полный день.
- Опытный и квалифицированный педагог (Early Learning Childhood Education - Level
3, GPRC College); - Развивающие программы, предлагаемые детям в игровой форме:
(а) развитие элементарных математических навыков; б) познание окружающего
мира; с) развитие речи; д) развитие творческих навыков и музыкальных способно-
стей). - Подготовка к Kindergarten; - трёхразовое сбалансированное питание;
- Индивидуальный подход к каждому малышу.
Обращаться по телефону: (403)- 212 - 0743, Лариса

**ДОМАШНИЙ САДИК -
Preschool "Learn To Think"(Bridlewood, SW)**
Приглашает детей 3-6 лет в группу полного/неполного дня:
-квалифицированный и опытный педагог (level 3 Certified Preschool Teacher)
-комплексные всесторонне-развивающие занятия по программе
-уроки природы и музыки; -домашнее здоровое питание и прогулки
-уютная обстановка для обучения и игр
Занятия на английском и русском языках
Телефон: (403) 984-4647, E-mail: learnthotinkprs@yahoo.ca

ST. VLADIMIR SADOCHOK (preschool/day care)
Единственный в Калгари двуязычный украинский детский сад продолжает набор
детей 3-5 лет в группы полного и неполного дня. Учителя говорят на украинском,
русском и английском языках. В программе развивающие занятия, полная подготовка
к школе, музыкальные занятия, проведение утренников и концертов, изучение украин-
ской культуры и традиций. Расположен на пересечении Edmonton trail и Memorial drive
близко к центру города, возможна парковка.Принимаем детей на этот учебный год.
Началась регистрация на 2016-2017 учебный год. Также приглашаем вас
на День Открытых дверей, который пройдет 3 февраля с 17.00 до 19.00.
Наш адрес: 404 Meredith road NE, Calgary.
Больше информации на сайте: <http://www.ukrainianpreschool.ca>,
email: director@ukrainianpreschool.ca, phone: (403)264-3437 / (403)975-8599

ДОМАШНИЙ САДИК "СОЛНЫШКО" (BRIDLEWOOD, SW)
продолжает набор детей.
- Опытный, квалифицированный педагог, - Развивающие занятия в игровой форме,
- Профессиональные музыкальные уроки, - Здоровое домашнее питание,
- Отдельные кроватки, - Большой back-yard для прогулок.
Район Bridlewood SW ,тел.403 667-1431.Алена.



STRETCH CEILINGS
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Для дома и офиса

Идеально ровная поверхность.
Глянцевые, матовые, многоуровневые, с фотопечатью.
Точечные светильники, LED подсветка.
Бесплатные консультации и расчет стоимости.

Подробности на сайте: www.instantview.ca
Телефон: +1.403.630-7216
Почта: info@instantview.ca



RENOTECK

Ищете альтернативу
кровле Вашего дома?
Мы сможем решить эту проблему!

SLATE, SHAKE, TILE
МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ КРОВЛЯ ТРЕХ ВИДОВ

Гарантия 50 лет. Отличное качество. Доступные цены.

Детали на сайте: www.renoteck.ca
Телефоны: 403-260-0937, 1-877-235-9224

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ - CLASSIFIED

УСЛУГИ

Big Joes Movers and storage

Профессиональная перевозка за отличную цену!
Мы предлагаем местные и дальние перевозки, упаковку, хранение, уборку и другие услуги, которые могут Вам понадобиться при переезде.



Звоните по телефону 403-465-1005
или заходите на сайт www.bigjoesmovers.com
и Вы будете приятно удивлены нашими расценками!

НОВЫЙ МАГАЗИН В РЕД ДИРЕ!



SE LA VI FLOWERS

Букеты из живых и искусственных цветов, украшения и скульптуры из воздушных шаров, ростовые куклы, "говорящие цветы" и многое другое!

МЫ СДЕЛАЕМ ВАШ ПРАЗДНИК НЕЗАБЫВАЕМЫМ!

Адрес: #110, 3121-49 Ave, Red Deer, T4N 3V8. Телефон: 403-986-6065
Детали: <https://www.facebook.com/selaviflowers1111/?fref=ts>

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО КАЛГАРИ

"REAL ESTATE MOVERS" поможет перевезти ваше имущество по Калгари. Также осуществляем перевозки в Эдмонтон, Ванкувер, Реджайну. В наличии 26 футовый трак и бригада профессионалов. Бизнес застрахован. Звонить по телефону: 403-991-0369

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПЕЛЬМЕНЕЙ НА ЗАКАЗ

Делаем сибирские пельмени на заказ.
Телефон: 403-829-8063, бабушка Таня

КРАСОЧНОЕ ШОУ ДЛЯ ВАШЕГО ПРАЗДНИКА!

Артистка Московского цирка Юрия Никулина украсит ваш праздник незабываемыми цирковыми номерами и танцам. Профессиональное проведение детских праздников - весело, интересно, задорно. Детали на сайте: www.bravocircus.ca/entertainment
ТЕЛЕФОН: 587-894-0675, Мария mari999.8989@gmail.com

РЕМОНТ, СТРОИТЕЛЬСТВО И ВСЕ, ЧТО СВЯЗАНО С ЖИЛЬЕМ!

Фрэйминг, гаражи, заборы, деки, кафель, ламинат, ковролин, бэйсменты, электрические, сантехнические и малярные работы, драйвол, сауны.
Звонить: 403-968-8207, Алексей.

ПЕРЕВОД - ИВРИТ, РУССКИЙ, УКРАИНСКИЙ, АНГЛИЙСКИЙ

Член Ассоциации переводчиков Альберты (ATIA) предлагает быстрый и качественный перевод с иврита, русского и украинского на английский и наоборот; при необходимости - нотариальное заверение. Официальное разрешение Министерства транспорта Альберты на перевод водительских прав и на устный перевод при сдаче экзамена по теории вождения. Телефон: 403-401-1857, Лариса. E-mail: lara.calgary@outlook.com

HEATMASTER SERVICES

Для всех отопительных нужд Вашего дома!

Лицензированный, сертифицированный и полностью застрахованный Мастер Gasfitter, предлагает услуги по ремонту, обслуживанию и установке Furnaces, Hot water tanks, Garage Heaters и всех других подобных продуктов. По вопросам ремонта и обслуживания, а также для бесплатной оценки стоимости услуг звоните Дмитрию 24/7: **403.808.8075.**
www.heatmasterservices.ca

ОРКЕСТР "СТАРЫЕ ДРУЗЬЯ" ИЗ ЭДМОНТОНА

Принимаем заказы на выступления: свадьбы, юбилеи, торжества.
Большой музыкальный репертуар на любой вкус.
Ждем ваших звонков по телефону: 780 - 722 - 7696

ТОРТЫ, ПИРОЖНЫЕ, КОНФЕТЫ НА ЗАКАЗ

Для вашего торжества и просто для удовольствия!
Оформление классическое кремом и 3-D из мастики.
Изготовление из натуральных продуктов без искусственных красителей и добавок.
Возможно изготовление из органических продуктов.
Телефон: 403-919-5339 E-mail trsweetsandbeyond@outlook.com
Facebook, odnoklassniki: TRaditional Sweets and beyond

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ АВТОМЕХАНИК

предлагает свои услуги по обслуживанию и ремонту автомобилей, а также по всем видам инспекций вашего автотранспорта.
Телефон: (403) 370-0859, Андрей.

ДИПЛОМИРОВАННЫЙ ТЕХНИК

предлагает услуги по ремонту и установке отопительных и водонагревательных систем, кондиционеров. Умеренные цены.
Качество гарантирую. Телефон: 403-615-8954, Влад

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРЕВОДЧИК

Валентина ФИЛИНА-ПАТТИСОН
АНГЛИЙСКИЙ - РУССКИЙ

Консультации по сдаче экзаменов на вождение автомобиля.
Телефоны: 403-230-4671, 403-478-8437
E-mail: valpat21@hotmail.ca Вебсайт: www.krutajababulka.ca

FURNACE CLEANING - ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА

отопительных систем (фурнесов) в домах с использованием современного HEAVY DUTY TRUCK оборудования. Установка фурнесов, увлажнителей воздуха и HEPA-Filters. Полный сервис и текущее обслуживание. Отличные отзывы и 100% гарантия! Телефон: 403-888-2000, www.hotpeppercleaning.com

РАБОТА

НА ФАБРИКУ ПО ПРОИЗВОДСТВУ ОКОН И ДВЕРЕЙ

Требуются работники: установщики окон с траком и инструментом, работники на предприятие и sales persons. Хорошие условия, перспектива роста.
Телефон: (403) 397-6980

В КОМПАНИЮ ПО УСТАНОВКЕ ОКОН И ДВЕРЕЙ

срочно требуется **установщик окон и дверей в офисе Эдмонтона.**
Необходимо наличие трака и инструментов. Телефон: 403-719-5620

КОМПАНИЯ ПО УСТАНОВКЕ ОКОН

В солидную компанию требуется энергичный помощник / установщик алюминиевых окон в многоэтажных зданиях. Работа на высоте. Круглый год.
Зарплата - в зависимости от опыта. Телефон: 403-918-8858

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК ПО УСТАНОВКЕ ОКОН

Телефон: 587-892-7421, Алексей

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИЦЫ

Клининг-компания ищет девушек с опытом работы, частичная занятость, после прохождения тренинга возможность работать до 40 часов в неделю. Наличие собственного автомобиля и право работать в Канаде - обязательные условия. Зарплата \$16 в час на старт, только чеком. Все материалы для работы предоставляем. Работа в основном на северо-западе Калгари.
Мы ищем ответственных и надежных людей в нашу команду. 403-561-1184

ТРЕБУЕТСЯ МАССАЖИСТ

На постоянную работу требуется массажист - лицензированный или в процессе получения лицензии. Детали по телефону: 403-975-9544

ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ ОКОН И ДВЕРЕЙ

Полная занятость, высокие комиссионные.
Телефон: 403-719-5620

КОМПАНИИ ПО ПРОДАЖАМ ОКОН И ДВЕРЕЙ

Требуется опытный установщик со своим траком и инструментом.
Телефон: 403-719-5620

В ФИРМУ ПО УСТАНОВКЕ ОКОН И ДВЕРЕЙ

требуются работники: установщики, помощники и salespersons.
Необходимо иметь статус. Хорошие условия, перспектива роста.
Телефон: 403 - 606 - 4816

КОМПАНИИ MRS. CLEAN ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИЦЫ

на постоянную работу. Full/part time. Желательно наличие автомобиля.
Телефон: 403 - 462 - 4822

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ В CLEANING COMPANY

Мужчины, женщины. Full / part time. Звонить по телефону: 403-607-6424

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

Компани "Lazaro" требуется рабочие с опытом работы в renovation and restoration. Опыт работы в Канаде обязателен. Компания предоставляет рабочую машину и бензин, оплачиваемый отпуск, бенефиты. Оплата в зависимости от опыта работы.
Присылайте ваши резюме по адресу: tony@lazarorestoration.ca

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ФОТОГРАФ

Семейный портрет, съемка детей, свадеб, торжественных событий и многое другое.
Цените и помните важные события своей жизни.
Память может подвести, фотография - никогда!
Сайт: photont.ca Телефон: 403-719-2236, Наталья Терехова

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ

- губы - от контура до плотно закрашенных ; - глаза - айдлайнер;
- брови - волосяная техника и/или полная растушевка;
- качественная покраска бровей и ресниц; - ваксинг лица и тела
Специалист с многолетним опытом и канадским дипломом
Современно оборудованный салон. Умеренные цены.
Телефоны: 403-256-4105, 587-707-0249, Галина

Компания Affordable Bathroom Solutions
Комплексный ремонт ванн и душевых комнат

Стоимость пакетов
от \$3900 (ванна)
от \$4900 (душ)

Цена включает в себя работу и материалы

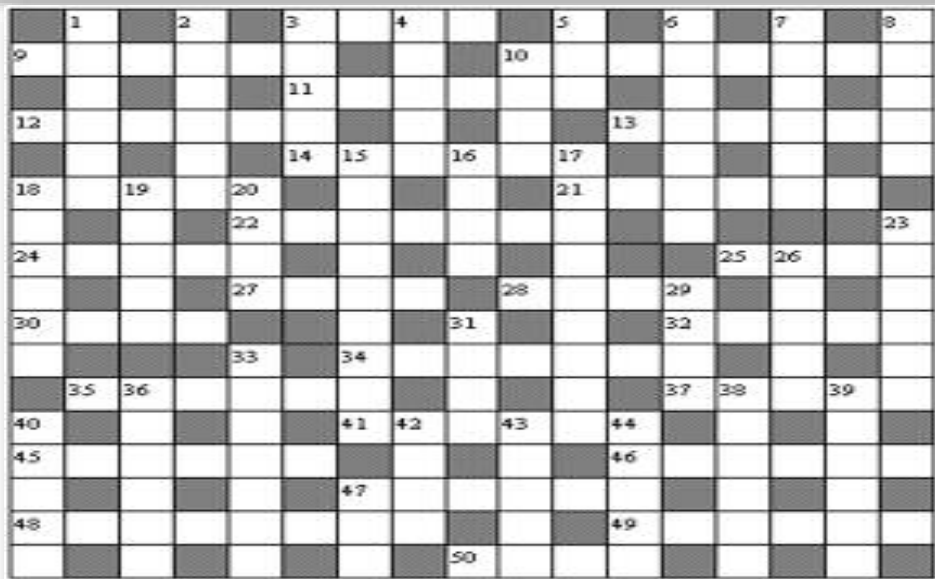
Бесплатная оценка

Детали по телефону: 780-717-9230
E-mail: affordablebathroom@gmail.com

КРОССВОРД

По горизонтали: 3. Запретная 9. Двоюродная сестра. 10. Умеренный музыкальный темп. 11. ... Пелевин. 12. Модная песня. 13. Южное вечнозеленое дерево с твердой древесиной. 14. Часть туши. 18. Голландское пиво. 21. Петь в 22. Роман Олеса Гончара. 24. Эстонская эстрадная певица. 25. Язвительный намек. 27. Основатель негритянской организации "Южная конференция христианского руководства". 28. Персонаж драмы Михаила Лермонтова "Маскарад". 30. Нижняя конечность. 32. Млекопитающее семейства зайцев. 34. Народный духовой музыкальный инструмент. 35. Брат Рюрика в древнерусских легендах. 37. Орган дыхания рыбы. 41. Неглубокий и неширокий ров. 45. Русский поэт-лирик. 46. Тонкий застывший слой. 47. Кухонная 48. Главный "нанаец". 49. Крупинка заварки. 50. Венгерская пастушья овчарка.

По вертикали: 1. Коробка, чехол. 2. ... под глазом. 3. Орудие для выжигания клейма на теле животного. 4. Сорт кофе. 5. ... костей не ломит. 6. Мужское имя. 7. Режиссер фильмов "Новый Гулливер", "Илья Муромец", "Руслан и Людмила". 8. Составная часть скелета. 10. Настольная игра. 15. Город в Краснодарском крае. 16. Ларец для хранения мощей святых. 17. Один из Кукрыниксов. 18. Прибрежное водное пространство, приспособленное для стоянки и причала судов. 19. Растение семейства злаков. 20. Подкожное свиное сало. 23. Бюки свободного покроя. 26. Город в Таджикистане. 29. Министр из фильма "Королевство кривых зеркал". 31. Военный из частей легкой кавалерии. 33. Вид печенья. 36. Редкоземельный элемент. 38. Экс-чемпион мира по шахматам. 39. Стиль в искусстве XVIII века. 40. Сумма денег, неофициально выплачиваемая фирмой-исполнителем сотруднику фирмы-заказчика за размещение заказа. 42. Город на реке Дон. 43. В академической мифологии богиня-мать, создательница людей. 44. Племя североамериканских индейцев. 47. Испарина.



ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ В КРОССВОРДЕ, ОПУБЛИКОВАННОМ В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ

По горизонтали: 1. Фосфин. 4. Хлябь. 7. Бросок. 13. Эдельвейс. 14. Кларендон. 15. Цмин. 16. Рукоделие. 18. Торр. 21. Чинара. 22. Трагик. 24. Лунмынь. 28. Гуашь. 29. Отара. 30. Достоевский. 31. Лаваш. 33. Лизин. 35. Винсент. 37. Тореро. 38. Бавары. 41. Обжа. 42. Дрозофила. 45. Соло. 48. Синтаксис. 49. Оксиморон. 50. Тренер. 51. Дартс. 52. Угедей.
По вертикали: 1. Фазнца. 2. Специфика. 3. Ильм. 5. Лассо. 6. Букле. 8. Ржев. 9. Седловина. 10. Конура. 11. Сетубал. 12. Зависть. 17. Дармоедство. 19. Вальдшнеп. 20. Самойлова. 23. Ягель. 25. "Устои". 26. Несун. 27. Ванна. 32. Вторжение. 34. Зерноград. 35. Возраст. 36. Тбилиси. 39. Боксит. 40. Корней. 43. Зосма. 44. Фронт. 46. Каре. 47. Смог.

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ ДАТЫ

12 марта 70 лет со дня рождения 1946. Лайза Минелли, американская актриса), певица, премия "Оскар"	13 марта 65 лет со дня рождения 1951. Ирина Алфёрова, актриса	17 марта 160 лет со дня рождения 1856. Михаил Врубель, художник 65 лет со дня рождения 1951. Курт Рассел американский актер, продюсер, сценарист	18 марта 60 лет со дня рождения 1956. Ингемар Стенмарк, шведский горнолыжник	19 марта 60 лет со дня рождения 1956. Егор Гайдар, государственный и политический деятель, экономист,	21 марта 70 лет со дня рождения 1946. Тимоти Далтон, английский актер кино, театра, ТВ (Джеймс Бонд) 55 лет со дня рождения 1961. Лотар Маттеус, немецкий футболист, чемпион мира (1990), лучший игрок Европы 1990 года	22 марта 55 лет со дня рождения 1961. Александр Цекало, шоумен, актер, продюсер 40 лет со дня рождения 1976. Риз Уизерспун, американская актриса ("Жестокие игры")	23 марта 90 лет со дня рождения 1926. Арчил Гомиашвили, грузинский актер ("Двенадцать стульев", "Мимино"), 85 лет со дня рождения 1931. Виктор Корчной, швейцарский шах-	24 марта 110 лет со дня рождения 1906. Клавдия Шульженко, эстрадная певица, народная артистка СССР 95 лет со дня рождения 1921. Василий Смыслов, 7-й чемпион мира по шахматам	25 марта 95 лет со дня рождения 1921. Симона Синьоре французская актриса 60 лет со дня рождения 1956. Ефим Шифрин, эстрадный актер	26 марта 40 лет со дня рождения 1976. Владимир Кличко, украинский боксер-тяжеловес	27 марта 65 лет со дня рождения 1951. Алексей Булдаков, актер	28 марта 130 лет со дня рождения 1886. Сергей Киров (Костриков), государственный и политический деятель 130 лет со дня рождения 55 лет со дня рождения 1961. Никита Джигурда, актер, режиссер, исполнитель песен 30 лет со дня рождения 1986. Мануэль Нойер, немецкий футбольный вратарь, чемпион мира 2014 года 45 лет со дня рождения 1971. Дэвид Култхард, шотландский автотонщик ("Формула-1")
---	--	---	---	--	--	---	--	--	---	---	--	--

ЮБИЛАР

Народному артисту Беларуси
Владимиру Гостюхину исполнилось 70 лет

Удивительно, как парень из Свердловска по кличке Гостюха, задиристый, не очень-то побаивающийся закона, вдруг... влюбился в театр. Однажды его попросили поучаствовать в постановке Дома культуры. Он шуточки ради согласился. С тех пор дружественная шпана напрасно ждала Гостюху в подворотне. Гостюха стал актером. Вечерами он запоем читал русскую классику, ходил на всевозможные спектакли, а затем и вовсе уехал в Москву. Также удивительно, что нескладного, но залихватского парня так запросто приняли в ГИТИС, причем с первого же раза.

Учился, был на хорошем счету, даже снялся в кино у Марлена Хуциева в «Был месяц май». Работа эта оказалась судьбоносной в том смысле, что Владимир Гостюхин там сыграл рядового — пройдет совсем немного времени и молодой человек уже будет выходить не на сцену, а на службу: после учебы Владимира Гостюхина призвали в армию в Таманскую дивизию. Отслужив, он оказался на распутье: про молодого залихватского студента уже все забыли, работы не было. С актерством пришлось повременить. Да, иногда он выходил на сцену, но монологов не читал, выносил реквизит. Несколько лет Владимир Гостюхин проработал мебельщиком-реквизитором в Театре Советской Армии.

И только спустя довольно продолжительное время ему выпал шанс снова вернуться к любимому занятию. В театре заболел актер. Вечерний спектакль был на грани срыва, замены болеющему не было. И тут как раз «нарисовался» Гостюхин. Он, мебельщик-реквизитор, оказывается, все вечера проводил за кулисами. Смотрел, изучал, запоминал. Так что роль знал на зубок. Что делать? Выпустили на сцену. Выпустили и не пожалели. Правда, после Гостюхину предлагали играть только в массовках. Но однажды, спустя еще 3 года, его случайно заметили, пригласили на «Мосфильм» сниматься в картине «Хождение по мукам» на роль предателя. Предатель у него получился неоднозначный — зрители влюбились, сочувство-

вали. Говорят, из-за такой вот игры фильм собирались запретить. Но кому-то из ЦК картина так понравилась, что ее отстояли. А Гостюхин... Гостюхин обрадовался успеху и переехал жить в Белоруссию: любовь оказалась сильнее желания профессионального успеха.

Владимир сам признается, что всегда был очень влюбчив, причем влюблялся всегда с первого взгляда. Влюбляться Владимир Гостюхин начал еще в школьные

помогла новая любовь и первая жена. Правда, любили молодые люди друг друга недолго. После ЗАГСа Галина осталась жить в Екатеринбурге, а Владимир поехал дальше завоевывать Москву. А там — новые романы, Галина тоже у окошка не сидела...

После развода Владимир Гостюхин закрутил роман с девушкой Зинаидой. И снова женился. В браке родилась дочь Ирина. Вроде все «устаканилось» — работа, быт, личная жизнь. Но будучи в Белоруссии, Владимир повстречал Светлану. Увидел, обомлел и пропал — ушел от жены, уехал к своей новой любви в Белоруссию, женился — в новом браке, как и в предыдущем, родилась дочка. Но, как и раньше, все не сложилось. Владимиру пришлось уйти из семьи в общежитие, где его уже ждало новое чувство и четвертая по счету жена Алла Пролич. Правда, уезжать из Белоруссии Владимир уже не спешил. Говорит, сначала с трудом привыкал к новой родине, а потом полюбил ее всем сердцем.

Но, несмотря на переезд, о Владимире Гостюхине не забыли — так, пригласил его поработать вместе Никита Михалков. В картине «Урга, территория любви» Владимир Гостюхин был вторым профессиональным актером — все остальные роли достались простым людям. Предложение после михалковской ленты была масса, но внезапно все изменилось.

Переворот в стране, лихие 90-е, застой в кинематографе. Нет, работу, конечно, предлагали, но сценарии были — откровенный мусор. Владимир Гостюхин искал выход, пытался даже стать политиком. Естественно, ничего не вышло. Не политик он все-таки, актер. Возвращение на экран было неожиданным и триумфальным. Среди бесперспективных сценариев ему на глаза попался один стоящий, про дальнобойщиков. Он раздумывал, но согласился. В итоге, как говорит сам Владимир, после выхода на экран «Дальнобойщиков» стал буквально народным героем. Эта роль стала визитной карточкой актера. Его снова заметили, полюбили, снова стали приглашать в Москву. Актер от работы не отказывается, но свою новую родину, свою вторую настоящую любовь, свою вторую родину, променять на деньги и славу не соглашается.



Влюбчивый дальнобойщик

годы. Первая любовь — учительница рисования, старше на несколько лет. Дворовый парень Гостюха настолько воспылал страстью, что даже записался в кружок. Любимая оценила старания парнишки — поздравила его с днем рождения, подарила... шоколадку. Но быть вместе им была не судьба: учительница скоропостижно умерла от тяжелой болезни. Владимира Гостюхина настолько поразило это первое чувство, что до сих пор, когда он приезжает в Екатеринбург, идет на кладбище, несет два букета. Один кладет к могиле своей первой любви, второй — своей маме, которую сбила машина, когда Володя еще учился в ГИТИСе.

Владимир говорит, что справиться с горем ему тогда

Валентина Оберемко

НАШИ КУМИРЫ

7 марта исполнилось бы 75 лет Андрею Миронову

Писатель Федор Раззаков написал о нем книгу, фрагменты из которой мы сегодня публикуем. Через судьбу Миронова прошло множество женщин. И наверняка без них жизнь и творчество артиста не обрели бы той яркости, которая до сих пор заставляет людей помнить об этом прекрасном актере.

Мама Мария Миронова

Эту женщину Андрей Миронов слушался всю жизнь. А ведь она, когда ее сын только делал первые шаги, не слишком верила в его способности, опасалась, что он не сумеет стать достойным продолжателем актерской династии. Мария Миронова отличалась властным характером. В первый раз вышла замуж в 1932 году, в 21 год. Ее мужем стал известный оператор-документалист Михаил Слущкий.

Позже Миронову пригласили работать в Театр эстрады, где она познакомилась со своим вторым будущим мужем, ленинградским эстрадным актером Александром Менакером. Встретив Миронову, Менакер принял решение оставить семью, она - мужа. Слущкий был в шоке. Но поворачивать назад Миронова была не намерена. Не случайно в актерской среде за ней закрепилось прозвище «Ведьма с голубыми глазами».

Миронова разродилась 7

марта 1941 года горластым мальчишкой, которого назвали Андреем. По заявлению врачей, мальчик был здоров. Как покажет будущее, этот диагноз был верен лишь наполовину: у него была предрасположенность к аневризме (расширение стенок сосуда, их ослабление и истончение. - Ред.). Судя по всему, она передалась Миронову по наследству по линии Менакерова: от аневризмы умерт его отец, сестра отца, тетя.

Школьная симпатия

Первой любовью Андрея стала его одноклассница Галя Булавина (Дыховичная).

- Она была очень красивой, - вспоминает одноклассник Лев Маковский. - Из интеллигентной семьи, мама - балерина, отчим - известный драматург Владимир Дыховичный. Он иногда писал номера для Мироновой и Менакера. Мы уже привыкли к тому, что Андрей и Галя - пара и у них все серьезно. Родители эту дружбу одобряли. Проблема оказалась в характере Андрея. Во-первых, он уже тогда демонстрировал, что актерская профессия для него на первом месте. Но разошлись они, уже когда Андрей был на первом курсе, потому что он приударил за своей однокурсницей в Щукинском училище. Потом Андрей пытался помириться. Но Галя не простила.

После расставания с Галиной постоянной девушки у Миронова так и не появилось. Он пытался ухаживать за однокурсницами, но во что-то серьезное это не выливалось. - Миронов ни от кого не скрывал своих романов, он в этом вопросе был мотыльком: сегодня один цветочек, завтра другой, послезавтра третий, - вспоминает однокурсница актера Валентина Шарыкина. - Андрюша очень симпатизировал моей подруге Викушке Лепко, пани Каролине из «Кабачка «13 стульев». В нее невозможно было не влюбиться: изящная, женственная, как фарфоровая куклолка. - Андрюша несколько раз приглашал меня домой, - рассказывает Виктория Лепко. -

Помню, домработница сказала: «Андрюша, иди ужинать!» И он пошел ужинать, а я осталась сидеть одна. Я не была голодной, но меня это задело. При всей моей симпатии к Андрюше я понимала, что он - мамин мальчик, это было ясно. Немножко даже подкаблучник. - Андрюшино чрезмерное увлечение женским полом шло от внутренней неуверенности в себе, - считает Валентина Шарыкина. - Его родители были состоявшимися артистами, яркими личностями. Неудивительно, что он хотел доказать, что и сам, без протекции, может многого достичь на сцене. Часто мучился от своей нерешительности, не мог без внешней поддержки осознать себя героем-победителем и находил ее в женской любви. Когда им восторгались, отвечали взаимностью, он вырастал в собственных глазах, освобождался от родительской ауры и начал верить в себя.

Несостоявшийся брак с Натальей Фатеевой

Летом 1962 года на съемках картины «Три плюс два» Миронов влюбился в актрису Наталью Фатееву. Наталья Кустинская вспоминала: «Во время съемок меня поселили с Фатеевой в одном номере, а Андрюша жил на другом этаже. Я параллельно снималась еще в одной картине. Возвращаюсь через два дня и прямо-таки обалдела: Андрей переселился в наш номер! Так что напрасно говорят, что он долго ее добивался. Ничего подобного, они очень быстро нашли общий язык». После съемок Миронов буквально преследовал Фатееву: приезжал к ней домой, следил за ней, подозревая, что она ему с кем-то изменяет, уговаривал выйти за него замуж. «С Андреем мы очень подружились, после моего тяжелого разрыва с Басовым он мою душу очень отогрел», - вспоминала спустя годы Фатеева. Миронов привез Фатееву и ее трехлетнего сына Володю на дачу, чтобы представить их родителям. И сына Фатеевой угораздило во все горло спросить: «Мама, это чья дача? Это что, наша будет дача?» Мария Владимировна бросила все силы на то, чтобы переубедить сына в его желании жениться на Фатеевой. - А бросила Фатеева Андрюшу потому, что безумно влюбилась в киноактера из ГДР Армина Мюллерштрала (советскому зрителю он знаком по главной роли Криса в вестерне «Смертельная ошибка»), - заключила Кустинская.

Женился на «радистке Кэт»

У Миронова развивался страстный роман с актрисой Татьяной Егоровой (она спустя годы напишет об этом в своей книге «Андрей

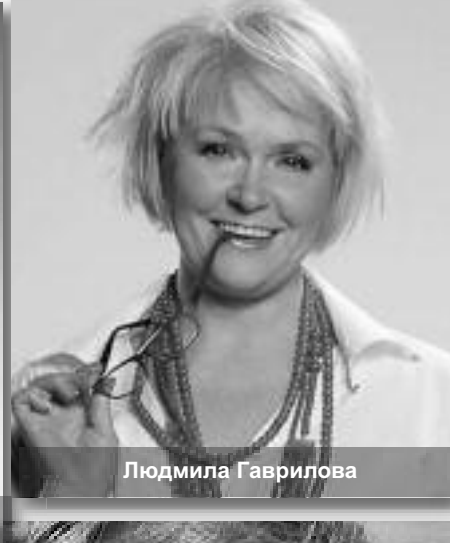
Миронов и я»). Но своей первой официальной женой он предложил стать женщине, с которой был знаком без году неделя, да еще новичку в Театре сатиры. Екатерина Градова была из уважаемой семьи и на тот момент снималась в сериале «Семнадцать мгновений весны». Актриса Вера Васильева, чей муж Владимир Ушаков дружил с Мироновым, вспоминает:

- Однажды Андрюша сказал Володе: «Я вас сейчас с одной девушкой познакомлю. Мне нужен ваш совет, жениться или нет. Мы поедем на машине. Вы будете сидеть сзади. Если она вам понравится, то вы покажите большой палец». Этой девушкой оказалась Катя Градова. Володя потом рассказывал: «Посмотрел я на нее - такая она хорошенькая! Так что не успели мы тронуться, как я уже показываю Андрюю большой палец. А тот останавливает машину и говорит: «Владимир Петрович, вы, кажется, хотели здесь выйти?» И высадил меня, чтоб остаться с Катей наедине».

- Мы подали заявление и пришли к его ничего не подозревающей маме, - рассказывала Екатерина Градова. - Мария Владимировна сидела в своей комнате, держала ноги в тазу, и возле нее хлопотала педикюрша. Я держала гигантский букет роз. Мария Владимировна сказала:



Лариса Голубкина



Людмила Гаврилова



Татьяна Егорова



Любимые женщины Андрея Миронова



Екатерина Градова



Алена Яковлева



Наталья Фатеева

- Здравствуй, барышня, проходите. По какому поводу такое количество роз среди бела дня?

Андрей быстро схватил меня с этими розами, запихнул в соседнюю комнату и остался наедине с мамой. Перед тем как мы подали заявление, он не поставил ее в известность. Я только услышала: - ЧТО?! - и - гробовая тишина. У меня все тряслось от страха. И она пригласила меня войти. Говорит:

- Андрей, посади свою невесту, пусть она засунет ноги в таз.

Я села, ни слова не говоря, мне принесли чистую воду. Я ничего не соображала, и педикюрша Зиночка сделала мне педикюр. Я была прикована к этому злополучному тазу, все плыло перед глазами, а Мария Владимировна мимо меня ходила и сверлила взглядом. Потом мы быстро убежали...

Теща угрожала «сообщить куда надо»

Совместная жизнь Миронова и Градовой не заладилась с первых же дней. Их союз удивлял многих. Разность их характеров нельзя было скрыть ничем. Если с Егоровой Миронов чувствовал себя раскованным и с удовольствием брал ее в свои мужские компании, то с Градовой этот номер уже не проходил. Но иначе и быть не могло. Актер сам являлся инициатором того, чтобы его жена стала хранительницей семейного очага и ничем, кроме домашнего хозяйства, заниматься не имела права. Миронов же при первом удобном случае убежал налево, и Градова ничего не могла с этим поделать. Даже ее мать, секретарь партийной организации Театра имени Гоголя, была бессильна приструнить зятя-ходока. А пугала она его по-настоящему: грозилась заявить куда следует о его антисоветских высказываниях. Но эффект получался обратный: Миронова это не пугало, а только еще сильнее отдаляло от жены и

тещи.

Вскоре он узнал, что жена беременна. У них родилась дочка Маша.

- Андрей боялся оставаться с маленькой Манечкой наедине. На мой вопрос, почему, отвечал: «Я теряюсь, когда женщина плачет», - вспоминала Градова. - Вообще Андрей был очень консервативен в браке. Он не разрешал мне делать макияж, не любил в моих руках бокал вина или сигарету, говорил, что я должна быть «прекрасна, как утро», а мои пальцы максимум чем должны пахнуть - это ягодами и духами. Не было хотя бы дня, чтобы он не позвонил домой три-четыре раза. После спектакля каждый вечер цветы маме. Мне это казалось несправедливым. Раздражало, когда на ее выговоры он отвечал полным смирением: «Прости! Свинья я, свинья!» Я не выдерживала: «Вы не представляете, как он вас любит! Он меня учит стирать, убирать, готовить, как вы!»

Его брак с Екатериной Градовой распался в дни, когда Миронову было присуждено звание заслуженного артиста РСФСР. Уходя, он прихватил с собой только одежду и коллекцию джазовых грампластинок. И явился в родительский дом. Мать схватилась за сердце: «Боже, ты же потерял квартиру!» Двухкомнатный кооператив на улице Герцена остался за Градовой и дочерью.

К Голубкиной пришел с унитазом и лампой

После Андрей увлекся Ларисой Голубкиной. Актриса шесть лет жила с драматургом Щербинским, родила от него дочь Машу, которую позже удочерит Миронов. Его мама давно дружила с Голубкиной, так что одобрила их отношения. После бегства с улицы Герцена он жил в родительском доме всего-то два месяца, а отношения с матерью были уже напряжены до предела - она продолжала пилить его за потерю кооперативной квартиры. Выход был найден: Миронов решил переехать к Голубкиной на Селезневскую улицу. Для той этот переезд был как снег на голову. - Андрей примчался на грузовике и привез мне унитаз импортный - дефицит! - зеленое кожаное кресло и старинную

лампу. Я так хохотала! - вспоминала Голубкина.

А следом за ним пришел его отец Александр Семенович и говорит:

- Лариса, что же это такое?

Я говорю:

- Я его не звала, это он сам ко мне пришел, вот видите, даже со своим сортиром.

Голубкина оказалась той самой женщиной, которая без возражений приняла условия мужа: минимум выяснения отношений, максимум развлечений. Правда, если первое условие Голубкина приняла с удовольствием, то второе далось ей со скрипом.

- Я всю жизнь рано привыкла ложиться спать. А Андрей не мог жить без компаний, - рассказывала она. - У нас дверь не закрывалась. Я не пила до этого времени вообще и пить не умела. Если я выпивала хоть немножко, у меня немедленно начиналось отравление: температура до сорока градусов. Я лежала, страдала, плакала, а он говорил:

- Ты, Лариска, просто сумасшедшая. Пить надо уметь.

Маше - полтора, два года, она еще маленькая, вдруг в три ночи приходят друзья и приносят четыре колонки, и вот мы слушаем до утра музыку. Маша спала сладким сном под грохот колонок...

Миронов женился на Ларисе Голубкиной, прожив с ней три года в гражданском браке. Сразу после регистрации молодые отправились на мионовскую дачу на Пахре. Друзья жениха решили подшутить над молодоженами. Александр Ширвиндт и Марк Захаров приехали к даче на такси. Ширвиндт влез через окно в спальню и укусил Голубкину за пятку. «Ларисе Ивановне это почему-то страшно не понравилось», - констатировал Марк Захаров.

Женщина - не слабительное

Регистрация отношений с Голубкиной не отвалила Миронова от увлечений, походов на сторону. Актриса Людмила Гаврилова на протяжении

восьми лет играла с Мироновым в Театре сатиры, и у них были вполне себе дружеские отношения. А потом вдруг вспыхнул роман. Это случилось в мае 1981 года, когда театр гастролировал в Новосибирске.

- Как-то вечером мне позвонил Миронов: «Люся, мы были на банжете, нас так обкормили, я себя неважно чувствую, - вспоминала Гаврилова. - Ну, пожалуйста, спуститесь ко мне в номер!» Я ему тогда ответила: «Андрей Александрович, я не слабительное! Если вас обкормили, примите слабительного».

Ох, он мне всю жизнь это «слабительное» вспоминал! Знала ли Лариса Голубкина о наших отношениях? Думаю, знала, и не только о них. Но Лариса мудрая женщина. По ее лицу можно было прочитать: вы еще в поисках, а я уже нашла.

Этот вулкан страстей мог отрицательно сказаться на здоровье Миронова. Ведь в голове у него была аневризма - граната, которая в любой момент могла взорваться. Жить ему оставалось всего-то чуть-чуть.

Последней любовью Миронова стала актриса Алена Яковлева, дочь актера Юрия Яковлева. О том, что у дочери Юрия Яковлева был роман с Мироновым, стало известно уже после кончины Андрея. Сама Яковлева позже признавалась, что «если бы не его смерть, они бы непременно поженились...»

Миронов скончался летом 1987 года в Прибалтике. 14 августа артист играл в теннис на солнцепеке, обмотавшись полиэтиленовой пленкой, чтобы согнать вес. А вечером выступал в Рижском оперном театре в спектакле «Женитьба Фигаро». Ему стало плохо прямо на сцене. Его увезли на «Скорой» в больницу, но спасти не смогли...

Анна ВЕЛИГЖАНИНА

GT HOME INSPECTIONS

Инспекция недвижимости при покупке и продаже.
Отчет предоставляется сразу после инспекции.

Инспекция недвижимости при подозрении на наличие плесени.
Анализ качества воздуха во внутренних помещениях.

Тел.: 403 - 561 - 3756 Email: gregory@gthomeinspections.com Website: www.gthomeinspections.com

Григорий Таранов

Сертифицированный и лицензированный
Home Inspector

Каждая инспекция проводится
с применением
инфракрасной камеры



О КОЛЕСИЦА

Сброшенные в спортзале килограммы ждали меня в холодильнике...

У Рабиновича не было врагов. Зато его ненавидели все его друзья.

Кастрировал кота. Больше не орет. Зато танцует.

Гостеприимный сторож заряжает ружье солью и хлебом.

Звонок в три часа ночи:
- Алло! А Катюшу можно?
- Да не вопрос: "Расцвели яблони и груши, полплыли туманы над рекой"

Объявление: "Отдам свои формы на содержание".

- Привет, что делаешь?
- Достоевского читаю...
- "Идиот"?
- Да нет... Приходится...

Жили у отца три сына, а свои квартиры сдавали.

Объявление: "Срочно! Сниму угол в любовном треугольнике"

Остановился как-то Илья Муромец перед камнем, а там написано: "Налево пойдешь?"

В библиотеке.
- А где у вас книги про самоубийства?
- Третий стеллаж справа.
- Но там пусто.
- Ну так никто ж не возвращает...

В агентстве недвижимости.
- Только сумасшедшие покупают квартиры за такие деньги!
- Ну так не покупайте!
- Ага, чтоб сумасшедшие все разобрали?

- Здравствуйте, святой отец! Что-то вы нынче какой-то мятый, невыспавшийся... Как провели выходные?
- Божественно!..

Фразу: "Нужно ещё немного потерпеть" скоро занесут в Конституцию РФ

В России в рамках импортозамещения французский поцелуй будет заменен на комстромской и адыгейский.

Карнавал самообмана под названием "Похудею к лету" объявляется открытым!

Плохая новость от 7 декабря - цена на нефть приблизилась к 40-долларовой отметке. Хорошая новость от 7 марта - цена на нефть приблизилась к 40-долларовой отметке.

Экзамен. Профессор задает студенту вопрос за вопросом. Тот молчит.
- Ну ладно последний вопрос: "Кто открыл Америку?"
Студент пожимает плечами.
- Колумб! - кричит раздраженно преподаватель. - Колумб!
Студент встает и начинает уходить. Преподаватель:
- Куда это вы направляетесь?
- Я подумал, что вы следующего позвали.

К кому не заходил в новогоднюю ночь, у всех столы ломались от финансового кризиса...

Греческий салат, простоявший три дня в холодильнике, не портится, а становится античным

На самом деле мужчинам необходимо только две вещи: женщины и отдых от женщин.

Студентам на заметку. Чтобы сдать уникальный реферат, достаточно открыть вторую страницу поисковика.

Одна из загадок жизни: как такое возможно, чтобы мужчина, который не был достоин жениться на нашей дочери, вдруг становится отцом самого умного в мире ребенка?

Приходит жена с работы уставшая, а муж ей:
- Сегодня ночью будем играть в ролевые игры.
Жена:
- Чур - я бревно...

Хотела упасть в объятия Морфея, но Дионис оказался проворнее.

Бывают моменты, когда я хочу замуж. Тогда я надеваю халат, тапки, бигуди и иду варить борщ... Через час меня отпускает.

Улыбающаяся девушка красивее накрашенной

А помните, как в детском саду нарисуете маме на 8 Марта "каляку-маляку" - она так радуется! Почему-то с женой этот фокус не проходит...

Старость - это когда девочки по вызову приезжают к тебе на машине с красным крестом.

С соседом снизу мы заключили договор. Он не будет врубать громко музыку, а я не буду дарить теще скакалку.

Если человеку ничего не надо - значит, у него чего-то не хватает.

Разговор в курилке:
- Я себя плохо чувствую, если у меня с собой нет хотя бы пятидесяти баксов.
- А я себя плохо чувствую, если у меня нет с собой хотя бы десяти тысяч.
- А они у тебя когда-нибудь были?
- Можно подумать, я когда-нибудь себя хорошо чувствовал!

- Вчера проснулась, а тебя нет. Где ты был, дорогой?

- А где ты проснулась, дорогая?

Кот, живущий на мясокомбинате, постоянно боится, что его кастрируют. Потому что... ну не может быть всё так хорошо!

Каждый мужчина должен ценить эти восхитительные и счастливые моменты тишины и спокойствия, пока эта ненормальная, что спит рядом, еще не проснулась.

Неожиданный удар молотком по пальцу является тестом для телевизионного корреспондента. В зависимости от того, что он произнесет, определяется: готов он работать в прямом эфире или нет.

Представил: в закрытом номере отеля совещаются Папа и Кирилл, и тут стук в дверь, адвентисты: "Скажите, а вы верите в Бога?"

14 февраля девушка подарила мне пивную кружку. Я подарил ей золотые серьги. Жива ещё традиция выменивать у дикарей золото за стекляшки.

Если послушать женщину, то мужчины делятся на две категории: умные, сексуальные, работающие, состоятельные... И её муж.

Поражает не сама наглость, а возможности, которые она открывает.

Заметил, что даже если не покупать продукты, они все равно дорожают.

Люди будут верить всему, если вы будете говорить это шепотом.



Дерганный я стал. Нервный. Жена говорит, оттого, что пью всякую гадость. На самом деле, пора все менять. Сегодня попробую успокаивающий лосьон после бритья.

Криминальная хроника. Вчера вечером сержант полиции Сидоренко организовал погоню за бандой преступников. Преступники высоко оценили уровень организации погони и отметили Сидоренко солидной денежной премией.

Когда просыпаешься в ночи от гулкого грохота бряцающих доспехами всадников апокалипсиса, не стоит сразу пугаться и готовиться к худшему. Возможно, это просто хомяк в своем колесе на кухне разминается.

- Кто вы такие?
- Феминистки!
- Чего вы добиваетесь?
- Равенства!
- Песчаный карьер - два человека!

Врать себе - последнее дело. Это если только прозябаешь на необитаемом острове.

Я знаю карате, тэквандо, дзюдо и еще много страшных слов...

Скачал Библию в инете... Через два дня пришли обновления...

Увидев о себе надпись в подъезде, Анжела не обиделась, а написала рядом свой телефон.

- Тёща на днях случайно заглянула на выставку змей.
- Ну и что?
- Получила Гран-при!

- Привет! Как дела?
- Устал очень.
- А что делал?
- Бегал. Много бегал. Бегал, бегал, а потом секс.
- Типа - догнали?..

Если бы свидетели Иеговы не ходили парами, то огребали бы горазда чаще.

Две подруги:
- Сегодня ночью ужасный сон приснился.
Приснилось, что муж мне изменяет, чуть не убила.
- А ты вроде не замужем.
- Так вот проснулась и поняла что парню повезло!

- Я вас прям тут щас закопаю! - орал нам в яму дирижёр.

Издатель: K-Rusinfo Inc.
Главный редактор: Александр Колесников
Техническая поддержка: Сергей Ермолаев
По вопросам рекламы звонить по телефону: 403-890-5260
E-mail: kolesoinfo@gmail.com, Web: www.webkoleso.info



Корпункты и распространение:
г. Эдмонтон - Александр Игумнов - 780 - 217 - 4560
г. Ред Дир - Милена Тончева - 403 - 304 - 5265

Наш почтовый адрес:
119 Everwillow Park SW, Calgary, AB T2Y 5C6



One Destination... A World of Service...



Наталья Таранова
B.Comm., Realtor/Mortgage Associate
Chairman's & President's Awards

ПРОВЕРЕНО ВРЕМЕНЕМ, ДОКАЗАНО МНОГОЛЕТНИМ ОПЫТОМ!

Мы гарантируем профессиональную помощь при покупке, продаже любой недвижимости и её Финансировании, Страховании, Инспекции

Консультации и Анализ рынка - БЕСПЛАТНО!

Телефон: 403-714-4909

E-mail: ntaranova@maxwellrealty.ca

Website: www.taranovaliving.ca



ПОПАЛИ В АВАРИЮ ИЛИ ПОЛУЧИЛИ ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ ТРАВМУ? ОБРАТИТЕСЬ К НАМ. МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ ПОЛУЧИТЬ:



- МАКСИМАЛЬНУЮ ДЕНЕЖНУЮ КОМПЕНСАЦИЮ.
- БЕСПЛАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ (ФИЗИОТЕРАПИЯ, МАССАЖ, ХИРОПРАКТОР, АКУПUNKТУРА, СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА, ПСИХОЛОГ, НЕВРОЛОГИЯ И ДР)
- ЮРИДИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ.

**НАШ ДОКТОР ПРИНИМАЕТ НОВЫХ КЛИЕНТОВ
МЫ ПРИНИМАЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК!**

FAMILY HEALTH AND WELLNESS CLINIC

7500, MACLEOD TRAIL SE SUITE # 104 CALGARY, AB T2H 0L9

ЗВОНИТЕ: 403 453 0560

WWW.CALGARYFAMILYCLINIC.COM



**FAMILY
HEALTH AND WELLNESS
CLINIC**

Лена Шайдуллина, риэлтор

Мы поможем Вам купить дом в нашем городе даже если:

...Вы проживаете в Канаде по рабочей визе.

...Вы работаете на себя (self-employed).

...у Вас нет первоначального взноса (down payment).

....Вы новый иммигрант без дохода и кредитной истории,

А ТАКЖЕ ВО ВСЕХ ДРУГИХ СЛУЧАЯХ!

**Я могу оказать самую квалифицированную помощь
в любых вопросах, касающихся недвижимости!**

Звоните мне для бесплатной оценки Вашего жилья!

Cell: 587-892-2222

lshaidullina@cirrealty.ca





Вместе с Вами с 1989 года!

**КОРПОРАЦИЯ MEEST – ПРОВЕРЕННАЯ,
СТАБИЛЬНАЯ И ОПЫТНАЯ КОМПАНИЯ!**

ВЫБИРАЙТЕ НАС!

**Уважаемые клиенты корпорации MEEST!
Мы ждем Вас по адресам:**

**CALGARY
PROMEDICAL SUPPLIES**

7500 MACLEOD TRAIL SE, T2H 0L9
(только по понедельникам)
телефон: 403-460-9931

**EDMONTON
ALL SEASON SHOES**

9005 - 127 AVE NW
T5E 0A8
телефон: 780-705-4886

БЫСТРАЯ И НАДЕЖНАЯ ДОСТАВКА ПОСЫЛОК



Доставляем в:

- Украину
- Россию
- Беларусь
- Молдову
- Литву
- Латвию
- Эстонию
- Казахстан
- Узбекистан
- Кыргызстан

Звоните к агентам в Вашей местности за детальной информацией о расценках и сроках доставки посылок

- ➔ Отправки морем и самолётом
- ➔ Посылки могут быть весом от 5 кг до 30 кг *

- ➔ Доставляем в руки получателей*
- ➔ Ежегодно MEEST доставляет свыше 500,000 посылок

* Существуют определённые ограничения



**ДЕНЕЖНЫЕ
ПЕРЕВОДЫ**



**ЦВЕТЫ
И ПОДАРКИ**



**ПРОДУКТОВЫЕ
НАБОРЫ**



**КУРЬЕРСКИЕ
УСЛУГИ**



**КОММЕРЧЕСКИЕ
ГРУЗЫ**



**УСЛУГИ ИЗ
УКРАИНЫ**

В Украину, Россию, Молдову,
Беларусь, Литву, Латвию, Эстонию,
Израиль, Армению, Грузию,
Узбекистан, Казахстан, Кыргызстан,
Азербайджан, Таджикистан

САМЫЙ ЛУЧШИЙ СЕРВИС В АЛЬБЕРТЕ!